

VEGETARIÀ (NOMÉS LLEGUM, CERALS I VERDURA)



Dilluns 1	Dimarts 2	Dimecres 3	Dijous 4	Divendres 5
FESTIU	Arròs ECO a la napolitana Croquetes de verdures amb niu d'enciam Fruita de temporada	Espaguetis ECO saltejats amb verdures i salsa de soja Hamburguesa vegetal amb enciam i blat de moro Fruita de temporada	Lentilles ECO amb verdures Tofu a l'allet amb enciam i olives Fruita de temporada	Crema de porro Estofat de llegum Fruita de temporada
Dilluns 8	Dimarts 9. Ens ho mengem tot	Dimecres 10	Dijous 11	Divendres 12
Paella ECO de verdures Tofu saltejat amb xampinyons amb enciam i blat de moro Fruita de temporada	Macarrons ECO amb tomàquet, orenga i formatge ratllat Llegum amb all i julivert Taronja	Cassoleta de patates Croquetes de verdures amb enciam i olives logurt ECO a granel	Mongeta verda amb patata Hamburguesa vegetal amb enciam i pastanaga Fruita de temporada	Verdura Cigrons ECO marcianets saltejats amb all i julivert Fruita de temporada
Dilluns 15	Dimarts 16	Dimecres 17	Dijous 18	Divendres 19
Espirals integrals amb sofregit de verdures Croquetes de verdures amb enciam i pastanaga Fruita de temporada	Verdura Mongetes blanques ECO guisades Fruita de temporada	Crema de pastanaga Hamburguesa vegetal amb enciam i olives Fruita de temporada	Amanida d'arròs ECO Tofu amb salsa de poma logurt ECO a granel	Trinxat de bròquil i patata Mandonguilles vegetals amb sofregit de verdures Fruita de temporada
Dilluns 22	Dimarts 23. Dia de proteïna vegetal	Dimecres 24	Dijous 25	Divendres 26
Arròs integral al pesto amb alfàbrega i formatge ratllat Tofu amb tomàquet Fruita de temporada	Cus-cús de verdures Hamburguesa vegetal amb niu d'enciams Fruita de temporada	Verdura Cigrons ECO al curri amb vegetals de temporada Fruita de temporada	Amanida de pasta ECO amb vegetals, olives i formatge Seitan encebata logurt ECO a granel	Tricolor de verdura pèsols, pastanaga i patata Croquetes de verdures amb enciam i blat de moro Fruita de temporada
Dilluns 29	Dimarts 30	Dimecres 31	Dijous 1	Divendres 2
Arròs ECO amb sofregit casolà de tomàquet i ceba Trita de pastanaga amb enciam i olives Fruita de temporada	Trinxat de col i patata Hamburguesa vegetal amb enciam i pastanaga Fruita de temporada	Verdura Lentilles ECO estofades Fruita de temporada	Crema de carbassó Pizza de formatge amb sofregit de tomàquet i orenga Fruita de temporada	FESTIU



