

VEGETARIÀ (NOMÉS CEREALS, LLEGUM I VERDURA)



Dimecres 1

Dijous 2

Divendres 3

FESTIU

Arròs a la napolitana

Tricolor de verdura

Falàfel

Tofu amb salsa de soja i mel

amb niu d'enciams

Fruita de temporada

Fruita de temporada

Dilluns 6

Dimarts 7

Dimecres 8

Dijous 9

Divendres 10

Macarrons amb tomàquet

Crema de carbassó
amb crostonets de pa

Sopa d'arròs
amb brou vegetal

Mongetes blanques estofades amb carbassa

Mongeta tendra amb patata

Falàfel

Llegum saltejat

Croquetes vegetals

Hamburguesa vegetal

amb enciam i olives

amb patata panadera

amb enciam i remolatxa

amb niu d'enciams

Fruita de temporada

Fruita de temporada

logurt de soja

Fruita de temporada

Dilluns 13

Dimarts 14

Dimecres 15

Dijous 16

Divendres 17. Dia de proteïna vegetal

Verdura

Hamburguesa vegetal amb pa

Crema de pastanaga

Espaguetis amb orenga

Cus cús de verdures al curri

Llenties estofades
amb pastanaga i porro
Fruita de temporada

amb patates fregides

Estofat de llegum a la jardinera

Falàfel
amb enciam i blat de moro
Fruita de temporada

Croquetes d'espinaç
amb niu d'enciams
Fruita de temporada

logurt de soja

Fruita de temporada

Dilluns 20

Dimarts 21

Dimecres 22. Menú temàtic

Dijous 23

Divendres 24

Arròs a les fines herbes

Mongetes blanques estofades amb espinacs

Pèsols saltejats

Escudella vegetal
amb vegetals i fideus

Bròquil amb patata

Llegum saltejat

Varetes de verdures

Croquetes vegetals

Seitan amb tomàquet

Falàfel

amb niu d'enciams

amb enciam i blat de moro

amb enciam i olives

Fruita de temporada

amb enciam i pastanaga

Fruita de temporada

logurt de soja

Fruita de temporada

Fruita de temporada

Dilluns 27

Dimarts 28

Dimecres 29

Dijous 30

Divendres 1

Espirals a la napolitana

Arròs de tardor
amb verdures de temporada i bolets

Crema de porros

Verdura

Mongeta tendra amb patata

Falàfel

Estofat de llegum amb patata

Hamburguesa vegetal

Estofat de llenties

Croquetes vegetals

amb enciam i remolatxa

Fruita de temporada

amb enciam i olives

Fruita de temporada

amb enciam i blat de moro

Fruita de temporada

Fruita de temporada

logurt de soja

Fruita de temporada



NO GLUTEN, NO LACTOSA



Dimecres 1

Dijous 2

Divendres 3

FESTIU

Arròs a la napolitana

Tricolor de verdura

Peix al forn

amb niu d'enciams

Fruita de temporada

Pollastre a la planxa

Fruita de temporada

Dilluns 6

Dimarts 7

Dimecres 8

Dijous 9

Divendres 10

Macarrons s/gluten amb tomàquet
SENSE formatge ratllat

Crema de carbassó
SENSE crostonets de pa

Sopa d'arròs
amb brou d'au

Mongetes blanques estofades amb carbassa

Mongeta tendra amb patata

Truita francesa
amb enciam i olives
Fruita de temporada

Pollastre a les fines herbes
amb patata panadera
Fruita de temporada

Botifarra de porc al forn
amb enciam i remolatxa
logurt de soja

Lluç al forn amb julivert
amb enciam i blat de moro
Fruita de temporada

Hamburguesa de pollastre
amb niu d'enciams
Fruita de temporada

Dilluns 13

Dimarts 14

Dimecres 15

Dijous 16

Divendres 17. Dia de proteïna vegetal

Llenties s/gluten estofades
amb pastanaga i porro
Truita d'espínacs
amb enciam i remolatxa
Fruita de temporada

