



Dilluns 1	Dimarts 2	Dimecres 3	Dijous 4	Divendres 5
FESTIU	Macarrons amb sofregit de tomàquet	Lenties estofades amb verdures de temporada	Mongeta verda amb patata	Arròs caldós amb vegetals de temporada
	Croquetes de bacallà amb carbassó al forn Pinya en el seu suc	Truita de patata i ceba amb enciam i olives Fruita de temporada	Estofat de vedella halal Fruita de temporada	Pollastre halal a la planxa amb enciam i pastanaga Fruita de temporada
Dilluns 8. Menú temàtic	Dimarts 9. Ens ho mengem tot	Dimecres 10	Dijous 11	Divendres 12
Amanida de pasta amb vegetals, formatge i olives Cassola de tros del Segrià amb verdures, patata i salsitxes d'au halal Fruita de temporada	Crema de carbassó Estofat de gall dindi halal amb patata Plàtan	Arròs amb sofregit de l'Àvia Lluç al forn amb julivert amb enciam i olives Fruita de temporada	Trinxat de col i patata Pollastre halal a les fines herbes amb enciam i pastanaga logurt ECO a granel	Cigrons amb sofregit de verdures Truita d'espínacs amb enciam i blat de moro Fruita de temporada
Dilluns 15	Dimarts 16	Dimecres 17	Dijous 18	Divendres 19. Dia de proteïna vegetal
Bròquil amb patata Calamars a la romana amb niu d'enciams Fruita de temporada	Mongetes blanques saltejades amb all i julivert Ou dur amb sofregit de tomàquet amb enciam i olives Fruita de temporada	Espaguetis amb salsa de formatge Pollastre halal rostí amb enciam i pastanaga logurt ECO a granel	Crema de pastanaga Lluç encebata amb patata panadera Fruita de temporada	Arròs al curri amb verdures de temporada Guisat de llenties amb verdures Fruita de temporada
Dilluns 22	Dimarts 23. Sant Jordi	Dimecres 24	Dijous 25	Divendres 26
Crema de coliflor Macarrons a la bolonyesa amb sofregit de tomàquet i carn picada de vedella halal Fruita de temporada	Arròs amb <i>salsa de roses</i> sofregit de tomàquet i orenga Pollastre halal arrebossat amb enciam i olives logurt ECO a granel	Cigrons saltejats amb all i julivert Truita de carbassó amb enciam i blat de moro Fruita de temporada	Tricolor de verdura amb patata mongeta verda, pastanaga i patata Pernilets halal al forn amb niu d'enciams Fruita de temporada	Cuscús de verdures Gallineta amb salsa de tomàquet Fruita de temporada
Dilluns 29	Dimarts 30	Dimecres 1	Dijous 2	Divendres 3
Amanida de llenties Truita de patata i ceba amb niu d'enciams Fruita de temporada	Crema de porros Pollastre halal al romaní amb patata al forn Fruita de temporada	FESTIU	Arròs a la napolitana Lluç a la llimona amb enciam i olives Fruita de temporada	Espirals al pesto amb alfàbrega i formatge ratllat Hamburguesa de vedella halal amb enciam i pastanaga Fruita de temporada



VEGETARIÀ (NOMÉS CEREALS, LLEGUM I VERDURA)