NO FRUITS SECS



Dilluns 1	Dimarts 2	Dimecres 3	Dijous 4	Divendres 5
FESTIU	Arròs ECO a la napolitana	Espaguetis ECO saltejats amb verdures i salsa de soja	Lenties ECO amb verdures	Crema de porro
	Calamars a la romana amb niu d'enciam	Truita de carbassó amb enciam i blat de moro	Pollastre a l'allet amb enciam i olives	Estofat de vedella
	Fruita de temporada	Fruita de temporada	Fruita de temporada	Fruita de temporada
Dilluns 8	Dimarts 9. Ens ho mengem tot	Dimecres 10	Dijous 11	Divendres 12
Paella ECO de verdures	Macarrons ECO amb tomàquet, orenga i formatge ratllat	Cassoleta de patates	Mongeta verda amb patata	Cigrons ECO marcianets saltejats amb all i julivert
Truita de xampinyons amb enciam i blat de moro	Lluç al forn amb julivert	Pernilets de pollastre a les fines herbes amb enciam i olives	Salsitxes de porc a la planxa amb enciam i pastanaga	Pollastre estofat
Fruita de temporada	Taronja	logurt ECO a granel	Fruita de temporada	Fruita de temporada
Dilluns 15	Dimarts 16	Dimecres 17	Dijous 18	Divendres 19
Espirals integrals amb sofregit de verdures	Mongetes blanques ECO guisades	Crema de pastanaga	Amanida d'arròs ECO	Trinxat de bròquil i patata
Truita de patata i ceba amb enciam i pastanaga	Pollastre al forn amb enciam i blat de moro	Fogoner amb julivert amb enciam i olives	Gall dindi amb salsa de poma	Mandonguilles amb sofregit de verdures
Fruita de temporada	Fruita de temporada	Fruita de temporada	logurt ECO a granel	Fruita de temporada
Dilluns 22	Dimarts 23. Dia de proteïna vegetal	Dimecres 24	Dijous 25	Divendres 26
Arròs integral al pesto amb alfàbrega i formatge ratllat	Cus-cús de verdures	Cigrons ECO al curri amb vegetals de temporada	Amanida de pasta ECO amb vegetals, olives i formatge	Tricolor de verdura pèsols, pastanaga i patata
Tintorera amb tomàquet	Hamburguesa vegetal amb niu d'enciams	Truita de formatge amb enciam i olives	Llom encebat	Pollastre rostit amb enciam i blat de moro
Fruita de temporada	Fruita de temporada	Fruita de temporada	logurt ECO a granel	Fruita de temporada
Dilluns 29	Dimarts 30	Dimecres 31	Dijous 1	Divendres 2
Arròs ECO amb sofregit casolà de tomàquet i ceba	Trinxat de col i patata	Lenties ECO estofades	Crema de carbassó	FESTIU
Truita de pastanaga amb enciam i olives	Hamburguesa de vedella amb enciam i pastanaga	Pollastre al romani amb niu d'enciams	Pizza de formatge i gall dindi amb sofregit de tomàquet i orenga	
Fruita de temporada	Fruita de temporada	Fruita de temporada	Fruita de temporada	



NO CARN



Dilluns 1	Dimarts 2	Dimecres 3	Dijous 4	Divendres 5
FESTIU	Arròs ECO a la napolitana	Espaguetis ECO saltejats amb verdures i salsa de soja	Lenties ECO amb verdures	Crema de porro
	Calamars a la romana amb niu d'enciam Fruita de temporada	Truita de carbassó amb enciam i blat de moro Fruita de temporada	Peix a l'allet amb enciam i olives Fruita de temporada	Estofat de llegum Fruita de temporada
Dilluns 8	Dimarts 9. Ens ho mengem tot	Dimecres 10	Dijous 11	Divendres 12
Paella ECO de verdures Truita de xampinyons amb enciam i blat de moro Fruita de temporada	Macarrons ECO amb tomàquet, orenga i formatge ratllat Lluç al forn amb julivert Taronja	Cassoleta de patates Truita francesa amb enciam i olives logurt ECO a granel	Mongeta verda amb patata Peix al forn amb enciam i pastanaga Fruita de temporada	Cigrons ECO marcianets saltejats amb all i julivert Croquetes de verdures Fruita de temporada
Dilluns 15	Dimarts 16	Dimecres 17	Dijous 18	Divendres 19
Espirals integrals amb sofregit de verdures Truita de patata i ceba amb enciam i pastanaga Fruita de temporada	Mongetes blanques ECO guisades Hamburguesa vegetal amb enciam i blat de moro Fruita de temporada	Crema de pastanaga Fogoner amb julivert amb enciam i olives Fruita de temporada	Amanida d'arròs ECO Truita francesa logurt ECO a granel	Trinxat de bròquil i patata Mandonguilles vegetals amb sofregit de verdures Fruita de temporada
Dilluns 22	Dimarts 23. Dia de proteïna vegetal	Dimecres 24	Dijous 25	Divendres 26
Arròs integral al pesto amb alfàbrega i formatge ratllat Tintorera amb tomàquet Fruita de temporada	Cus-cús de verdures Hamburguesa vegetal amb niu d'enciams Fruita de temporada	Cigrons ECO al curri amb vegetals de temporada Truita de formatge amb enciam i olives Fruita de temporada	Amanida de pasta ECO amb vegetals, olives i formatge Peix encebat logurt ECO a granel	Tricolor de verdura pèsols, pastanaga i patata Truita francesa amb enciam i blat de moro Fruita de temporada
Dilluns 29	Dimarts 30	Dimecres 31	Dijous 1	Divendres 2
Arròs ECO amb sofregit casolà de tomàquet i ceba Truita de pastanaga amb enciam i olives Fruita de temporada	Trinxat de col i patata Hamburguesa vegetal amb enciam i pastanaga Fruita de temporada	Lenties ECO estofades Peix al forn amb niu d'enciams Fruita de temporada	Crema de carbassó Pizza de formatge amb sofregit de tomàquet i orenga Fruita de temporada	FESTIU