Hamburguesa amb pa s/gluten
amb patates fregides
logurt de soja

Crema de pastanaga
Estofat de gall dindi a la jardineria
Fruita de temporada

Espaguetis s/gluten amb orenga
Pollastre al romaní
amb enciam i blat de moro
Fruita de temporada

Arròs de verdures al curri
Hamburguesa de cigrons
amb niu d'enciams
Fruita de temporada

Dilluns 20

Dimarts 21

Dimecres 22. Menú temàtic

Dijous 23

Divendres 24

Arròs tres delícies
amb verdures, pernil dolç, ou i gambes
Truita paisana
amb niu d'enciams
Fruita de temporada

Mongetes blanques estofades amb espínacs
Peix al forn
amb enciam i blat de moro
logurt de soja

Pèsols saltejats
Pollastre a la planxa
amb enciam i olives
Fruita de temporada

Escudella vegetal s/gluten
amb vegetals i fideus
Fogoner al forn amb tomàquet
Fruita de temporada

Bròquil amb patata
Pollastre rostí
amb enciam i pastanaga
Fruita de temporada

Dilluns 27

Dimarts 28

Dimecres 29

Dijous 30

Divendres 1

Espirals s/gluten a la napolitana
Truita francesa
amb enciam i remolatxa
Fruita de temporada

Arròs de tardor
amb verdures de temporada i bolets
Estofat de gall dindi amb patata
Fruita de temporada

Crema de porros
Salsitxes d'au
amb enciam i olives
logurt de soja

Estofat de llenties s/gluten
Lluç a la llimona
amb niu d'enciams
Fruita de temporada

Mongeta tendra amb patata
Pollastre al forn
amb enciam i blat de moro
Fruita de temporada