Dilluns 1	Dimarts 2	Dimecres 3	Dijous 4	Divendres 5
FESTIU	Macarrons amb sofregit de tomàquet	Verdura	Mongeta verda amb patata	Arròs caldós amb vegetals de temporada
	Croquetes d'espínacs amb carbassó al forn Pinya en el seu suc	Llenties estofades amb verdures de temporada Fruita de temporada	Estofat de llegums Fruita de temporada	Tofu amb salsa de soja amb enciam i pastanaga Fruita de temporada
Dilluns 8. Menú temàtic	Dimarts 9. Ens ho mengem tot	Dimecres 10	Dijous 11	Divendres 12
Amanida de pasta amb vegetals i olives Cassola de tros del Segrià amb verdures, patata i seitán Fruita de temporada	Crema de carbassó Estofat de llegums amb patata Plàtan	Arròs amb sofregit de l'Àvia Croquetes d'espínacs amb enciam i olives Fruita de temporada	Trinxat de col i patata Hamburguesa vegetal amb enciam i pastanaga Iogurt de soja	Verdura Cigrons amb sofregit de verdures Fruita de temporada
Dilluns 15	Dimarts 16	Dimecres 17	Dijous 18	Divendres 19. Dia de proteïna vegetal
Bròquil amb patata Croquetes d'espínacs amb niu d'enciams Fruita de temporada	Verdura Mongetes blanques saltejades amb all i julivert Fruita de temporada	Espaguetis amb orenga Hamburguesa vegetal amb enciam i pastanaga Iogurt de soja	Crema de pastanaga Tofu encebata amb patata panadera Fruita de temporada	Arròs al curri amb verdures de temporada Guisat de lentilles amb verdures Fruita de temporada
Dilluns 22	Dimarts 23. Sant Jordi	Dimecres 24	Dijous 25	Divendres 26
Crema de coliflor Macarrons a la bolonyesa vegetal amb sofregit de tomàquet i soja texturitzada Fruita de temporada	Arròs amb salsa de roses sofregit de tomàquet i orenga Varetes de verdura amb enciam i olives Iogurt de soja	Verdura Cigrons saltejats amb all i julivert Fruita de temporada	Tricolor de verdura amb patata mongeta verda, pastanaga i patata Hamburguesa vegetal amb niu d'enciams Fruita de temporada	Cuscús de verdures Seitán amb salsa de tomàquet Fruita de temporada
Dilluns 29	Dimarts 30	Dimecres 1	Dijous 2	Divendres 3
Verdura Amanida de lentilles Fruita de temporada	Crema de porros Croquetes d'espínacs amb patata al forn Fruita de temporada	FESTIU	Arròs a la napolitana Llegum saltejat amb enciam i olives Fruita de temporada	Espirals amb alfàbreça Hamburguesa vegetal amb enciam i pastanaga Fruita de temporada



OVOVEGETARIÀ



Dilluns 1	Dimarts 2	Dimecres 3	Dijous 4	Divendres 5
FESTIU	Macarrons amb sofregit de tomàquet Croquetes d'espínacs amb carbassó al forn Pinya en el seu suc	Lenties estofades amb verdures de temporada Trita de patata i ceba amb enciam i olives Fruita de temporada	Mongeta verda amb patata Estofat de llegums Fruita de temporada	Arròs caldós amb vegetals de temporada Tofu amb salsa de soja amb enciam i pastanaga Fruita de temporada
Dilluns 8. Menú temàtic	Dimarts 9. Ens ho mengem tot	Dimecres 10	Dijous 11	Divendres 12
Amanida de pasta amb vegetals i olives Cassola de tros del Segrià amb verdures, patata i seitán Fruita de temporada	Crema de carbassó Estofat de llegums amb patata Plàtan	Arròs amb sofregit de l'Àvia Croquetes d'espínacs amb enciam i olives Fruita de temporada	Trinxat de col i patata Hamburguesa de cigrons amb enciam i pastanaga Iogurt de soja	Cigrons amb sofregit de verdures Trita d'espínacs amb enciam i blat de moro Fruita de temporada
Dilluns 15	Dimarts 16	Dimecres 17	Dijous 18	Divendres 19. Dia de proteïna vegetal
Bròquil amb patata Croquetes d'espínacs amb niu d'enciams Fruita de temporada	Mongetes blanques saltejades amb all i julivert Ou dur amb sofregit de tomàquet amb enciam i olives Fruita de temporada	Espaguetis amb orenga Hamburguesa de cigrons amb enciam i pastanaga Iogurt de soja	Crema de pastanaga Tofu encebata amb patata panadera Fruita de temporada	Arròs al curri amb verdures de temporada Guisat de lenties amb verdures Fruita de temporada
Dilluns 22	Dimarts 23. Sant Jordi	Dimecres 24	Dijous 25	Divendres 26
Crema de coliflor Macarrons a la bolonyesa vegetal amb sofregit de tomàquet i soja texturitzada Fruita de temporada	Arròs amb salsa de roses sofregit de tomàquet i orenga Varettes de verdura amb enciam i olives Iogurt de soja	Cigrons saltejats amb all i julivert Trita de carbassó amb enciam i blat de moro Fruita de temporada	Tricolor de verdura amb patata mongeta verda, pastanaga i patata Hamburguesa de cigrons amb niu d'enciams Fruita de temporada	Cuscús de verdures Seitán amb salsa de tomàquet Fruita de temporada
Dilluns 29	Dimarts 30	Dimecres 1	Dijous 2	Divendres 3
Amanida de lenties Trita de patata i ceba amb niu d'enciams Fruita de temporada	Crema de porros Croquetes d'espínacs amb patata al forn Fruita de temporada	FESTIU	Arròs a la napolitana Llegum saltejat amb enciam i olives Fruita de temporada	Espirals amb alfòbrega Hamburguesa de cigrons amb enciam i pastanaga Fruita de temporada