HALAL



Dilluns 1	Dimarts 2	Dimecres 3	Dijous 4	Divendres 5
FESTIU	Arròs ECO a la napolitana	Espaguetis ECO saltejats amb verdures SENSE salsa de soja	Lenties ECO amb verdures	Crema de porro
	Calamars a la romana amb niu d'enciam Fruita de temporada	Trita de carbassó amb enciam i blat de moro Fruita de temporada	Pollastre halal a l'allet amb enciam i olives Fruita de temporada	Estofat de vedella halal Fruita de temporada
Dilluns 8	Dimarts 9. Ens ho mengem tot	Dimecres 10	Dijous 11	Divendres 12
Paella ECO de verdures Trita de xampinyons amb enciam i blat de moro Fruita de temporada	Macarrons ECO amb tomàquet, orenga i formatge ratllat Lluç al forn amb julivert Taronja	Cassoleta de patates Pemilets de pollastre halal a les fines herbes amb enciam i olives logurt ECO a granel	Mongeta verda amb patata Salsitxes de pollastre halal a la planxa amb enciam i pastanaga Fruita de temporada	Cigrons ECO marcianets saltejats amb all i julivert Pollastre halal estofat Fruita de temporada
Dilluns 15	Dimarts 16	Dimecres 17	Dijous 18	Divendres 19
Espirals integrals amb sofregit de verdures Trita de patata i ceba amb enciam i pastanaga Fruita de temporada	Mongetes blanques ECO guisades Pollastre halal al forn amb enciam i blat de moro Fruita de temporada	Crema de pastanaga Fogoner amb julivert amb enciam i olives Fruita de temporada	Amanida d'arròs ECO Gall dindi halal amb salsa de poma logurt ECO a granel	Trinxat de bròquil i patata Mandonguilles vegetals amb sofregit de verdures Fruita de temporada
Dilluns 22	Dimarts 23. Dia de proteïna vegetal	Dimecres 24	Dijous 25	Divendres 26
Arròs integral al pesto amb alfàbrega i formatge ratllat Tintorera amb tomàquet Fruita de temporada	Cus-cús de verdures Hamburguesa vegetal amb niu d'enciams Fruita de temporada	Cigrons ECO al curri amb vegetals de temporada Trita de formatge amb enciam i olives Fruita de temporada	Amanida de pasta ECO amb vegetals, olives i formatge Peix encebat logurt ECO a granel	Divendres 26 Tricolor de verdura pèsols, pastanaga i patata Pollastre halal rostit amb enciam i blat de moro Fruita de temporada
Dilluns 29	Dimarts 30	Dimecres 31	Dijous 1	Divendres 2
Arròs ECO amb sofregit casolà de tomàquet i ceba Trita de pastanaga amb enciam i olives Fruita de temporada	Trinxat de col i patata Hamburguesa de pollastre halal amb enciam i pastanaga Fruita de temporada	Lenties ECO estofades Pollastre halal al romaní amb niu d'enciams Fruita de temporada	Crema de carbassó Pizza de formatge amb sofregit de tomàquet i orenga Fruita de temporada	FESTIU



