

NO PEIX, NO MARISC



Dilluns 7	Dimarts 8	Dimecres 9	Dijous 10	Divendres 11
Arròs amb verdures	Coliflor i patata	Crema de porros amb crostonets de pa	Estofat de cigrons amb verdures de temporada	Macarrons a la napolitana
Truita d'espínacs amb niu d'enciams	Cuixetes a l'allet amb enciam, pastanaga i olives	Llom amb salsa de verdures	Truita francesa amb enciam i blat de moro	Pollastre a la planxa amb enciam, pastanaga i remolatxa
logurt ECO a granel	Fruita de temporada	Fruita de temporada	Fruita de temporada	Fruita de temporada
Dilluns 14	Dimarts 15	Dimecres 16	Dijous 17	Divendres 18
Llenties amb pastanaga	Cassoleta de patates amb sofregit de tomàquet i verdures de temporada	Arròs amb sofregit de tomàquet	Llacets marcianets amb alfàbrega i formatge ratllat	Crema de carbassa
Truita paisana amb enciam i olives	Botifarra a la planxa amb enciam i blat de moro	Pernilets al llorer amb enciam, pastanaga i pipes	Truita francesa	Pollastre estofat amb patata
Fruita de temporada	logurt ECO a granel	Fruita de temporada	Fruita de temporada	Fruita de temporada
Dilluns 21	Dimarts 22. Dia de proteïna vegetal	Dimecres 23	Dijous 24	Divendres 25
Tricolor de verdura amb mongeta verda, pastanaga i patata	Arròs al curri amb verdures de temporada	Espaguetis saltejats amb verdures amb col, pastanaga i ceba	Cuscús de verdures	Llenties amb moniato
Hamburguesa de vedella amb enciam i blat de moro	Mongetes seques saltades amb all i julivert	Truita francesa amb enciam i olives	Carn d'au amb salsa de soja i mel	Truita de carbassó amb enciam i remolatxa
Fruita de temporada	Fruita de temporada	logurt ECO a granel	Fruita de temporada	Fruita de temporada
Dilluns 28	Dimarts 29	Dimecres 30	Dijous 31. La Castanyada!	Divendres 1
Arròs de verdures	Espirals gratinats amb sofregit de verdures i formatge ratllat	Cassoleta de cigrons amb verdures	Crema de moniato	FESTIU
Magre de porc estofat	Pollastre a la planxa amb niu d'enciams	Truita de patata i ceba amb enciam, blat de moro i pipes	Pollastre rostit a la catalana amb prunes i orellanes	
Fruita de temporada	Fruita de temporada	Fruita de temporada	Postre especial	



NO GLUTEN, NO LACTOSA



Dilluns 7	Dimarts 8	Dimecres 9	Dijous 10	Divendres 11
Arròs amb verdures Truita d'espínacs amb niu d'enciams logurt de soja	Coliflor i patata Cuixetes a l'allet amb enciam, pastanaga i olives Fruita de temporada	Crema de porros SENSE crostonets de pa Llom amb salsa de verdures Fruita de temporada	Estofat de cigrons amb verdures de temporada Lluç al forn amb julivert amb enciam i blat de moro Fruita de temporada	Macarrons s/gluten a la napolitana Pollastre a la planxa amb enciam, pastanaga i remolatxa Fruita de temporada
Dilluns 14	Dimarts 15	Dimecres 16	Dijous 17	Divendres 18
Llenties s/gluten amb pastanaga Truita paisana amb enciam i olives Fruita de temporada	Cassoleta de patates amb sofregit de tomàquet i verdures de temporada Botifarra a la planxa amb enciam i blat de moro logurt de soja	Arròs amb sofregit de tomàquet Pernilets al llorer amb enciam, pastanaga i pipes Fruita de temporada	Pasta s/gluten amb alfàbrega Fogoner amb samfaina Fruita de temporada	Crema de carbassa Pollastre estofat amb patata Fruita de temporada
Dilluns 21	Dimarts 22. Dia de proteïna vegetal	Dimecres 23	Dijous 24	Divendres 25
Tricolor de verdura amb mongeta verda, pastanaga i patata Hamburguesa de vedella amb enciam i blat de moro Fruita de temporada	Arròs al curri amb verdures de temporada Mongetes seques saltades amb all i julivert Fruita de temporada	Espaguetis s/gluten saltejats amb verdures amb col, pastanaga i ceba Abadejo amb tomàquet amb enciam i olives logurt de soja	Arròs de verdures Carn d'au a la planxa Fruita de temporada	Llenties s/gluten amb moniato Truita de carbassó amb enciam i remolatxa Fruita de temporada
Dilluns 28	Dimarts 29	Dimecres 30	Dijous 31. La Castanyada!	Divendres 1
Arròs de verdures Magre de porc estofat Fruita de temporada	Espirals s/gluten amb sofregit de verdures Peix al forn amb niu d'enciams Fruita de temporada	Cassoleta de cigrons amb verdures Truita de patata i ceba amb enciam, blat de moro i pipes Fruita de temporada	Crema de moniato Pollastre rostit a la catalana amb prunes i orellanes logurt de soja	FESTIU



