

RECOMANACIONS COVID'19

QUÈ CAL FER EN CAS POSITIU CONEGUT PER TEST FET A CASA?

- Telefònicament a les farmàcies adherides. Cal informar del número de targeta sanitària de la persona positiva (o si no en té del DNI o passaport), indicar la marca del test i la data en què s'ha fet la prova.
[Farmàcies adherides](#)
- A través del web <https://citasalut.gencat.cat>
- A través de La Meva Salut (via Cita prèvia/Programar visites/d'atenció primària/Motiu símptomes COVID o via Consulta/online/Econsulta)
- És recomanable avisar a l'escola:
 - Correu electrònic: a8077095@xtec.cat
 - Tel. 634 288 815

PER QUÈ ÉS IMPORTANT REGISTRAR-HO?

- Si el cas no està registrat, no es pot iniciar el protocol de contactes estrets a la resta de la classe.
- La persona que ha passat la covid, passa a ser considerada immunitzada durant
- els 90 dies següents, aspecte important de cara a les quarantenes

QUÈ CAL FER EN CAS DE CONTACTE ESTRET?

	IMMUNITZATS	NO IMMUNITZAT
QUARANTENA (7 dies)	NO	SÍ
TAR (Test d'antígens ràpid)	SÍ (a les farmàcies autoritzades, un cop apareix la recepta a La Meva Salut)	NO

QUÈ FER QUAN HI HA UN CAS POSITIU AL GRUP DE CONVIVÈNCIA?

Quan al Traçacovid, es detecta un cas positiu a un grup, s'activa un protocol diferent per a cada etapa:

EDUCACIÓ INFANTIL.- Quan un alumne d'Educació Infantil dona positiu i es registra en el Traçacovid per qualsevol de les vies que al principi hem comentat, des del Departament de Salut es programa data, hora i lloc per a fer un TAR a tot el grup (excepte immunitzats).

EDUCACIÓ PRIMÀRIA I SECUNDÀRIA.- Quan entra en el Traçacovid un positiu d'Educació Primària, automàticament s'activa la recepta del TAR a La Meva Salut de l'alumnat del grup. Cal que passin dues o tres hores per tal d'anar a la farmàcia. (excepte errades tècniques).

QUAN ES CONFINA UN GRUP?

- Quan 5 alumnes del mateix grup de convivència tinguin registrat un resultat positiu al Traçacovid.
- Quan un 20% del grup de convivència tinguin registrat un resultat positiu al Traçacovid.
- Des de l'escola, si fos el cas, ho comunicariem per correu electrònic i per el grup de Delegats/des.
 - o En aquest cas, l'alumnat no immunitzat, hauria de restar a casa, confinat, durant un període de 7 dies.
 - o Els/les tutores es posarien en contacte per correu electrònic o web.
 - o Per tal de tornar a l'escola, cal que no hagin tingut cap símptoma en els darrers 3 dies.
 - o Per a la vostra tranquil·litat, podeu fer un TAR.
- Els germans de l'alumnat confinat (no positius) poden assistir a l'escola amb normalitat, extremant la vigilància de símptomes.

QUI ES CONSIDERA IMMUNITZAT/NO IMMUNITZAT?

IMMUNITZATS	NO IMMUNITZATS
<ul style="list-style-type: none">▪ Persones que han passat la covid-19 en els darrers 3 mesos (amb prova que ho confirmi).▪ Persones que tenen la pauta de vacunació completa (última dosi ≥ 14 dies).	<ul style="list-style-type: none">▪ Persones que no han passat la covid-19 en els darrers 3 mesos i que no tenen la pauta de vacunació completa.

3 de gener de 2022

Què has de fer si dones **positiu** en un **test d'antígens (TAR)?**



// Aïlla't durant 7 dies al teu domicili



Si només tens **simptomatologia lleu o no en tens**, no cal que et visitin al teu centre d'atenció primària ni confirmar el positiu amb cap prova més. **Fes un correcte aïllament a casa** durant el període fixat i vigila els teus símptomes.



Si **empitjores** (dificultat respiratòria i/o febre mantinguda durant tres dies que no baixa amb antitèrmics), si estàs embarassada o en el puerperi, o si tens una malaltia que et baixi les defenses, ves al CAP o CUAP, o truca al 061.

// Comunica el positiu perquè es registri a la teva història clínica



Amb una **eConsulta** des de La Meva Salut. Cal indicar la marca del test i la data en què te l'has fet.



A través del **web** citasalut.gencat.cat, a l'apartat **Simptomes de la COVID-19**. Cal indicar la marca del test.



A través de la **farmàcia adherida al programa TAR**. És important que **no hi vagis presencialment**, ja que tens un resultat positiu. Truca a la farmàcia i **identifica't amb el teu CIP, DNI o Passaport**. Cal indicar la marca del test i data en què te l'has fet.



En cas que tinguis problemes per fer servir aquestes vies, pots contactar amb:

- El **CAP**
- El **061**

// Reporta els teus contactes estrets i demana la baixa laboral, si la necessites



Per fer-ho, rebràs un **SMS** de l'eina ContacteCovid.Cat.



Aquest SMS també t'informarà de **com fer l'aïllament i demanar la baixa laboral**, si la necessites.



Per saber quines són les **farmàcies adherides**, escaneja aquest codi.