HALAL, NO PLV, OU



Dilluns 1	Dimarts 2	Dimecres 3	Dijous 4	Divendres 5
FESTIU	Arròs ECO a la napolitana	Espaguetis ECO saltejats amb verdures SENSE salsa de soja	Lenties ECO amb verdures	Crema de porro
	Peix al forn amb niu d'enciam Fruita de temporada	Pollastre halal a la planxa amb enciam i blat de moro Fruita de temporada	Pollastre halal a l'allet amb enciam i olives Fruita de temporada	Estofat de vedella halal Fruita de temporada
Dilluns 8	Dimarts 9. Ens ho mengem tot	Dimecres 10	Dijous 11	Divendres 12
Paella ECO de verdures Peix al forn amb enciam i blat de moro Fruita de temporada	Macarrons ECO amb tomàquet, orenga SENSE formatge ratllat Lluç al forn amb julivert Taronja	Cassoleta de patates Pernilets de pollastre halal a les fines herbes amb enciam i olives logurt de soja	Mongeta verda amb patata Salsitxes de pollastre halal a la planxa amb enciam i pastanaga Fruita de temporada	Cigrons ECO marcianets saltejats amb all i julivert Pollastre halal estofat Fruita de temporada
Dilluns 15	Dimarts 16	Dimecres 17	Dijous 18	Divendres 19
Espirals integrals amb sofregit de verdures Peix al forn amb enciam i pastanaga Fruita de temporada	Mongetes blanques ECO guisades Pollastre halal al forn amb enciam i blat de moro Fruita de temporada	Crema de pastanaga Fogoner amb julivert amb enciam i olives Fruita de temporada	Amanida d'arròs ECO s/lactosa s/ou Gall dindi halal amb salsa de poma logurt de soja	Trinxat de bròquil i patata Mandonguilles vegetals amb sofregit de verdures Fruita de temporada
Dilluns 22	Dimarts 23. Dia de proteïna vegetal	Dimecres 24	Dijous 25	Divendres 26
Arròs integral amb alfàbrega Tintorera amb tomàquet Fruita de temporada	Cus-cús de verdures Hamburguesa de cigrons amb niu d'enciams Fruita de temporada	Cigrons ECO al curri amb vegetals de temporada Pollastre halal a la planxa amb enciam i olives Fruita de temporada	Amanida de pasta ECO s/lactosa amb vegetals, olives Peix encebat logurt de soja	Tricolor de verdura pèsols, pastanaga i patata Pollastre halal rostit amb enciam i blat de moro Fruita de temporada
Dilluns 29	Dimarts 30	Dimecres 31	Dijous 1	Divendres 2
Arròs ECO amb sofregit casolà de tomàquet i ceba Peix al forn amb enciam i olives Fruita de temporada	Trinxat de col i patata Hamburguesa de pollastre halal amb enciam i pastanaga Fruita de temporada	Lenties ECO estofades Pollastre halal al romaní amb niu d'enciams Fruita de temporada	Crema de carbassó Pizza s/lactosa s/carn amb sofregit de tomàquet i orenga Fruita de temporada	FESTIU