NO FRUITS SECS



Dilluns 7	Dimarts 8	Dimecres 9	Dijous 10	Divendres 11
Arròs amb verdures	Coliflor i patata	Crema de porros SENSE crostonets de pa	Estofat de cigrons amb verdures de temporada	Macarrons a la napolitana
Truita d'espínacs amb niu d'enciams logurt ECO a granel	Cuixetes a l'allet amb enciam, pastanaga i olives Fruita de temporada	Llom amb salsa de verdures Fruita de temporada	Lluç al forn amb julivert amb enciam i blat de moro Fruita de temporada	Pollastre a la planxa amb enciam, pastanaga i remolatxa Fruita de temporada
Dilluns 14	Dimarts 15	Dimecres 16	Dijous 17	Divendres 18
Llenties amb pastanaga	Cassoleta de patates amb sofregit de tomàquet i verdures de temporada	Arròs amb sofregit de tomàquet	Llacets marcianets amb alfàbrega i formatge ratllat	Crema de carbassa
Truita paisana amb enciam i olives Fruita de temporada	Botifarra a la planxa amb enciam i blat de moro logurt ECO a granel	Pernilets al llorer amb enciam, pastanaga Fruita de temporada	Fogoner amb samfaina Fruita de temporada	Pollastre estofat amb patata Fruita de temporada
Dilluns 21	Dimarts 22. Dia de proteïna vegetal	Dimecres 23	Dijous 24	Divendres 25
Tricolor de verdura amb mongeta verda, pastanaga i patata Hamburguesa de vedella amb enciam i blat de moro Fruita de temporada	Arròs al curri amb verdures de temporada Mongetes seques saltades amb all i julivert Fruita de temporada	Espaguetis saltejats amb verdures amb col, pastanaga i ceba Abadejo amb tomàquet amb enciam i olives logurt ECO a granel	Cuscús de verdures Carn d'au amb salsa de soja i mel Fruita de temporada	Llenties amb moniato Truita de carbassó amb enciam i remolatxa Fruita de temporada
Dilluns 28	Dimarts 29	Dimecres 30	Dijous 31. La Castanyada!	Divendres 1
Arròs de verdures	Espirals gratinats amb sofregit de verdures i formatge ratllat	Cassoleta de cigrons amb verdures	Crema de moniato	FESTIU
Magre de porc estofat	Seitons en tempura amb niu d'enciams	Truita de patata i ceba amb enciam, blat de moro	Pollastre al forn	
Fruita de temporada	Fruita de temporada	Fruita de temporada	Postre especial	