HALAL



Dimecres 1

Dijous 2

Divendres 3

FESTIU

Arròs a la napolitana

Tricolor de verdura

Bunyols de bacallà
amb niu d'enciams

Pollastre halal a la planxa

Fruita de temporada

Fruita de temporada

Dilluns 6

Dimarts 7

Dimecres 8

Dijous 9

Divendres 10

Macarrons amb tomàquet
i formatge ratllat

Crema de carbassó
amb crostonets de pa

Sopa d'arròs
amb brou vegetal

Mongetes blanques estofades amb carbassa

Mongeta tendra amb patata

Truita francesa

Pollastre halal a les fines herbes

Salsitxes d'au halal

Lluç al forn amb julivert

Hamburguesa de pollastre halal

amb enciam i olives

amb patata panadera

amb enciam i remolatxa

amb enciam i blat de moro

amb niu d'enciams

Fruita de temporada

Fruita de temporada

Crema de xocolata

Fruita de temporada

Fruita de temporada

Dilluns 13

Dimarts 14

Dimecres 15

Dijous 16

Divendres 17. Dia de proteïna vegetal

Llenties estofades
amb pastanaga i porro

Hamburguesa halal amb pa

Crema de pastanaga

Espaguetis amb salsa de formatge

Cus cús de verdures al curri

Truita d'espínacs

amb patates fregides

Estofat de gall dindi halal a la jardinera

Lluç al forn amb romaní

Croquetes d'espínacs

amb enciam i remolatxa

logurt ECO a granel

Fruita de temporada

amb enciam i blat de moro

amb niu d'enciams

Fruita de temporada

Fruita de temporada

Fruita de temporada

Dilluns 20

Dimarts 21

Dimecres 22. Menú temàtic

Dijous 23

Divendres 24

Arròs a les fines herbes

Mongetes blanques estofades amb espínacs

Pèsols saltejats

Escudella vegetal

Bròquil amb patata

Truita paisana

Varetes de lluç

Pollastre halal a la planxa

amb vegetals i fideus

Pollastre halal rostí

amb niu d'enciams

amb enciam i blat de moro

amb enciam i olives

Fogoner al forn amb tomàquet

amb enciam i pastanaga

Fruita de temporada

Flam

Fruita de temporada

Fruita de temporada

Fruita de temporada

Dilluns 27

Dimarts 28

Dimecres 29

Dijous 30

Divendres 1

Espirals a la napolitana

Arròs de tardor
amb verdures de temporada i bolets

Crema de porros

Estofat de llenties

Mongeta tendra amb patata

Truita francesa

Estofat de gall dindi halal amb patata

Salsitxes d'au halal

Lluç a la llimona

Pollastre halal al forn

amb enciam i remolatxa

amb enciam i olives

amb niu d'enciams

amb enciam i blat de moro

Fruita de temporada

Fruita de temporada

logurt ECO a granel

Fruita de temporada

Fruita de temporada



NO CARN



Dimecres 1

Dijous 2

Divendres 3

FESTIU

Arròs a la napolitana

Tricolor de verdura

Bunyols de bacallà
amb niu d'enciams

Tofu amb salsa de soja i mel

Fruita de temporada

Fruita de temporada

Dilluns 6

Dimarts 7

Dimecres 8

Dijous 9

Divendres 10

Macarrons amb tomàquet
i formatge ratllat
Truita francesa
amb enciam i olives
Fruita de temporada

Crema de carbassó
amb crostonets de pa
Peix al forn
amb patata panadera
Fruita de temporada

**Sopa d'arròs
amb brou vegetal**
Croquetes vegetals
amb enciam i remolatxa
Crema de xocolata

Mongetes blanques estofades amb carbassa

Mongeta tendra amb patata

Lluç al forn amb julivert
amb enciam i blat de moro
Fruita de temporada

Hamburguesa vegetal
amb niu d'enciams
Fruita de temporada

Dilluns 13

Dimarts 14

Dimecres 15

Dijous 16

Divendres 17. Dia de proteïna vegetal

Llenties estofades
amb pastanaga i porro
Truita d'espínacs
amb enciam i remolatxa
Fruita de temporada

Hamburguesa vegetal amb pa
amb patates fregides
logurt **ECO** a granel

Crema de pastanaga
Estofat de llegum a la jardineria
Fruita de temporada

Espaguetis amb salsa de formatge
Peix al forn
amb enciam i blat de moro
Fruita de temporada

Cus cús de verdures al curri
Croquetes d'espínacs
amb niu d'enciams
Fruita de temporada

Dilluns 20

Dimarts 21

Dimecres 22. Menú temàtic

Dijous 23

Divendres 24

Arròs a les fines herbes
Truita paisana
amb niu d'enciams
Fruita de temporada

Mongetes blanques estofades amb espínacs
Varetes de lluç
amb enciam i blat de moro
Flam

Pèsols saltejats
Croquetes vegetals
amb enciam i olives
Fruita de temporada

Escudella vegetal
amb vegetals i fideus
Fogoner al forn amb tomàquet
Fruita de temporada

Bròquil amb patata
Truita francesa
amb enciam i pastanaga
Fruita de temporada

Dilluns 27

Dimarts 28

Dimecres 29

Dijous 30

Divendres 1

Espirals a la napolitana
Truita francesa
amb enciam i remolatxa
Fruita de temporada

Arròs de tardor
amb verdures de temporada i bolets
Estofat de llegum amb patata
Fruita de temporada

Crema de porros
Hamburguesa vegetal
amb enciam i olives
logurt **ECO** a granel

Estofat de llenties
Lluç a la llimona
amb niu d'enciams
Fruita de temporada

Mongeta tendra amb patata
Truita francesa
amb enciam i blat de moro
Fruita de temporada