NO XAMPINYONS



Dilluns 1

Dimarts 2

Dimecres 3

Dijous 4

Divendres 5

FESTIU

Macarrons amb sofregit de tomàquet

Llenties estofades amb verdures de temporada

Mongeta verda amb patata

Arròs caldós

Croquetes de bacallà amb carbassó al forn
Pinya en el seu suc

Truita de patata i ceba amb enciam i olives
Fruita de temporada

Estofat de vedella
NO xampinyons
Fruita de temporada

Pollastre amb salsa de soja i mel amb enciam i pastanaga
Fruita de temporada

Dilluns 8. Menú temàtic

Dimarts 9. Ens ho mengem tot

Dimecres 10

Dijous 11

Divendres 12

Amanida de pasta amb vegetals, formatge i olives
Cassola de tros del Segrià amb verdures, patata i botifarra de porc
Fruita de temporada

Crema de carbassó
Estofat de gall dindi amb patata
NO xampinyons
Plàtan

Arròs amb sofregit de l'Àvia
Lluç al forn amb julivert amb enciam i olives
Fruita de temporada

Trinxat de col i patata
Pollastre a les fines herbes amb enciam i pastanaga
logurt **ECO** a granel

Cigrons amb sofregit de verdures
Truita d'espínacs amb enciam i blat de moro
Fruita de temporada

Dilluns 15

Dimarts 16

Dimecres 17

Dijous 18

Divendres 19. Dia de proteïna vegetal

Bròquil amb patata
Calamars a la romana amb niu d'enciams
Fruita de temporada

Mongetes blanques saltejades amb all i julivert
Ou dur amb sofregit de tomàquet amb enciam i olives
Fruita de temporada

Espaguetis amb salsa de formatge
Pollastre rostit amb enciam i pastanaga
logurt **ECO** a granel

Crema de pastanaga
Lluç encebata amb patata panadera
Fruita de temporada

Arròs al curri amb verdures de temporada
Guisat de llenties amb verdures
NO xampinyons
Fruita de temporada

Dilluns 22

Dimarts 23. Sant Jordi

Dimecres 24

Dijous 25

Divendres 26

Crema de coliflor
Macarrons a la bolonyesa amb sofregit de tomàquet i carn picada
Fruita de temporada

Arròs amb salsa de roses sofregit de tomàquet i orenga
Fingers de drac arrebossats amb enciam i olives
logurt **ECO** a granel

Cigrons saltejats amb all i julivert
Truita de carbassó amb enciam i blat de moro
Fruita de temporada

Tricolor de verdura amb patata mongeta verda, pastanaga i patata
Pernilets al forn amb niu d'enciams
Fruita de temporada

Cuscús de verdures
Gallineta amb salsa de tomàquet
Fruita de temporada

Dilluns 29

Dimarts 30

Dimecres 1

Dijous 2

Divendres 3

Amanida de llenties
Truita de patata i ceba amb niu d'enciams
Fruita de temporada