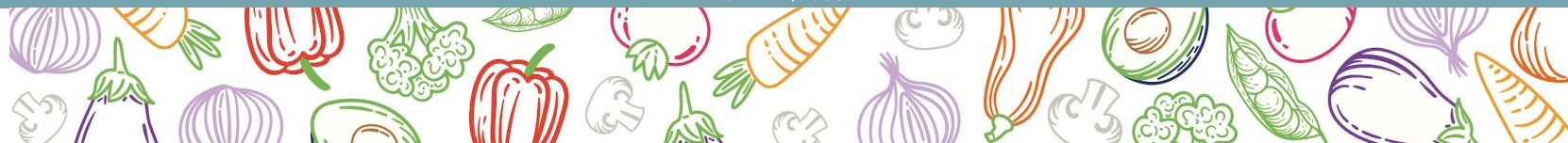
NO LACTOSA



Dilluns 1	Dimarts 2	Dimecres 3	Dijous 4	Divendres 5
FESTIU	Arròs ECO a la napolitana	Espaguetis ECO saltejats amb verdures i salsa de soja	Llenties ECO amb verdures	Crema de porro
	Peix al forn amb niu d'enciam Fruita de temporada	Trita de carbassó amb enciam i blat de moro Fruita de temporada	Pollastre a l'allet amb enciam i olives Fruita de temporada	Estofat de vedella Fruita de temporada
Dilluns 8	Dimarts 9. Ens ho mengem tot	Dimecres 10	Dijous 11	Divendres 12
Paella ECO de verdures Trita de xampinyons amb enciam i blat de moro Fruita de temporada	Macarrons ECO amb tomàquet, orenga SENSE formatge ratllat	Cassoleta de patates Pernilets de pollastre a les fines herbes amb enciam i olives logurt de soja	Mongeta verda amb patata Salsitxes de porc a la planxa amb enciam i pastanaga Fruita de temporada	Cigrons ECO marcianets saltejats amb all i julivert Pollastre estofat Fruita de temporada
Dilluns 15	Dimarts 16	Dimecres 17	Dijous 18	Divendres 19
Espirals integrals amb sofregit de verdures Trita de patata i ceba amb enciam i pastanaga Fruita de temporada	Mongetes blanques ECO guisades Pollastre al forn amb enciam i blat de moro Fruita de temporada	Crema de pastanaga Fogoner amb julivert amb enciam i olives Fruita de temporada	Amanida d'arròs ECO s/lactosa Gall dindi amb salsa de poma logurt de soja	Trinxat de bròquil i patata Mandonguilles amb sofregit de verdures Fruita de temporada
Dilluns 22	Dimarts 23. Dia de proteïna vegetal	Dimecres 24	Dijous 25	Divendres 26
Arròs integral amb alfàbrega Tintorera amb tomàquet Fruita de temporada	Cus-cús de verdures Hamburguesa de cigrons amb niu d'enciams Fruita de temporada	Cigrons ECO al curri amb vegetals de temporada Trita francesa amb enciam i olives Fruita de temporada	Amanida de pasta ECO s/lactosa amb vegetals, olives Llom encebata logurt de soja	Tricolor de verdura pèsols, pastanaga i patata Pollastre rostit amb enciam i blat de moro Fruita de temporada
Dilluns 29	Dimarts 30	Dimecres 31	Dijous 1	Divendres 2
Arròs ECO amb sofregit casolà de tomàquet i ceba Trita de pastanaga amb enciam i olives Fruita de temporada	Trinxat de col i patata Hamburguesa de vedella amb enciam i pastanaga Fruita de temporada	Llenties ECO estofades Pollastre al romaní amb niu d'enciams Fruita de temporada	Crema de carbassó Pizza s/lactosa amb sofregit de tomàquet i orenga Fruita de temporada	FESTIU