NO CARN



Dilluns 7	Dimarts 8	Dimecres 9	Dijous 10	Divendres 11
Arròs amb verdures Truita d'espínacs amb niu d'enciams logurt ECO a granel	Coliflor i patata Seitan a l'allet amb enciam, pastanaga i olives Fruita de temporada	Crema de porros amb crostonets de pa Tofu amb salsa de verdures Fruita de temporada	Estofat de cigrons amb verdures de temporada Lluç al forn amb julivert amb enciam i blat de moro Fruita de temporada	Macarrons a la napolitana Falàfel amb enciam, pastanaga i remolatxa Fruita de temporada
Dilluns 14	Dimarts 15	Dimecres 16	Dijous 17	Divendres 18
Llenties amb pastanaga Truita paisana amb enciam i olives Fruita de temporada	Cassoleta de patates amb sofregit de tomàquet i verdures de temporada Hamburguesa vegetal amb enciam i blat de moro logurt ECO a granel	Arròs amb sofregit de tomàquet Falàfel amb enciam, pastanaga i pipes Fruita de temporada	Llacets marcianets amb alfàbrega i formatge ratllat Fogoner amb samfaina Fruita de temporada	Crema de carbassa Llegum estofat amb patata Fruita de temporada
Dilluns 21	Dimarts 22. Dia de proteïna vegetal	Dimecres 23	Dijous 24	Divendres 25
Tricolor de verdura amb mongeta verda, pastanaga i patata Hamburguesa vegetal amb enciam i blat de moro Fruita de temporada	Arròs al curri amb verdures de temporada Mongetes seques saltades amb all i julivert Fruita de temporada	Espaguetis saltejats amb verdures amb col, pastanaga i ceba Abadejo amb tomàquet amb enciam i olives logurt ECO a granel	Cuscús de verdures Tofu amb salsa de soja i mel Fruita de temporada	Llenties amb moniato Truita de carbassó amb enciam i remolatxa Fruita de temporada
Dilluns 28	Dimarts 29	Dimecres 30	Dijous 31. La Castanyada!	Divendres 1
Arròs de verdures Llegum estofat Fruita de temporada	Espirals gratinats amb sofregit de verdures i formatge ratllat Seitons en tempura amb niu d'enciams Fruita de temporada	Cassoleta de cigrons amb verdures Truita de patata i ceba amb enciam, blat de moro i pipes Fruita de temporada	Crema de moniato Seitan rostí a la catalana amb prunes i orellanes Postre especial	FESTIU



HALAL



Dilluns 7	Dimarts 8	Dimecres 9	Dijous 10	Divendres 11
Arròs amb verdures Truita d'espínacs amb niu d'enciams logurt ECO a granel	Coliflor i patata Cuixetes halal a l'allet amb enciam, pastanaga i olives Fruita de temporada	Crema de porros amb crostonets de pa Pollastre halal amb salsa de verdures Fruita de temporada	Estofat de cigrons amb verdures de temporada Lluç al forn amb julivert amb enciam i blat de moro Fruita de temporada	Macarrons a la napolitana Pollastre halal a la planxa amb enciam, pastanaga i remolatxa Fruita de temporada
Dilluns 14	Dimarts 15	Dimecres 16	Dijous 17	Divendres 18
Llenties amb pastanaga Truita paisana amb enciam i olives Fruita de temporada	Cassoleta de patates amb sofregit de tomàquet i verdures de temporada Salsitxes d'au halal a la planxa amb enciam i blat de moro logurt ECO a granel	Arròs amb sofregit de tomàquet Pernilets halal al llorer amb enciam, pastanaga i pipes Fruita de temporada	Llacets marcianets amb alfàbrega i formatge ratllat Fogoner amb samfaina Fruita de temporada	Crema de carbassa Pollastre halal estofat amb patata Fruita de temporada
Dilluns 21	Dimarts 22. Dia de proteïna vegetal	Dimecres 23	Dijous 24	Divendres 25
Tricolor de verdura amb mongeta verda, pastanaga i patata Hamburguesa de vedella halal amb enciam i blat de moro Fruita de temporada	Arròs al curri amb verdures de temporada Mongetes seques saltades amb all i julivert Fruita de temporada	Espaguetis saltejats amb verdures amb col, pastanaga i ceba Abadejo amb tomàquet amb enciam i olives logurt ECO a granel	Cuscús de verdures Carn d'au halal a la planxa Fruita de temporada	Llenties amb moniato Truita de carbassó amb enciam i remolatxa Fruita de temporada
Dilluns 28	Dimarts 29	Dimecres 30	Dijous 31. La Castanyada!	Divendres 1
Arròs de verdures Pollastre halal estofat Fruita de temporada	Espirals gratinats amb sofregit de verdures i formatge ratllat Seitons en tempura amb niu d'enciams Fruita de temporada	Cassoleta de cigrons amb verdures Truita de patata i ceba amb enciam, blat de moro i pipes Fruita de temporada	Crema de moniato Pollastre halal rostí a la catalana amb prunes i orellanes Postre especial	FESTIU



VEGETARIÀ (NOMÉS CEREALS, LLEGUM I VERDURA)



