

VEGETARIÀ (NOMÉS CEREALS, LLEGUM I VERDURA)



	Dimecres 6 Arròs ECO a la napolitana amb sofregit de tomàquet i orenga Hamburguesa vegetal amb enciam i olives Fruita de temporada	Dijous 7 Verdura Amanida de lleties ECO amb vegetals, olives i blat de moro SENSE formatge Fruita de temporada	Divendres 8 Vichyssoise Tofu amb salsa amb enciam i pastanaga Fruita de temporada
--	--	--	---

Dilluns 11	Dimarts 12 Arròs ECO d'estiu amb blat de moro, pastanaga i olives Croquetes de verdures amb niu d'enciams Fruita de temporada	Dimecres 13 Espaguetis ECO amb salsa de verdures Llegum saltejat amb enciam i blat de moro Fruita de temporada	Dijous 14 Verdura Empedrat de mongetes blanques ECO Fruita de temporada	Divendres 15 Mongeta verda amb patata Tofu amb tomàquet Fruita de temporada
-------------------	---	---	---	--

FESTIU

Dilluns 18 Verdura Lenties ECO amb sofregit de verdures Fruita de temporada	Dimarts 19 Tabulé de cuscús amb vegetals, olives i blat de moro SENSE formatge Mandonguilles vegetals amb salseta i patates Fruita de temporada	Dimecres 20 Macarrons ECO a la napolitana Hamburguesa vegetal amb enciam i blat de moro Fruita de temporada	Dijous 21 Arròs ECO marcianet amb alfàbrega Tofu a la llimona amb niu d'enciam logurt de soja	Divendres 22. Dia de proteïna vegetal Crema de pastanaga Cigrons ECO estofats amb verdures Fruita de temporada
---	---	--	--	---

Dilluns 25	Dimarts 26 Arròs ECO de verdures Croquetes de verdures amb niu d'enciam Fruita de temporada	Dimecres 27 Verdura amb patata Tofu amb salsa de soja i mel amb enciam i remolatxa logurt de soja	Dijous 28 Verdura Mongetes blanques ECO saltejades amb all i julivert Fruita de temporada	Divendres 29 Espirals ECO a la (nostra) norma amb sofregit de tomàquet, albergínia, alfàgreba SENSE formatge ratllat Llegum saltejat amb enciam i olives Fruita de temporada
-------------------	--	---	---	---

FESTIU



HALAL



	Dimecres 6 Arròs ECO a la napolitana amb sofregit de tomàquet i orenga Pollastre halal a l'ast amb enciam i olives Fruita de temporada	Dijous 7 Amanida de lleties ECO amb vegetals, formatge fresc, olives i blat de moro Truita de patata i ceba amb niu d'enciam Fruita de temporada	Divendres 8 Vichyssoise Peix al forn amb enciam i pastanaga Fruita de temporada
--	--	---	---

Dilluns 11	Dimarts 12 Arròs ECO d'estiu amb blat de moro, pastanaga i olives Croquetes de verdures amb niu d'enciams Fruita de temporada	Dimecres 13 Espaguetis ECO amb salsa de verdures Truita de porro amb enciam i blat de moro Fruita de temporada	Dijous 14 Empedrat de mongetes blanques ECO Pollastre halal encebata Fruita de temporada	Divendres 15 Mongeta verda amb patata Lluç al forn amb tomàquet Fruita de temporada
-------------------	---	--	--	---

FESTIU

Dilluns 18 Lleties ECO amb sofregit de verdures Truita de carbassó amb enciam i olives Fruita de temporada	Dimarts 19 Tabulé de cuscús amb vegetals, formatge fresc, olives i blat de moro Mandonguilles vegetals amb salseta i patates Fruita de temporada	Dimecres 20 Macarrons ECO a la napolitana Pollastre halal al forn a les herbes provençals amb enciam i blat de moro Fruita de temporada	Dijous 21 Arròs ECO marcianet amb alfàbrega i formatge ratllat Maira a la llimona amb niu d'enciam logurt ECO a granel	Divendres 22. Dia de proteïna vegetal Crema de pastanaga Cigrons ECO estofats amb verdures Fruita de temporada
--	--	--	--	---