NO FRUITS SECS



Dimecres 1

Dijous 2

Divendres 3

FESTIU

Arròs a la napolitana

Tricolor de verdura

Peix al forn

amb niu d'enciams

Pollastre amb salsa de soja i mel

Fruita de temporada

Fruita de temporada

Dilluns 6

Dimarts 7

Dimecres 8

Dijous 9

Divendres 10

Macarrons amb tomàquet i formatge ratllat

Crema de carbassó
SENSE crostonets de pa

Sopa d'arròs amb brou d'au

Mongetes blanques estofades amb carbassa

Mongeta tendra amb patata

Truita francesa amb enciam i olives

Pollastre a les fines herbes amb patata panadera

Botifarra de porc al forn amb enciam i remolatxa

Lluç al forn amb julivert amb enciam i blat de moro

Hamburguesa de pollastre amb niu d'enciams

Fruita de temporada

Fruita de temporada

Crema de xocolata

Fruita de temporada

Fruita de temporada

Dilluns 13

Dimarts 14

Dimecres 15

Dijous 16

Divendres 17. Dia de proteïna vegetal

Llenties estofades amb pastanaga i porro

Hamburguesa amb pa s/fruits secs

Crema de pastanaga

Espaguetis amb salsa de formatge

Cus cús de verdures al curri

Truita d'espínacs amb enciam i remolatxa

amb patates fregides

Estofat de gall dindi a la jardineria

Pollastre al romaní amb enciam i blat de moro

Croquetes d'espínacs amb niu d'enciams

Fruita de temporada

logurt **ECO** a granel

Fruita de temporada

Fruita de temporada

Fruita de temporada

Dilluns 20

Dimarts 21

Dimecres 22. Menú temàtic

Dijous 23

Divendres 24

Arròs tres delícies amb verdures, pernil dolç, ou i gambes

Mongetes blanques estofades amb espínacs

Pèsols saltejats

Escudella vegetal amb vegetals i fideus

Bròquil amb patata

Truita paisana amb niu d'enciams

Varettes de lluç amb enciam i blat de moro

Pollastre a la planxa amb enciam i olives

Fogoner al forn amb tomàquet

Pollastre rostí amb enciam i pastanaga

Fruita de temporada

Flam

Fruita de temporada

Fruita de temporada

Fruita de temporada

Dilluns 27

Dimarts 28

Dimecres 29

Dijous 30

Divendres 1

Espirals a la napolitana

Arròs de tardor amb verdures de temporada i bolets

Crema de porros

Estofat de llenties

Mongeta tendra amb patata

Truita francesa amb enciam i remolatxa

Estofat de gall dindi amb patata

Salsitxes d'au amb enciam i olives

Lluç a la llimona amb niu d'enciams

Pollastre al forn amb enciam i blat de moro

Fruita de temporada

Fruita de temporada

logurt **ECO** a granel

Fruita de temporada

Fruita de temporada



NO PEIX, NO MARISC



Dimecres 1

Dijous 2

Divendres 3

FESTIU

Arròs a la napolitana

Tricolor de verdura

Truita francesa
amb niu d'enciams
Fruita de temporada

Pollastre amb salsa de soja i mel
Fruita de temporada

Dilluns 6

Dimarts 7

Dimecres 8

Dijous 9

Divendres 10

Macarrons amb tomàquet
i formatge ratllat
Truita francesa
amb enciam i olives
Fruita de temporada

Crema de carbassó
amb crostonets de pa
Pollastre a les fines herbes
amb patata panadera
Fruita de temporada

Sopa d'arròs
amb brou d'au
Botifarra de porc al forn
amb enciam i remolatxa
Crema de xocolata

Mongetes blanques estofades amb carbassa
Truita francesa
amb enciam i blat de moro
Fruita de temporada

Mongeta tendra amb patata
Hamburguesa de pollastre
amb niu d'enciams
Fruita de temporada

Dilluns 13

Dimarts 14

Dimecres 15

Dijous 16

Divendres 17. Dia de proteïna vegetal

Llenties estofades
amb pastanaga i porro
Truita d'espínacs
amb enciam i remolatxa
Fruita de temporada

Hamburguesa amb pa
amb patates fregides
logurt ECO a granel

Crema de pastanaga
Estofat de gall dindi a la jardineria
Fruita de temporada

Espaguetis amb salsa de formatge
Pollastre al romaní
amb enciam i blat de moro
Fruita de temporada