Crema de porros
Pollastre al romaní amb patata al forn
Fruita de temporada

FESTIU

Arròs a la napolitana
Lluç a la llimona amb enciam i olives
Fruita de temporada

Espirals al pesto amb alfàbrega i formatge ratllat
Hamburguesa de vedella amb enciam i pastanaga
Fruita de temporada



NO PEIX, NO MARISC



Dilluns 1

Dimarts 2

Dimecres 3

Dijous 4

Divendres 5

FESTIU

Macarrons amb sofregit de tomàquet

Lenties estofades amb verdures de temporada
Truita de patata i ceba amb enciam i olives
Fruita de temporada

Mongeta verda amb patata

Arròs caldós amb vegetals de temporada
Pollastre amb salsa de soja i mel amb enciam i pastanaga
Fruita de temporada

Pollastre a la planxa amb carbassó al forn
Pinya en el seu suc

Estofat de vedella

Fruita de temporada

Dilluns 8. Menú temàtic

Dimarts 9. Ens ho mengem tot

Dimecres 10

Dijous 11

Divendres 12

Amanida de pasta amb vegetals, formatge i olives
Cassola de tros del Segrià amb verdures, patata i botifarra de porc
Fruita de temporada

Crema de carbassó

Arròs amb sofregit de l'Àvia

Trinxat de col i patata

Cigrons amb sofregit de verdures

Estofat de gall dindi amb patata

Truita francesa amb enciam i olives
Fruita de temporada

Pollastre a les fines herbes amb enciam i pastanaga
logurt **ECO** a granel

Truita d'espinaçs amb enciam i blat de moro
Fruita de temporada

Plàtan

Dilluns 15

Dimarts 16

Dimecres 17

Dijous 18

Divendres 19. Dia de proteïna vegetal

Bròquil amb patata

Mongetes blanques saltejades amb all i julivert

Espaguetis amb salsa de formatge

Crema de pastanaga

Arròs al curri amb verdures de temporada

Pollastre a la planxa amb niu d'enciams
Fruita de temporada

Ou dur amb sofregit de tomàquet amb enciam i olives
Fruita de temporada

Pollastre rostit amb enciam i pastanaga
logurt **ECO** a granel

Llom encebata amb patata panadera
Fruita de temporada

Guisat de lletnies amb verdures

Fruita de temporada

Dilluns 22

Dimarts 23. Sant Jordi

Dimecres 24

Dijous 25

Divendres 26

Crema de coliflor
Macarrons a la bolonyesa amb sofregit de tomàquet i carn picada
Fruita de temporada

Arròs amb salsa de roses sofregit de tomàquet i orenga
Fingers de drac arrebossats amb enciam i olives
logurt **ECO** a granel

Cigrons saltejats amb all i julivert
Truita de carbassó amb enciam i blat de moro
Fruita de temporada

Tricolor de verdura amb patata mongeta verda, pastanaga i patata
Pernilets al forn amb niu d'enciams
Fruita de temporada

Cuscús de verdures

Truita francesa

Fruita de temporada

Dilluns 29

Dimarts 30

Dimecres 1

Dijous 2

Divendres 3

Amanida de lletnies
Truita de patata i ceba amb niu d'enciams
Fruita de temporada

Crema de porros
Pollastre al romaní amb patata al forn
Fruita de temporada

FESTIU

Arròs a la napolitana

Truita francesa amb enciam i olives
Fruita de temporada

Espirals al pesto amb alfàbrega i formatge ratllat
Hamburguesa de vedella amb enciam i pastanaga
Fruita de temporada



