

# Menú Setembre



2024

Escola  
Mirades

## Dilluns 9

Arròs a la napolitana  
amb sofregit de tomàquet i orenga  
Truïta de patata i ceba (O)  
amb niu d'enciam  
Fruïta de temporada

## Dimarts 10

Vichyssoise (D)  
Pernilets al forn a les herbes provençals  
amb enciam i blat de moro  
Fruïta de temporada

## Dimecres 11

**FESTIU**

## Dijous 12

Amanida de llentilles (B, S, W, G, O, D, L)  
amb vegetals, olives, blat de moro i formatge  
Llom encebata  
Fruïta de temporada

## Divendres 13

Macarrons al pesto (B, O, L)  
amb alfàbrega i formatge ratllat  
Lluç al forn amb all i julivert (P)  
amb enciam i pastanaga  
Fruïta de temporada

## Dilluns 16

Coliflor amb patata (D)  
Croquetes de pollastre (B, L, S, O, P, C, M, F, K, A, W)  
amb niu d'enciam  
Fruïta de temporada

## Dimarts 17

Empedrat de cigrons (D, O, L)  
amb vegetals, olives, blat de moro i formatge  
Truïta de xampinyons (O)  
amb enciam i remolatxa  
Fruïta de temporada

## Dimecres 18

Crema de carbassó (D)  
Mandonguilles amb salseta i patates (D, S)  
Fruïta de temporada

## Dijous 19

Espaguetis saltejats amb verdures i salsa  
de soja (B, O, S, W)  
Pollastre a l'ast  
amb niu d'enciam  
Iogurt **ECO** a granel (L)

## Divendres 20

Arròs amb salsa de verdures  
Fogoner al forn amb tomàquet (P)  
Fruïta de temporada

## Dilluns 23

Llenties amb sofregit de verdures (B, S, W, G)  
Truïta de carbassó (O)  
amb enciam i olives (D)  
Fruïta de temporada

## Dimarts 24

**FESTIU**

## Dimecres 25

Espirals amb salsa de tomàquet (B, O, S, W)  
Pollastre amb salsa de ceba  
amb enciam i pastanaga  
Fruïta de temporada

## Dijous 26

Arròs marciànet (O, L)  
amb alfàbrega i formatge ratllat  
Lluç a la llimona (P)  
amb niu d'enciam  
Fruïta de temporada

## Divendres 27. Dia de proteïna vegetal

Crema de pastanaga (D)  
Hamburguesa vegetal (B, O, L, A)  
amb enciam i blat de moro  
Fruïta de temporada

## Dilluns 30

Espaguetis amb salsa de xampinyons (B, O, S, L, W)  
Truïta de patata i ceba (O)  
amb enciam i pastanaga  
Fruïta de temporada

## Dimarts 1

Arròs tres delícies (D, C, O)  
amb pernil en dolç, gambes, truita francesa i pèsols  
Hamburguesa d'au (D, S)  
amb niu d'enciam  
Iogurt **ECO** a granel (L)

## Dimecres 2

Mongetes blanques estofats amb verdures  
Filet de lluç fregidet (B, S, P)  
amb enciam i olives (D)  
Fruïta de temporada



## Dijous 3

Crema de carbassa (D)  
Estofat de vedella amb patata (D)  
Fruïta de temporada

## Divendres 4

Tricolor de verdura (D)  
mongeta verda, pastanaga i patata  
Pollastre amb salsa de verdures de  
temporada  
Fruïta de temporada

Revisat per Sònia Rosell Ferrer - CAT001844

FRUITA I VERDURA <i>de temporada</i>		AL·LÈRGENS
<p>Poma, pera, meló, préssec, raïm, nectarina, síndria, pruna, plàtan, figues</p> 	<p>Albergínia, tomàquet, bledes, carabassa, enciam, ceba, mongeta verda, blat de moro, cogombre, pebrot, porro, pastanaga, carbassó, espinacs, rave, remolatxa</p> 	<p><b>B</b> Gluten <b>S</b> Soja <b>D</b> Sulfit <b>P</b> Peix <b>K</b> Cacauet <b>L</b> Làctics <b>C</b> Crustaci</p> <p><b>W</b> Mostassa <b>O</b> Ou <b>T</b> Tramusos <b>A</b> Api <b>G</b> Sèsam <b>F</b> Fruits de closca <b>M</b> Mol·lusc</p>