NO PATATA, XOCOLATA



Dilluns 1	Dimarts 2	Dimecres 3	Dijous 4	Divendres 5
FESTIU	Arròs ECO a la napolitana	Espaguetis ECO saltejats amb verdures i salsa de soja	Lenties ECO amb verdures	Verdura s/patata
	Calamars a la romana amb niu d'enciam Fruita de temporada	Truita de carbassó s/patata amb enciam i blat de moro Fruita de temporada	Pollastre a l'allet amb enciam i olives Fruita de temporada	Estofat de vedella s/patata Fruita de temporada
Dilluns 8	Dimarts 9. Ens ho mengem tot	Dimecres 10	Dijous 11	Divendres 12
Paella ECO de verdures Truita de xampinyons s/patata amb enciam i blat de moro Fruita de temporada	Macarrons ECO amb tomàquet, orenga i formatge ratllat Lluç al forn amb julivert Taronja	Verdura s/patata Pernilets de pollastre a les fines herbes amb enciam i olives Iogurt ECO a granel	Verdura s/patata Salsitxes de porc a la planxa amb enciam i pastanaga Fruita de temporada	Cigrons ECO marcianets saltejats amb all i julivert Pollastre estofat s/patata Fruita de temporada
Dilluns 15	Dimarts 16	Dimecres 17	Dijous 18	Divendres 19
Espirals integrals amb sofregit de verdures Truita francesa amb enciam i pastanaga Fruita de temporada	Mongetes blanques ECO guisades Pollastre al forn amb enciam i blat de moro Fruita de temporada	Verdura s/patata Fogoner amb julivert amb enciam i olives Fruita de temporada	Amanida d'arròs ECO Gall dindi amb salsa de poma Iogurt ECO a granel	Verdura s/patata Mandonguilles amb sofregit de verdures Fruita de temporada
Dilluns 22	Dimarts 23. Dia de proteïna vegetal	Dimecres 24	Dijous 25	Divendres 26
Arròs integral al pesto amb alfàbrega i formatge ratllat Tintorera amb tomàquet Fruita de temporada	Cus-cús de verdures Hamburguesa de cigrons amb niu d'enciams Fruita de temporada	Cigrons ECO al curri amb vegetals de temporada Truita de formatge amb enciam i olives Fruita de temporada	Amanida de pasta ECO amb vegetals, olives i formatge Llom encebata Iogurt ECO a granel	Verdura s/patata Pollastre rostit amb enciam i blat de moro Fruita de temporada
Dilluns 29	Dimarts 30	Dimecres 31	Dijous 1	Divendres 2
Arròs ECO amb sofregit casolà de tomàquet i ceba Truita de pastanaga s/patata amb enciam i olives Fruita de temporada	Verdura s/patata Hamburguesa de vedella amb enciam i pastanaga Fruita de temporada	Lenties ECO estofades Pollastre al romani amb niu d'enciams Fruita de temporada	Verdura s/patata Pizza de formatge i gall dindi amb sofregit de tomàquet i orenga Fruita de temporada	FESTIU



NO OU



Dilluns 1	Dimarts 2	Dimecres 3	Dijous 4	Divendres 5
FESTIU	Arròs ECO a la napolitana	Espaguetis ECO saltejats amb verdures i salsa de soja	Lenties ECO amb verdures	Crema de porro
	Peix al forn amb niu d'enciam Fruita de temporada	Pollastre a la planxa amb enciam i blat de moro Fruita de temporada	Pollastre a l'allet amb enciam i olives Fruita de temporada	Estofat de vedella Fruita de temporada
Dilluns 8	Dimarts 9. Ens ho mengem tot	Dimecres 10	Dijous 11	Divendres 12
Paella ECO de verdures Peix al forn amb enciam i blat de moro Fruita de temporada	Macarrons ECO amb tomàquet, orenga Lluç al forn amb julivert Taronja	Cassoleta de patates Pernilets de pollastre a les fines herbes amb enciam i olives logurt ECO a granel	Mongeta verda amb patata Salsitxes de porc a la planxa amb enciam i pastanaga Fruita de temporada	Cigrons ECO marcianets saltejats amb all i julivert Pollastre estofat Fruita de temporada
Dilluns 15	Dimarts 16	Dimecres 17	Dijous 18	Divendres 19
Espirals integrals amb sofregit de verdures Peix al forn amb enciam i pastanaga Fruita de temporada	Mongetes blanques ECO guisades Pollastre al forn amb enciam i blat de moro Fruita de temporada	Crema de pastanaga Fogoner amb julivert amb enciam i olives Fruita de temporada	Amanida d'arròs ECO s/ou Gall dindi amb salsa de poma logurt ECO a granel	Trinxat de bròquil i patata Mandonguilles amb sofregit de verdures Fruita de temporada
Dilluns 22	Dimarts 23. Dia de proteïna vegetal	Dimecres 24	Dijous 25	Divendres 26
Arròs integral amb alfàbrega Tintorera amb tomàquet Fruita de temporada	Cus-cús de verdures Hamburguesa de cigrons amb niu d'enciams Fruita de temporada	Cigrons ECO al curri amb vegetals de temporada Pollastre a la planxa amb enciam i olives Fruita de temporada	Amanida de pasta ECO s/ou amb vegetals, olives Llom encebata logurt ECO a granel	Tricolor de verdura pèsols, pastanaga i patata Pollastre rostit amb enciam i blat de moro Fruita de temporada
Dilluns 29	Dimarts 30	Dimecres 31	Dijous 1	Divendres 2
Arròs ECO amb sofregit casolà de tomàquet i ceba Peix al forn amb enciam i olives Fruita de temporada	Trinxat de col i patata Hamburguesa de vedella amb enciam i pastanaga Fruita de temporada	Lenties ECO estofades Pollastre al romaní amb niu d'enciams Fruita de temporada	Crema de carbassó Pizza s/ou amb sofregit de tomàquet i orenga Fruita de temporada	FESTIU