NO OU, FRUITS SECS



Dilluns 1	Dimarts 2	Dimecres 3	Dijous 4	Divendres 5
FESTIU	Macarrons s/ou amb sofregit de tomàquet	Lenties estofades amb verdures de temporada	Mongeta verda amb patata	Arròs caldós amb vegetals de temporada
	Peix al forn amb carbassó al forn Pinya en el seu suc	Pollastre a la planxa amb enciam i olives Fruita de temporada	Estofat de vedella Fruita de temporada	Pollastre amb salsa de soja i mel amb enciam i pastanaga Fruita de temporada
Dilluns 8. Menú temàtic	Dimarts 9. Ens ho mengem tot	Dimecres 10	Dijous 11	Divendres 12
Amanida de pasta s/ou	Crema de carbassó	Arròs amb sofregit de l'Àvia	Trinxat de col i patata	Cigrons amb sofregit de verdures
Cassola de tros del Segrià amb verdures, patata i botifarra de porc Fruita de temporada	Estofat de gall dindi amb patata Plàtan	Lluç al forn amb julivert amb enciam i olives Fruita de temporada	Pollastre a les fines herbes amb enciam i pastanaga logurt ECO a granel	Peix al forn amb enciam i blat de moro Fruita de temporada
Dilluns 15	Dimarts 16	Dimecres 17	Dijous 18	Divendres 19. Dia de proteïna vegetal
Bròquil amb patata	Mongetes blanques saltejades amb all i julivert	Espaguetis s/ou amb orenga	Crema de pastanaga	Arròs al curri amb verdures de temporada
Peix al forn amb niu d'enciams Fruita de temporada	Llom a la planxa amb enciam i olives Fruita de temporada	Pollastre rostit amb enciam i pastanaga logurt ECO a granel	Lluç encebata amb patata panadera Fruita de temporada	Guisat de lenties amb verdures Fruita de temporada
Dilluns 22	Dimarts 23. Sant Jordi	Dimecres 24	Dijous 25	Divendres 26
Crema de coliflor	Arròs amb salsa de roses sofregit de tomàquet i orenga	Cigrons saltejats amb all i julivert	Tricolor de verdura amb patata mongeta verda, pastanaga i patata	Cuscús de verdures
Macarrons s/ou a la bolonyesa amb sofregit de tomàquet i carn picada Fruita de temporada	Pollastre a la planxa amb enciam i olives logurt ECO a granel	Peix al forn amb enciam i blat de moro Fruita de temporada	Pernillets al forn amb niu d'enciams Fruita de temporada	Gallineta amb salsa de tomàquet Fruita de temporada
Dilluns 29	Dimarts 30	Dimecres 1	Dijous 2	Divendres 3
Amanida de lenties s/ou	Crema de porros	FESTIU	Arròs a la napolitana	Espirals s/ou amb alfàbrega
Peix al forn amb niu d'enciams Fruita de temporada	Pollastre al romaní amb patata al forn Fruita de temporada		Lluç a la llimona amb enciam i olives Fruita de temporada	Hamburguesa de vedella amb enciam i pastanaga Fruita de temporada