Dilluns 25	Dimarts 26 Arròs ECO de verdures Calamars a la romana amb niu d'enciam Fruita de temporada	Dimecres 27 Amanida russa Pollastre halal SENSE salsa de soja i mel amb enciam i remolatxa logurt ECO a granel	Dijous 28 Mongetes blanques ECO saltejades amb all i julivert Truita d'espinaçs amb enciam i patanaga Fruita de temporada	Divendres 29 Espirals ECO a la (nostra) norma amb sofregit de tomàquet, albergínia, alfàgreba i formatge ratllat Pollastre halal a la planxa amb enciam i olives Fruita de temporada
-------------------	--	---	---	--

FESTIU



HALAL, NO PLV, NO OU



	Dimecres 6 Arròs ECO a la napolitana amb sofregit de tomàquet i orenga Pollastre halal a l'ast amb enciam i olives Fruita de temporada	Dijous 7 Amanida de llenties ECO amb vegetals, olives i blat de moro SENSE formatge Peix al forn amb niu d'enciam Fruita de temporada	Divendres 8 Vichyssoise Peix al forn amb enciam i pastanaga Fruita de temporada
--	--	--	---

Dilluns 11	Dimarts 12 Arròs ECO d'estiu amb blat de moro, pastanaga i olives Pollastre halal a la planxa amb niu d'enciams Fruita de temporada	Dimecres 13 Espaguetis ECO amb salsa de verdures Peix al forn amb enciam i blat de moro Fruita de temporada	Dijous 14 Empedrat de mongetes blanques ECO Pollastre halal encebata Fruita de temporada	Divendres 15 Mongeta verda amb patata Lluç al forn amb tomàquet Fruita de temporada
-------------------	---	--	--	---

FESTIU

Dilluns 18 Llenties ECO amb sofregit de verdures Peix al forn amb enciam i olives Fruita de temporada	Dimarts 19 Tabulé de cuscús amb vegetals, olives i blat de moro SENSE formatge Pollastre halal a la planxa Fruita de temporada	Dimecres 20 Macarrons ECO a la napolitana Pollastre halal al forn a les herbes provençals amb enciam i blat de moro Fruita de temporada	Dijous 21 Arròs ECO marcianet amb alfàbrega Maira a la llimona amb niu d'enciam logurt de soja	Divendres 22. Dia de proteïna vegetal Crema de pastanaga Cigrons ECO estofats amb verdures Fruita de temporada
--	--	--	--	---

Dilluns 25	Dimarts 26 Arròs ECO de verdures Peix al forn amb niu d'enciam Fruita de temporada	Dimecres 27 Amanida russa s/ou ni maionesa Pollastre halal SENSE salsa de soja i mel amb enciam i remolatxa logurt de soja	Dijous 28 Mongetes blanques ECO saltejades amb all i julivert Peix al forn amb enciam i patanaga Fruita de temporada	Divendres 29 Espirals ECO a la (nostra) norma amb sofregit de tomàquet, albergínia, alfàgreba SENSE formatge ratllat Pollastre halal a la planxa amb enciam i olives Fruita de temporada
-------------------	---	--	---	---