NO GLUTEN, LACTOSA



Dilluns 1	Dimarts 2	Dimecres 3	Dijous 4	Divendres 5
FESTIU	Arròs ECO a la napolitana	Espaguetis s/gluten saltejats amb verdures SENSE salsa de soja	Lenties ECO amb verdures	Crema de porro
	Peix al forn amb niu d'enciam Fruita de temporada	Truita de carbassó amb enciam i blat de moro Fruita de temporada	Pollastre a l'allet amb enciam i olives Fruita de temporada	Estofat de vedella Fruita de temporada
Dilluns 8	Dimarts 9. Ens ho mengem tot	Dimecres 10	Dijous 11	Divendres 12
Paella ECO de verdures Truita de xampinyons amb enciam i blat de moro Fruita de temporada	Macarrons s/gluten amb tomàquet, orenga SENSE formatge ratllat	Cassoleta de patates Pernilets de pollastre a les fines herbes amb enciam i olives logurt de soja	Mongeta verda amb patata Salsitxes de porc a la planxa amb enciam i pastanaga Fruita de temporada	Cigrons ECO marcianets saltejats amb all i julivert Pollastre estofat Fruita de temporada
Dilluns 15	Dimarts 16	Dimecres 17	Dijous 18	Divendres 19
Espirals s/gluten amb sofregit de verdures Truita de patata i ceba amb enciam i pastanaga Fruita de temporada	Mongetes blanques ECO guisades Pollastre al forn amb enciam i blat de moro Fruita de temporada	Crema de pastanaga Fogoner amb julivert amb enciam i olives Fruita de temporada	Amanida d'arròs ECO s/lactosa Gall dindi amb salsa de poma logurt de soja	Trinxat de bròquil i patata Mandonguilles amb sofregit de verdures Fruita de temporada
Dilluns 22	Dimarts 23. Dia de proteïna vegetal	Dimecres 24	Dijous 25	Divendres 26
Arròs integral amb alfàbrega Tintoreria amb tomàquet Fruita de temporada	Pasta s/gluten amb verdures Hamburguesa de cigrons amb niu d'enciams Fruita de temporada	Cigrons ECO al curri amb vegetals de temporada Truita francesa amb enciam i olives Fruita de temporada	Amanida de pasta s/gluten s/lactosa amb vegetals, olives Llom encebata logurt de soja	Tricolor de verdura pèsols, pastanaga i patata Pollastre rostit amb enciam i blat de moro Fruita de temporada
Dilluns 29	Dimarts 30	Dimecres 31	Dijous 1	Divendres 2
Arròs ECO amb sofregit casolà de tomàquet i ceba Truita de pastanaga amb enciam i olives Fruita de temporada	Trinxat de col i patata Hamburguesa de vedella amb enciam i pastanaga Fruita de temporada	Lenties ECO estofades Pollastre al romaní amb niu d'enciams Fruita de temporada	Crema de carbassó Pizza s/gluten s/lactosa amb sofregit de tomàquet i orenga Fruita de temporada	FESTIU