Cus cús de verdures al curri
Hamburguesa de cigrons
amb niu d'enciams
Fruita de temporada

Dilluns 20

Dimarts 21

Dimecres 22. Menú temàtic

Dijous 23

Divendres 24

Arròs a les fines herbes
Truita paisana
amb niu d'enciams
Fruita de temporada

Mongetes blanques estofades amb espínacs
Llom a la planxa
amb enciam i blat de moro
Flam

Pèsols saltejats
Pollastre a la planxa
amb enciam i olives
Fruita de temporada

Escudella vegetal
amb vegetals i fideus
Truita francesa
Fruita de temporada

Bròquil amb patata
Pollastre rostí
amb enciam i pastanaga
Fruita de temporada

Dilluns 27

Dimarts 28

Dimecres 29

Dijous 30

Divendres 1

Espirals a la napolitana
Truita francesa
amb enciam i remolatxa
Fruita de temporada

Arròs de tardor
amb verdures de temporada i bolets
Estofat de gall dindi amb patata
Fruita de temporada

Crema de porros
Salsitxes d'au
amb enciam i olives
logurt ECO a granel

Estofat de llenties
Truita francesa
amb niu d'enciams
Fruita de temporada

Mongeta tendra amb patata
Pollastre al forn
amb enciam i blat de moro
Fruita de temporada