FESTIU



NO CARN



	Dimecres 6 Arròs ECO a la napolitana amb sofregit de tomàquet i orenga Hamburguesa vegetal amb enciam i olives Fruita de temporada	Dijous 7 Amanida de lleties ECO amb vegetals, formatge fresc, olives i blat de moro Truita de patata i ceba amb niu d'enciam Fruita de temporada	Divendres 8 Vichyssoise Peix al forn amb enciam i pastanaga Fruita de temporada	
Dilluns 11	Dimarts 12 Arròs ECO d'estiu amb blat de moro, pastanaga i olives Croquetes de verdures amb niu d'enciams Fruita de temporada	Dimecres 13 Espaguetis ECO amb salsa de verdures Truita de porro amb enciam i blat de moro Fruita de temporada	Dijous 14 Verdura Empedrat de mongetes blanques ECO Fruita de temporada	Divendres 15 Mongeta verda amb patata Lluç al forn amb tomàquet Fruita de temporada
FESTIU				
Dilluns 18 Lleties ECO amb sofregit de verdures Truita de carbassó amb enciam i olives Fruita de temporada	Dimarts 19 Tabulé de cuscús amb vegetals, formatge fresc, olives i blat de moro Mandonguilles vegetals amb salseta i patates Fruita de temporada	Dimecres 20 Macarrons ECO a la napolitana Hamburguesa vegetal amb enciam i blat de moro Fruita de temporada	Dijous 21 Arròs ECO marcianet amb alfàbrega i formatge ratllat Maira a la llimona amb niu d'enciam logurt ECO a granel	Divendres 22. Dia de proteïna vegetal Crema de pastanaga Cigrons ECO estofats amb verdures Fruita de temporada
Dilluns 25	Dimarts 26 Arròs ECO de verdures Calamars a la romana amb niu d'enciam Fruita de temporada	Dimecres 27 Amanida russa Tofu amb salsa de soja i mel amb enciam i remolatxa logurt ECO a granel	Dijous 28 Mongetes blanques ECO saltejades amb all i julivert Truita d'espinaç amb enciam i patanaga Fruita de temporada	Divendres 29 Espirals ECO a la (nostra) norma amb sofregit de tomàquet, albergínia, alfàgreba i formatge ratllat Llegum saltejat amb enciam i olives Fruita de temporada
FESTIU				



NO LACTOSA



	Dimecres 6 Arròs ECO a la napolitana amb sofregit de tomàquet i orenga Pollastre a l'ast amb enciam i olives Fruita de temporada	Dijous 7 Amanida de lleties ECO amb vegetals, olives i blat de moro SENSE formatge Truita de patata i ceba amb niu d'enciam Fruita de temporada	Divendres 8 Vichyssoise Llom amb salsa amb enciam i pastanaga Fruita de temporada
Dilluns 11	Dimarts 12 Arròs ECO d'estiu amb blat de moro, pastanaga i olives Pollastre a la planxa amb niu d'enciams Fruita de temporada	Dimecres 13 Espaguetis ECO amb salsa de verdures Truita de porro amb enciam i blat de moro Fruita de temporada	Dijous 14 Empedrat de mongetes blanques ECO Pollastre encebata Fruita de temporada
FESTIU	Dimarts 19 Tabulé de cuscús amb vegetals, olives i blat de moro SENSE formatge Mandonguilles amb salseta i patates Fruita de temporada	Dimecres 20 Macarrons ECO a la napolitana Pollastre al forn a les herbes provençals amb enciam i blat de moro Fruita de temporada	Divendres 22. Dia de proteïna vegetal Crema de pastanaga Cigrons ECO estofats amb verdures Fruita de temporada
Dilluns 18 Lleties ECO amb sofregit de verdures Truita de carbassó amb enciam i olives Fruita de temporada	Dimarts 26 Arròs ECO de verdures Peix al forn amb niu d'enciam Fruita de temporada	Dimecres 27 Amanida russa Pollastre amb salsa de soja i mel amb enciam i remolatxa logurt de soja	Dijous 28 Mongetes blanques ECO saltejades amb all i julivert Truita d'espinaçs amb enciam i patanaga Fruita de temporada
Dilluns 25	Divendres 29 Espirals ECO a la (nostra) norma amb sofregit de tomàquet, albergínia, alfàrega SENSE formatge ratllat Pollastre a la planxa amb enciam i olives Fruita de temporada		