Dilluns 7	Dimarts 8	Dimecres 9	Dijous 10	Divendres 11
Arròs amb verdures	Coliflor i patata	Crema de porros amb crostonets de pa	Verdura amb patata	Macarrons a la napolitana
Hamburguesa de llegum amb niu d'enciams logurt de soja	Seitan a l'allet amb enciam, pastanaga i olives Fruita de temporada	Tofu amb salsa de verdures Fruita de temporada	Estofat de cigrons amb verdures de temporada Fruita de temporada	Falàfel amb enciam, pastanaga i remolatxa Fruita de temporada
Dilluns 14	Dimarts 15	Dimecres 16	Dijous 17	Divendres 18
Verdura amb patata	Cassoleta de patates amb sofregit de tomàquet i verdures de temporada	Arròs amb sofregit de tomàquet	Llacets marcianets amb alfàbrega	Crema de carbassa
Lenties amb pastanaga Fruita de temporada	Hamburguesa de llegum amb enciam i blat de moro logurt de soja	Falàfel amb enciam, pastanaga i pipes Fruita de temporada	Tofu amb samfaina Fruita de temporada	Llegum estofat amb patata Fruita de temporada
Dilluns 21	Dimarts 22. Dia de proteïna vegetal	Dimecres 23	Dijous 24	Divendres 25
Tricolor de verdura amb mongeta verda, pastanaga i patata Hamburguesa de llegum amb enciam i blat de moro Fruita de temporada	Arròs al curri amb verdures de temporada Mongetes seques saltades amb all i julivert Fruita de temporada	Espaguetis saltejats amb verdures amb col, pastanaga i ceba Seitan amb tomàquet amb enciam i olives logurt de soja	Cuscús de verdures Tofu amb salsa de soja i mel Fruita de temporada	Verdura amb patata Lenties amb moniato Fruita de temporada
Dilluns 28	Dimarts 29	Dimecres 30	Dijous 31. La Castanyada!	Divendres 1
Arròs de verdures Llegum estofat Fruita de temporada	Espirals amb sofregit de verdures Falàfel amb niu d'enciams Fruita de temporada	Verdura amb patata Cassoleta de cigrons amb verdures Fruita de temporada	Crema de moniato Seitan rostit a la catalana amb prunes i orellanes logurt de soja	FESTIU



OVOVEGETARIÀ



Dilluns 7	Dimarts 8	Dimecres 9	Dijous 10	Divendres 11
Arròs amb verdures	Coliflor i patata	Crema de porros amb crostonets de pa	Verdura amb patata	Macarrons a la napolitana
Truita d'espínacs amb niu d'enciams logurt de soja	Seitan a l'allet amb enciam, pastanaga i olives Fruita de temporada	Tofu amb salsa de verdures Fruita de temporada	Estofat de cigrons amb verdures de temporada Fruita de temporada	Falàfel amb enciam, pastanaga i remolatxa Fruita de temporada
Dilluns 14	Dimarts 15	Dimecres 16	Dijous 17	Divendres 18
Llenties amb pastanaga	Cassoleta de patates amb sofregit de tomàquet i verdures de temporada	Arròs amb sofregit de tomàquet	Llacets marcianets amb alfàbrega	Crema de carbassa
Truita paisana amb enciam i olives Fruita de temporada	Hamburguesa de llegum amb enciam i blat de moro logurt de soja	Falàfel amb enciam, pastanaga i pipes Fruita de temporada	Tofu amb samfaina Fruita de temporada	Llegum estofat amb patata Fruita de temporada
Dilluns 21	Dimarts 22. Dia de proteïna vegetal	Dimecres 23	Dijous 24	Divendres 25
Tricolor de verdura amb mongeta verda, pastanaga i patata Hamburguesa de llegum amb enciam i blat de moro Fruita de temporada	Arròs al curri amb verdures de temporada Mongetes seques saltades amb all i julivert Fruita de temporada	Espaguetis saltejats amb verdures amb col, pastanaga i ceba Seitan amb tomàquet amb enciam i olives logurt de soja	Cuscús de verdures Tofu amb salsa de soja i mel Fruita de temporada	Llenties amb moniato Truita de carbassó amb enciam i remolatxa Fruita de temporada
Dilluns 28	Dimarts 29	Dimecres 30	Dijous 31. La Castanyada!	Divendres 1
Arròs de verdures Llegum estofat Fruita de temporada	Espirals amb sofregit de verdures Falàfel amb niu d'enciams Fruita de temporada	Cassoleta de cigrons amb verdures Truita de patata i ceba amb enciam, blat de moro i pipes Fruita de temporada	Crema de moniato Seitan rostí a la catalana amb prunes i orellanes logurt de soja	FESTIU

