





<p>Dilluns 4</p> <p>Crema de pastanaga (D)</p> <p>Lluç al forn amb tomàquet (P) amb enciam i olives (D)</p> <p>Fruita de temporada</p>	<p>Dimarts 5</p> <p>Cuscús de verdures (B, S, W) amb vegetals de temporada</p> <p>Magra de porc estofat (D) amb verdures i patata</p> <p>Fruita de temporada</p>	<p>Dimecres 6</p> <p>Trinxat de bròquil i patata (D)</p> <p>Pollastre amb salsa de formatge (L, O) amb niu d'enciams</p> <p>Fruita de temporada</p>	<p>Dijous 7</p> <p>Llenties estofades (B, S, W, G) amb sofregit de verdures</p> <p>Truita francesa (O) amb enciam i blat de moro</p> <p>Fruita de temporada</p>	<p>Divendres 8</p> <p>Macarrons amb tomàquet i olives (B, O, D)</p> <p>Pernilet a les fines herbes amb enciam i pastanaga</p> <p>logurt ECO a granel (L)</p>
<p>Dilluns 11</p> <p>Sopa de pistons (A, B, O) brou d'au i vegetals</p> <p>Pollastre encebant</p> <p>Fruita de temporada</p>	<p>Dimarts 12</p> <p>Cigrons estofats</p> <p>Truita de patates i ceba (O) amb enciam i blat de moro</p> <p>Fruita de temporada</p>	<p>Dimecres 13. Menú temàtic</p> <p>Arròs de verdures</p> <p>Lluç al forn amb julivert (P) amb enciam i olives (D)</p> <p>logurt ECO a granel (L)</p>	<p>Dijous 14. Dia de proteïna vegetal</p> <p>Crema de pastanaga (D)</p> <p>Hamburguesa vegetal (B, A, O, L) amb enciam i pastanaga</p> <p>Fruita de temporada</p>	<p>Divendres 15</p> <p>Patates estofades amb verdures (D) amb sofregit de tomàquet</p> <p>Pollastre amb salsa agredolça</p> <p>Fruita de temporada</p>
<p>Dilluns 18</p> <p>Tricolor de verdures (D) amb mongeta verda, pastanaga i patata</p> <p>Mandonguilles a la jardinera (D, S)</p> <p>Fruita de temporada</p>	<p>Dimarts 19. Ens ho mengem tot</p> <p>Crema de verdura de temporada (D)</p> <p>Gall dindi rostit amb farigola i patates (D)</p> <p>logurt ECO a granel (L)</p>	<p>Dimecres 20</p> <p>Espirals marcianets (B, O, L) amb alfàbrega i formatge ratllat</p> <p>Gallineta amb salsa de tomàquet (P) amb niu d'enciams</p> <p>Fruita de temporada</p>	<p>Dijous 21</p> <p>Mongetes blanques guisades amb verdures</p> <p>Truita de porros (O) amb enciam i pastanaga</p> <p>Fruita de temporada</p>	<p>Divendres 22</p> <p>Arròs a la napolitana</p> <p>Hamburguesa d'au (D, S) amb enciam i pastanaga</p> <p>Fruita de temporada</p>
<p>Dilluns 25</p>	<p>Dimarts 26</p>	<p>Dimecres 27</p>	<p>Dijous 28</p>	<p>Divendres 29</p>

SETMANA SANTA

Revisat per Sònia Rosell Ferrer - CAT001844

Amb el menú temàtic de març viatjarem fins al...

Baix Empordà!

<p>FRUITA I VERDURA</p> <p><i>de temporada</i></p> <p>poma, pera, plàtan, taronja, kiwi, maduixa</p> 	 <p>xirivia, rave, bledes, bròquil, porro, pèsols, espinacs, api, col, carxofa, ceba, pastanaga, enciam, espàrrec, remolatxa, coliflor, calçot, nap</p>	<p>AL·LÈRGENS</p> <p>B Gluten</p> <p>S Soja</p> <p>D Sulfit</p> <p>P Peix</p> <p>K Cacauet</p> <p>L Làctics</p> <p>C Crustaci</p> <p>W Mostassa</p> <p>O Ou</p> <p>T Tramusos</p> <p>A Api</p> <p>G Sèsam</p> <p>F Fruits de closca</p> <p>M MoHusc</p>
---	--	--

TASTET MENSUAL
Snack de cigrons cruixents