Dilluns 1	Dimarts 2	Dimecres 3	Dijous 4	Divendres 5
FESTIU	Verdura cuïta	Verdura cuïta	Pasta (sopa)	Amanida
	Carn blanca	Proteïna vegetal	Peix blau	Ou
	Fruita	Fruita	Postre làctic	Fruita
Dilluns 8	Dimarts 9	Dimecres 10	Dijous 11	Divendres 12
Verdura cuïta	Verdura cuïta	Pasta (sopa)	Amanida	Verdura cuïta
Carn blanca	Proteïna vegetal	Peix blau	Ou	Peix blanc
Postre làctic	Fruita	Fruita	Fruita	Postre làctic
Dilluns 15	Dimarts 16	Dimecres 17	Dijous 18	Divendres 19
Verdura cuïta	Verdura cuïta	Pasta (sopa)	Verdura cuïta	Amanida
Peix blau	Proteïna vegetal	Carn blanca	Ou	Peix blanc
Postre làctic	Fruita	Fruita	Fruita	Postre làctic
Dilluns 22	Dimarts 23	Dimecres 24	Dijous 25	Divendres 26
Verdura cuïta	Verdura cuïta	Pasta (sopa)	Verdura cuïta	Amanida
Ou	Carn blanca	Peix blau	Proteïna vegetal	Peix blanc
Postre làctic	Fruita	Fruita	Fruita	Postre làctic
Dilluns 29	Dimarts 30	Dimecres 31	Dijous 1	Divendres 2
Verdura cuïta	Pasta (sopa)	Verdura cuïta	Amanida	
Carn blanca	Peix blau	Proteïna vegetal	Ou	FESTIU
Fruita	Postre làctic	Fruita	Fruita	





Dilluns 1	Dimarts 2	Dimecres 3	Dijous 4	Divendres 5
FESTIU	Arròs ECO a la napolitana	Espaguetis ECO saltejats amb verdures i salsa de soja	Lenties ECO amb verdures	Crema de porro
	Pollastre a la planxa amb niu d'enciam	Truita de carbassó amb enciam i blat de moro	Pollastre a l'allet amb enciam i olives	Estofat de vedella
	Fruita de temporada	Fruita de temporada	Fruita de temporada	Fruita de temporada
Dilluns 8	Dimarts 9. Ens ho mengem tot	Dimecres 10	Dijous 11	Divendres 12
Paella ECO de verdures	Macarrons ECO amb tomàquet, orenga i formatge ratllat	Cassoleta de patates	Mongeta verda amb patata	Cigrons ECO marcianets saltejats amb all i julivert
Truita de xampinyons amb enciam i blat de moro	Truita francesa	Pernilets de pollastre a les fines herbes amb enciam i olives	Salsitxes de porc a la planxa amb enciam i pastanaga	Pollastre estofat
Fruita de temporada	Taronja	logurt ECO a granel	Fruita de temporada	Fruita de temporada
Dilluns 15	Dimarts 16	Dimecres 17	Dijous 18	Divendres 19
Espirals integrals amb sofregit de verdures	Mongetes blanques ECO guisades	Crema de pastanaga	Amanida d'arròs ECO	Trinxat de bròquil i patata
Truita de patata i ceba amb enciam i pastanaga	Pollastre al forn amb enciam i blat de moro	Truita francesa amb enciam i olives	Gall dindi amb salsa de poma	Mandonguilles amb sofregit de verdures
Fruita de temporada	Fruita de temporada	Fruita de temporada	logurt ECO a granel	Fruita de temporada
Dilluns 22	Dimarts 23. Dia de proteïna vegetal	Dimecres 24	Dijous 25	Divendres 26
Arròs integral al pesto amb alfàbrega i formatge ratllat	Cus-cús de verdures	Cigrons ECO al curri amb vegetals de temporada	Amanida de pasta ECO amb vegetals, olives i formatge	Tricolor de verdura pèsols, pastanaga i patata
Truita francesa	Hamburguesa vegetal amb niu d'enciams	Truita de formatge amb enciam i olives	Llom encebata	Pollastre rostit amb enciam i blat de moro
Fruita de temporada	Fruita de temporada	Fruita de temporada	logurt ECO a granel	Fruita de temporada
Dilluns 29	Dimarts 30	Dimecres 31	Dijous 1	Divendres 2
Arròs ECO amb sofregit casolà de tomàquet i ceba	Trinxat de col i patata	Lenties ECO estofades	Crema de carbassó	FESTIU
Truita de pastanaga amb enciam i olives	Hamburguesa de vedella amb enciam i pastanaga	Pollastre al romani amb niu d'enciams	Pizza de formatge i gall dindi amb sofregit de tomàquet i orenga	
Fruita de temporada	Fruita de temporada	Fruita de temporada	Fruita de temporada	