NO LACTOSA, NO SOJA



Dilluns 1

Dimarts 2

Dimecres 3

Dijous 4

Divendres 5

FESTIU

Macarrons amb sofregit de tomàquet

Llegum s/soja estofada amb verdures de temporada

Mongeta verda amb patata

Arròs caldós amb vegetals de temporada

Peix al forn

amb carbassó al forn

Pinya en el seu suc

Truita de patata i ceba

amb enciam i olives

Fruita de temporada

Estofat de vedella

Fruita de temporada

Pollastre a la planxa

amb enciam i pastanaga

Fruita de temporada

Dilluns 8. Menú temàtic

Dimarts 9. Ens ho mengem tot

Dimecres 10

Dijous 11

Divendres 12

Amanida de pasta

amb vegetals i olives

Cassola de tros del Segrià

amb verdures, patata i peix

Fruita de temporada

Crema de carbassó

Estofat de gall dindi amb patata

Plàtan

Arròs amb sofregit de l'Àvia

Lluç al forn amb julivert

amb enciam i olives

Fruita de temporada

Trinxat de col i patata

Pollastre a les fines herbes

amb enciam i pastanaga

Fruita de temporada

Cigrons amb sofregit de verdures

Truita d'espínacs

amb enciam i blat de moro

Fruita de temporada

Dilluns 15

Dimarts 16

Dimecres 17

Dijous 18

Divendres 19. Dia de proteïna vegetal

Bròquil amb patata

Peix al forn

amb niu d'enciams

Fruita de temporada

Mongetes blanques saltejades amb all i julivert

Ou dur amb sofregit de tomàquet

amb enciam i olives

Fruita de temporada

Espaguetis amb orenga

Pollastre rostit

amb enciam i pastanaga

Fruita de temporada

Crema de pastanaga

Lluç encebata

amb patata panadera

Fruita de temporada

Guisat de llegum s/soja amb verdures

Arròs al curri

amb verdures de temporada

Fruita de temporada

Dilluns 22

Dimarts 23. Sant Jordi

Dimecres 24

Dijous 25

Divendres 26

Crema de coliflor

Macarrons a la bolonyesa amb sofregit de tomàquet i carn s/soja

Fruita de temporada

Arròs amb salsa de roses sofregit de tomàquet i orenga

Pollastre a la planxa

amb enciam i olives

Fruita de temporada

Cigrons saltejats amb all i julivert

Truita de carbassó

amb enciam i blat de moro

Fruita de temporada

Tricolor de verdura amb patata mongeta verda, pastanaga i patata

Pernilets al forn

amb niu d'enciams

Fruita de temporada

Arròs de verdures

Gallineta amb salsa de tomàquet

Fruita de temporada

Dilluns 29

Dimarts 30

Dimecres 1

Dijous 2

Divendres 3

Amanida de lleties s/làctics s/soja

Truita de patata i ceba

amb niu d'enciams

Fruita de temporada

Crema de porros

Pollastre al romaní

amb patata al forn

Fruita de temporada

FESTIU

Arròs a la napolitana

Lluç a la llimona

amb enciam i olives

Fruita de temporada

Espirals

amb alfàbrega

Llom a la planxa

amb enciam i pastanaga

Fruita de temporada



NO GLUTEN, NO LACTOSA



Dilluns 1

Dimarts 2

Dimecres 3

Dijous 4

Divendres 5

FESTIU

Macarrons s/gluten amb sofregit de tomàquet

Peix al forn

amb carbassó al forn

Pinya en el seu suc

Llenties s/gluten estofades

amb verdures de temporada

Truita de patata i ceba

amb enciam i olives

Fruita de temporada

Mongeta verda amb patata

Estofat de vedella

Fruita de temporada

Arròs caldós
amb vegetals de temporada

Pollastre a la planxa

amb enciam i pastanaga

Fruita de temporada

Dilluns 8. Menú temàtic

Amanida de pasta s/gluten
amb vegetals i olives

Cassola de tros del Segrià

amb verdures, patata i botifarra de porc

Fruita de temporada

Dimarts 9. Ens ho mengem tot

Crema de carbassó

Estofat de gall dindi amb patata

Plàtan

Dimecres 10

Arròs amb sofregit de l'Àvia

Lluç al forn amb julivert

amb enciam i olives

Fruita de temporada

Dijous 11

Trinxat de col i patata

Pollastre a les fines herbes

amb enciam i pastanaga

logurt de soja

Divendres 12

Cigrans amb sofregit de verdures

Truita d'espinacs

amb enciam i blat de moro

Fruita de temporada

Dilluns 15

Bròquil amb patata

Peix al forn

amb niu d'enciams

Fruita de temporada

Dimarts 16

Mongetes blanques saltejades amb all i julivert

Ou dur amb sofregit de tomàquet

amb enciam i olives

Fruita de temporada

Dimecres 17