NO LACTOSA



Dimecres 1

Dijous 2

Divendres 3

FESTIU

Arròs a la napolitana

Tricolor de verdura

Peix al forn

amb niu d'enciams

Pollastre amb salsa de soja i mel

Fruita de temporada

Fruita de temporada

Dilluns 6

Dimarts 7

Dimecres 8

Dijous 9

Divendres 10

Macarrons amb tomàquet

SENSE formatge ratllat

Truita francesa

amb enciam i olives

Fruita de temporada

Crema de carbassó

SENSE crostonets de pa

Pollastre a les fines herbes

amb patata panadera

Fruita de temporada

Sopa d'arròs

amb brou d'au

Botifarra de porc al forn

amb enciam i remolatxa

logurt de soja

Mongetes blanques estofades amb carbassa

Lluç al forn amb julivert

amb enciam i blat de moro

Fruita de temporada

Mongeta tendra amb patata

Hamburguesa de pollastre

amb niu d'enciams

Fruita de temporada

Dilluns 13

Dimarts 14

Dimecres 15

Dijous 16

Divendres 17. Dia de proteïna vegetal

Llenties estofades

amb pastanaga i porro

Truita d'espínacs

amb enciam i remolatxa

Fruita de temporada

Hamburguesa amb pa

amb patates fregides

logurt de soja

Crema de pastanaga

Estofat de gall dindi a la jardineria

Fruita de temporada

Espaguetis amb orenga

Pollastre al romaní

amb enciam i blat de moro

Fruita de temporada

Cus cús de verdures al curri

Hamburguesa de cigrons

amb niu d'enciams

Fruita de temporada

Dilluns 20

Dimarts 21

Dimecres 22. Menú temàtic

Dijous 23

Divendres 24

Arròs tres delícies

amb verdures, pernil dolç, ou i gambes

Truita paisana

amb niu d'enciams

Fruita de temporada

Mongetes blanques estofades amb espínacs

Peix al forn

amb enciam i blat de moro

logurt de soja

Pèsols saltejats

Pollastre a la planxa

amb enciam i olives

Fruita de temporada

Escudella vegetal

amb vegetals i fideus

Fogoner al forn amb tomàquet

Fruita de temporada

Bròquil amb patata

Pollastre rostí

amb enciam i pastanaga

Fruita de temporada

Dilluns 27

Dimarts 28

Dimecres 29

Dijous 30

Divendres 1

Espirals a la napolitana

Truita francesa

amb enciam i remolatxa

Fruita de temporada

Arròs de tardor

amb verdures de temporada i bolets

Estofat de gall dindi amb patata

Fruita de temporada

Crema de porros

Salsitxes d'au

amb enciam i olives

logurt de soja

Estofat de llenties

Lluç a la llimona

amb niu d'enciams

Fruita de temporada

Mongeta tendra amb patata

Pollastre al forn

amb enciam i blat de moro

Fruita de temporada



NO LLENTIES, FRUITS SECS



Dimecres 1

Dijous 2

Divendres 3

FESTIU

Arròs a la napolitana

Tricolor de verdura

Peix al forn

amb niu d'enciams

Fruita de temporada

Pollastre amb salsa de soja i mel

Fruita de temporada

Dilluns 6

Dimarts 7

Dimecres 8

Dijous 9

Divendres 10

Macarrons amb tomàquet i formatge ratllat
Truita francesa amb enciam i olives
Fruita de temporada

Crema de carbassó
SENSE crostonets de pa
Pollastre a les fines herbes amb patata panadera
Fruita de temporada

Sopa d'arròs amb brou d'au
Botifarra de porc al forn amb enciam i remolatxa
Crema de xocolata

Mongetes blanques estofades amb carbassa

Lluç al forn amb julivert amb enciam i blat de moro
Fruita de temporada

Mongeta tendra amb patata

Hamburguesa de pollastre amb niu d'enciams
Fruita de temporada

Dilluns 13

Dimarts 14

Dimecres 15

Dijous 16

Divendres 17. Dia de proteïna vegetal

Llegum (NO lleties)

Hamburguesa amb pa s/fruits secs

Crema de pastanaga

Espaguetis amb salsa de formatge

Cus cús de verdures al curri

Truita d'espínacs amb enciam i remolatxa
Fruita de temporada

amb patates fregides
logurt **ECO** a granel

Estofat de gall dindi a la jardineria
Fruita de temporada

Pollastre al romaní amb enciam i blat de moro
Fruita de temporada

Croquetes d'espínacs amb niu d'enciams
Fruita de temporada

Dilluns 20

Dimarts 21

Dimecres 22. Menú temàtic

Dijous 23

Divendres 24

Arròs tres delícies amb verdures, pernil dolç, ou i gambes
Truita paisana amb niu d'enciams
Fruita de temporada

Mongetes blanques estofades amb espínacs
Varetes de lluç amb enciam i blat de moro
Flam

Pèsols saltejats
Pollastre a la planxa amb enciam i olives
Fruita de temporada

Escudella vegetal amb vegetals i fideus
Fogoner al forn amb tomàquet
Fruita de temporada

Bròquil amb patata
Pollastre rostí amb enciam i pastanaga
Fruita de temporada

Dilluns 27

Dimarts 28

Dimecres 29

Dijous 30

Divendres 1

Espirals a la napolitana
Truita francesa amb enciam i remolatxa
Fruita de temporada

Arròs de tardor amb verdures de temporada i bolets
Estofat de gall dindi amb patata
Fruita de temporada

Crema de porros
Salsitxes d'au amb enciam i olives
logurt **ECO** a granel

Llegum (NO lleties)
Lluç a la llimona amb niu d'enciams
Fruita de temporada

Mongeta tendra amb patata
Pollastre al forn amb enciam i blat de moro
Fruita de temporada