NO PATATA, NO XOCOLATA



	Dimecres 6 Arròs ECO a la napolitana amb sofregit de tomàquet i orenga Pollastre a l'ast amb enciam i olives Fruita de temporada	Dijous 7 Amanida de lleties ECO amb vegetals, formatge fresc, olives i blat de moro Truita francesa amb niu d'enciam Fruita de temporada	Divendres 8 Verdura s/patata Llom amb salsa amb enciam i pastanaga Fruita de temporada	
Dilluns 11	Dimarts 12 Arròs ECO d'estiu amb blat de moro, pastanaga i olives Pollastre a la planxa amb niu d'enciams Fruita de temporada	Dimecres 13 Espaguetis ECO amb salsa de verdures Truita de porro s/patata amb enciam i blat de moro Fruita de temporada	Dijous 14 Empedrat de mongetes blanques ECO Pollastre encebata Fruita de temporada	Divendres 15 Verdura s/patata Lluç al forn amb tomàquet Fruita de temporada
Dilluns 18 Lleties ECO amb sofregit de verdures Truita de carbassó s/patata amb enciam i olives Fruita de temporada	Dimarts 19 Tabulé de cuscús amb vegetals, formatge fresc, olives i blat de moro Mandonguilles amb salseta s/patata Fruita de temporada	Dimecres 20 Macarrons ECO a la napolitana Pollastre al forn a les herbes provençals amb enciam i blat de moro Fruita de temporada	Dijous 21 Arròs ECO marcianet amb alfàbrega i formatge ratllat Maira a la llimona amb niu d'enciam logurt ECO a granel	Divendres 22. Dia de proteïna vegetal Verdura s/patata Cigrons ECO estofats amb verdures Fruita de temporada
Dilluns 25	Dimarts 26 Arròs ECO de verdures Peix al forn amb niu d'enciam Fruita de temporada	Dimecres 27 Verdura s/patata Pollastre amb salsa de soja i mel amb enciam i remolatxa logurt ECO a granel	Dijous 28 Mongetes blanques ECO saltejades amb all i julivert Truita d'espinaçs s/patata amb enciam i patanaga Fruita de temporada	Divendres 29 Espirals ECO a la (nostra) norma amb sofregit de tomàquet, albergínia, alfàgreba i formatge ratllat Pollastre a la planxa amb enciam i olives Fruita de temporada



NO GLUTEN, NO LACTOSA



	Dimecres 6 Arròs ECO a la napolitana amb sofregit de tomàquet i orenga Pollastre a l'ast amb enciam i olives Fruita de temporada	Dijous 7 Amanida de lleties ECO amb vegetals, olives i blat de moro SENSE formatge Truita de patata i ceba amb niu d'enciam Fruita de temporada	Divendres 8 Vichyssoise Llom amb salsa amb enciam i pastanaga Fruita de temporada
Dilluns 11	Dimarts 12 Arròs ECO d'estiu amb blat de moro, pastanaga i olives Pollastre a la planxa amb niu d'enciams Fruita de temporada	Dimecres 13 Espaguetis s/gluten amb salsa de verdures Truita de porro amb enciam i blat de moro Fruita de temporada	Dijous 14 Empedrat de mongetes blanques ECO Pollastre encebata Fruita de temporada
FESTIU	Dimarts 19 Tabulé d'arròs amb vegetals, olives i blat de moro SENSE formatge Mandonguilles amb salseta i patates Fruita de temporada	Dimecres 20 Macarrons s/gluten a la napolitana Pollastre al forn a les herbes provençals amb enciam i blat de moro Fruita de temporada	Divendres 22. Dia de proteïna vegetal Crema de pastanaga Cigrons ECO estofats amb verdures Fruita de temporada
Dilluns 18 Lleties ECO amb sofregit de verdures Truita de carbassó amb enciam i olives Fruita de temporada	Dimarts 26 Arròs ECO de verdures Peix al forn amb niu d'enciam Fruita de temporada	Dimecres 27 Amanida russa Pollastre SENSE salsa de soja i mel amb enciam i remolatxa logurt de soja	Dijous 21 Arròs ECO marcianet amb alfàbrega Maira a la llimona amb niu d'enciam logurt de soja
Dilluns 25	Divendres 29 Espirals s/gluten a la (nostra) norma amb sofregit de tomàquet, albergínia, alfàgreba SENSE formatge ratllat Pollastre a la planxa amb enciam i olives Fruita de temporada	Dijous 28 Mongetes blanques ECO saltejades amb all i julivert Truita d'espínacs amb enciam i patanaga Fruita de temporada	