Espaguetis s/gluten amb orenga

Pollastre rostit

amb enciam i pastanaga

logurt de soja

Dijous 18

Crema de pastanaga

Lluç encebata

amb patata panadera

Fruita de temporada

Divendres 19. Dia de proteïna vegetal

Arròs al curri
amb verdures de temporada

Guisat de llenties s/gluten amb verdures

Fruita de temporada

Dilluns 22

Crema de coliflor

Macarrons s/gluten a la bolonyesa

amb sofregit de tomàquet i carn picada

Fruita de temporada

Dimarts 23. Sant Jordi

Arròs amb salsa de roses
sofregit de tomàquet i orenga

Pollastre a la planxa

amb enciam i olives

logurt de soja

Dimecres 24

Cigrans saltejats

amb all i julivert

Truita de carbassó

amb enciam i blat de moro

Fruita de temporada

Dijous 25

Tricolor de verdura amb patata
mongeta verda, pastanaga i patata

Pernilet al forn

amb niu d'enciams

Fruita de temporada

Divendres 26

Arròs de verdures

Gallineta amb salsa de tomàquet

Fruita de temporada

Dilluns 29

Amanida de llenties s/gluten i s/làctics

Truita de patata i ceba

amb niu d'enciams

Fruita de temporada

Dimarts 30

Crema de porros

Pollastre al romaní

amb patata al forn

Fruita de temporada

Dimecres 1

FESTIU

Dijous 2

Arròs a la napolitana

Lluç a la llimona

amb enciam i olives

Fruita de temporada

Divendres 3

Espirals s/gluten

amb alfàbrega

Hamburguesa de vedella

amb enciam i pastanaga

Fruita de temporada



NO CARN



Dilluns 1

FESTIU

Dimarts 2

Macarrons amb sofregit de tomàquet

Croquetes de bacallà
amb carbassó al forn
Pinya en el seu suc

Dimecres 3

Lenties estofades
amb verdures de temporada
Trita de patata i ceba
amb enciam i olives
Fruita de temporada

Dijous 4

Mongeta verda amb patata

Peix al forn
Fruita de temporada

Divendres 5

Arròs caldós
amb vegetals de temporada
Trita francesa
amb enciam i pastanaga
Fruita de temporada

Dilluns 8. Menú temàtic

Amanida de pasta
amb vegetals, formatge i olives
Cassola de tros del Segrià
amb verdures, patata i peix
Fruita de temporada

Dimarts 9. Ens ho mengem tot

Crema de carbassó

Estofat de llegums amb patata
Plàtan

Dimecres 10

Arròs amb sofregit de l'Àvia

Lluç al forn amb julivert
amb enciam i olives
Fruita de temporada

Dijous 11

Trinxat de col i patata

Hamburguesa vegetal
amb enciam i pastanaga
logurt ECO a granel

Divendres 12

Cigrons amb sofregit de verdures

Trita d'espinaç
amb enciam i blat de moro
Fruita de temporada

Dilluns 15

Bròquil amb patata

Calamars a la romana
amb niu d'enciams
Fruita de temporada

Dimarts 16

Mongetes blanques saltejades amb all i julivert

Ou dur amb sofregit de tomàquet
amb enciam i olives
Fruita de temporada

Dimecres 17

Espaguetis amb salsa de formatge

Trita francesa
amb enciam i pastanaga
logurt ECO a granel

Dijous 18

Crema de pastanaga

Lluç encebata
amb patata panadera
Fruita de temporada

Divendres 19. Dia de proteïna vegetal

Arròs al curri
amb verdures de temporada
Guisat de lenties amb verdures
Fruita de temporada

Dilluns 22

Crema de coliflor

Macarrons a la bolonyesa vegetal
amb sofregit de tomàquet i soja texturitzada
Fruita de temporada

Dimarts 23. Sant Jordi

Arròs amb salsa de roses
sofregit de tomàquet i orenga
Varetes de verdura
amb enciam i olives
logurt ECO a granel

Dimecres 24

Cigrons saltejats
amb all i julivert
Trita de carbassó
amb enciam i blat de moro
Fruita de temporada

Dijous 25

Tricolor de verdura amb patata
mongeta verda, pastanaga i patata
Trita francesa
amb niu d'enciams
Fruita de temporada

Divendres 26

Cuscús de verdures

Gallineta amb salsa de tomàquet
Fruita de temporada

Dilluns 29

Amanida de lenties
Trita de patata i ceba
amb niu d'enciams
Fruita de temporada

Dimarts 30

Crema de porros

Peix al forn
amb patata al forn
Fruita de temporada

Dimecres 1

FESTIU

Dijous 2

Arròs a la napolitana

Lluç a la llimona
amb enciam i olives
Fruita de temporada

Divendres 3

Espirals al pesto
amb alfàbrega i formatge ratllat
Hamburguesa vegetal
amb enciam i pastanaga
Fruita de temporada