NO LACTOSA, SOJA



Dimecres 1

Dijous 2

Divendres 3

FESTIU

Arròs a la napolitana

Tricolor de verdura

Peix al forn

amb niu d'enciams

Pollastre a la planxa

Fruita de temporada

Fruita de temporada

Dilluns 6

Dimarts 7

Dimecres 8

Dijous 9

Divendres 10

Macarrons amb tomàquet

Crema de carbassó

Sopa d'arròs

Mongetes blanques estofades amb carbassa

Mongeta tendra amb patata

SENSE formatge ratllat

SENSE crostonets de pa

amb brou d'au

Lluç al forn amb julivert

Pollastre a la planxa

Truita francesa

Pollastre a les fines herbes

Llom a la planxa

amb enciam i blat de moro

amb niu d'enciams

amb enciam i olives

amb patata panadera

amb enciam i remolatxa

Fruita de temporada

Fruita de temporada

Fruita de temporada

Fruita de temporada

Fruita de temporada

Dilluns 13

Dimarts 14

Dimecres 15

Dijous 16

Divendres 17. Dia de proteïna vegetal

Llenties estofades s/soja

Hamburguesa amb pa s/soja

Crema de pastanaga

Espaguetis amb orenga

Arròs de verdures al curri

amb pastanaga i porro

amb patates fregides

Estofat de gall dindi a la jardineria

Pollastre al romaní

Hamburguesa de cigrons

Truita d'espínacs

Fruita de temporada

Fruita de temporada

amb enciam i blat de moro

amb niu d'enciams

amb enciam i remolatxa

Fruita de temporada

Fruita de temporada

Fruita de temporada

Dilluns 20

Dimarts 21

Dimecres 22. Menú temàtic

Dijous 23

Divendres 24

Arròs tres delícies
amb verdures, pernil dolç, ou i gambes

Mongetes blanques estofades amb espínacs

Pèsols saltejats

Escudella vegetal

Bròquil amb patata

Truita paisana

Peix al forn

Pollastre a la planxa

amb vegetals i fideus

Pollastre rostí

amb niu d'enciams

amb enciam i blat de moro

amb enciam i olives

Fogoner al forn amb tomàquet

amb enciam i pastanaga

Fruita de temporada

Fruita de temporada

Fruita de temporada

Fruita de temporada

Fruita de temporada

Dilluns 27

Dimarts 28

Dimecres 29

Dijous 30

Divendres 1

Espirals a la napolitana

Arròs de tardor
amb verdures de temporada i bolets

Crema de porros

Estofat de llenties s/soja

Mongeta tendra amb patata

Truita francesa

Estofat de gall dindi amb patata

Pollastre a la planxa

Lluç a la llimona

Pollastre al forn

amb enciam i remolatxa

Fruita de temporada

amb enciam i olives

amb niu d'enciams

amb enciam i blat de moro

Fruita de temporada

Fruita de temporada

Fruita de temporada

Fruita de temporada

NO OU, FRUITS SECS



Dimecres 1

Dijous 2

Divendres 3

FESTIU

Arròs a la napolitana

Tricolor de verdura

Peix al forn

amb niu d'enciams

Pollastre amb salsa de soja i mel

Fruita de temporada

Fruita de temporada

Dilluns 6

Dimarts 7

Dimecres 8

Dijous 9

Divendres 10

Macarrons s/ou amb tomàquet
SENSE formatge ratllat

Crema de carbassó
SENSE crostonets de pa

Sopa d'arròs
amb brou d'au

Mongetes blanques estofades amb carbassa

Mongeta tendra amb patata

Peix al forn

amb enciam i olives
Fruita de temporada

Pollastre a les fines herbes
amb patata panadera
Fruita de temporada

Botifarra de porc al forn
amb enciam i remolatxa
Crema de xocolata

Lluç al forn amb julivert
amb enciam i blat de moro
Fruita de temporada

Hamburguesa de pollastre
amb niu d'enciams
Fruita de temporada

Dilluns 13

Dimarts 14

Dimecres 15

Dijous 16

Divendres 17. Dia de proteïna vegetal

Llenties estofades
amb pastanaga i porro

Hamburguesa amb pa s/fruits secs

Crema de pastanaga

Espaguetis s/ou amb orenga

Cus cús de verdures al curri

Peix al forn

amb enciam i remolatxa
Fruita de temporada

amb patates fregides
logurt ECO a granel

Estofat de gall dindi a la jardinera
Fruita de temporada

Pollastre al romaní
amb enciam i blat de moro
Fruita de temporada

Hamburguesa de cigrons
amb niu d'enciams
Fruita de temporada

Dilluns 20

Dimarts 21

Dimecres 22. Menú temàtic

Dijous 23

Divendres 24

Arròs a les fines herbes

Mongetes blanques estofades amb espinacs

Pèsols saltejats

Escudella vegetal s/ou
amb vegetals i fideus

Bròquil amb patata

Peix al forn

amb niu d'enciams
Fruita de temporada

Peix al forn
amb enciam i blat de moro
logurt

Pollastre a la planxa
amb enciam i olives
Fruita de temporada

Fogoner al forn amb tomàquet

Pollastre rostí
amb enciam i pastanaga
Fruita de temporada

Dilluns 27

Dimarts 28

Dimecres 29

Dijous 30

Divendres 1

Espirals s/ou a la napolitana

Arròs de tardor
amb verdures de temporada i bolets

Crema de porros

Estofat de llenties

Mongeta tendra amb patata

Peix al forn

amb enciam i remolatxa
Fruita de temporada

Estofat de gall dindi amb patata
Fruita de temporada

Salsitxes d'au
amb enciam i olives
logurt ECO a granel

Lluç a la llimona
amb niu d'enciams
Fruita de temporada

Pollastre al forn
amb enciam i blat de moro
Fruita de temporada



NO XAMPINYONS



Dimecres 1

Dijous 2

Divendres 3

FESTIU

Arròs a la napolitana
Bunyols de bacallà amb niu d'enciams
Fruita de temporada

Tricolor de verdura
Pollastre amb salsa de soja i mel
Fruita de temporada

Dilluns 6

Dimarts 7

Dimecres 8

Dijous 9

Divendres 10

Macarrons amb tomàquet i formatge ratllat
Truita francesa amb enciam i olives
Fruita de temporada

Crema de carbassó amb crostonets de pa
Pollastre a les fines herbes amb patata panadera
Fruita de temporada

Sopa d'arròs amb brou d'au
Botifarra de porc al forn amb enciam i remolatxa
Crema de xocolata

Mongetes blanques estofades amb carbassa
Lluç al forn amb julivert amb enciam i blat de moro
Fruita de temporada

Mongeta tendra amb patata
Hamburguesa de pollastre amb niu d'enciams
Fruita de temporada

Dilluns 13

Dimarts 14

Dimecres 15

Dijous 16

Divendres 17. Dia de proteïna vegetal

Llenties estofades amb pastanaga i porro
Truita d'espínacs amb enciam i remolatxa
Fruita de temporada

Hamburguesa amb pa amb patates fregides
logurt ECO a granel

Crema de pastanaga
Estofat de gall dindi a la jardineria
Fruita de temporada

Espaguetis amb salsa de formatge
Pollastre al romaní amb enciam i blat de moro
Fruita de temporada

Cus cús de verdures al curri
Croquetes d'espínacs amb niu d'enciams
Fruita de temporada

Dilluns 20

Dimarts 21

Dimecres 22. Menú temàtic

Dijous 23

Divendres 24

Arròs tres delícies amb verdures, pernil dolç, ou i gambes
Truita paisana amb niu d'enciams
Fruita de temporada

Mongetes blanques estofades amb espínacs
Varetes de lluç amb enciam i blat de moro
Flam

Pèsols saltejats
Pollastre a la planxa amb enciam i olives
Fruita de temporada

Escudella vegetal amb vegetals i fideus
Fogoner al forn amb tomàquet
Fruita de temporada

Bròquil amb patata
Pollastre rostit amb enciam i pastanaga
Fruita de temporada

Dilluns 27

Dimarts 28

Dimecres 29

Dijous 30

Divendres 1

Espirals a la napolitana
Truita francesa amb enciam i remolatxa
Fruita de temporada

Arròs a les fines herbes
Estofat de gall dindi amb patata
Fruita de temporada

Crema de porros
Salsitxes d'au amb enciam i olives
logurt ECO a granel

Estofat de llenties
Lluç a la llimona amb niu d'enciams
Fruita de temporada

Mongeta tendra amb patata
Pollastre al forn amb enciam i blat de moro
Fruita de temporada