

No carn				
Dilluns 5	Dimarts 6	Dimecres 7	Dijous 8	Divendres 9
Macarrons amb salsa de xampinyons (integral) (B, O, S, W, L) Truita de formatge (O, L) Enciam i olives Fruita de temporada	Verdura de temporada amb patata Peix al forn (P, M, C) Enciam i blat de moro Fruita de temporada	Crema de llegum i porro (B) Truita francesa (O) Enciam i pastanaga Fruita de temporada	Arròs tres delícies vegeterià (O) Lluç a la llimona (P, M, C) Enciam i remolatxa logurt ECO a granel (L)	Pizza de formatge (B, L, S, W) Llenties estofades amb verdures (B) Fruita de temporada
Dilluns 12	Dimarts 13	Dimecres 14	Dijous 15	Divendres 16
FESTIU	Espirals amb salsa de verdures (integral) (B, S, W, O) Truita de carbassó (O) Enciam i olives Fruita de temporada	Crema de pastanaga Tofu en salsa (S, G, B) Arròs Fruita de temporada	Verdura de temporada amb patata Cigrons al pesto d'espínacs (L) Fruita de temporada	Rissotto de verdures (L) Abadejo enfarinat (P, B, S, W) Enciam i carbassó Fruita de temporada
Dilluns 19	Dimarts 20	Dimecres 21	Dijous 22	Divendres 23
Arròs amb tomàquet (integral) Truita francesa (O) Enciam i remolatxa Fruita de temporada	Verdura de temporada amb patata Mongetes blanques amb carbassa Fruita de temporada	Crema de verdures i fonoll Seità en salsa (B, S, G) Xips de moniato (B, S, W) Fruita de temporada	Hummus de cigrons amb llesques de pa (G) Truita de xampinyons (O) Enciam i blat de moro Fruita de temporada	Sopa de pasta (amb brou de verdures) (B, S, W, O) Gallineta amb salsa de ceba (P) Amanida d'espínacs i pastanaga logurt ECO a granel (L)
Dilluns 26	Dimarts 27	Dimecres 28	Dijous 29	Divendres 30
Arròs al pesto (integral) (L) Llenties estofades amb verdures (B) Fruita de temporada	Patates estofades amb verdures Ous durs amb sofregit de tomàquet (O) Enciam i olives Fruita de temporada	Sopa de cigrons, verdures i pasta (amb brou de verdures) (B, W, O, S) Fideuà amb daus de rap (B, S, W, O, C, P, M) Fruita de temporada	La Castanyada! Crema de carbassa i moniato Mongetes blanques guisades amb verdures Enciam i blat de moro Postre especial	FESTIU

*Dos dies a la setmana el pa que es serveix és integral.

Al·lèrgens: B Gluten · L Làctics · O Ou · S Soja · W Mostassa · P Peix · M Mol·lusc · C Crustaci · G Sèsam

Halal				
Dilluns 5	Dimarts 6	Dimecres 7	Dijous 8	Divendres 9
Macarrons amb salsa de xampinyons (integral) (B, O, S, W, L) Truita de formatge (O, L) Enciam i olives Fruita de temporada	Verdura de temporada amb patata Pernilets de pollastre al romaní (de pollastre halal) Enciam i blat de moro Fruita de temporada	Crema de llegum i porro (B) Carn d'au arrebossat (halal) (B, G, W, S, O) Enciam i pastanaga Fruita de temporada	Arròs tres delícies vegeterià (O) Lluç a la llimona (P, M, C) Enciam i remolatxa logurt ECO a granel (L)	Pizza de formatge (B, L, S, W) Llenties estofades amb verdures (B) Fruita de temporada
Dilluns 12	Dimarts 13	Dimecres 14	Dijous 15	Divendres 16
FESTIU	Espirals amb salsa de verdures (integral) (B, S, W, O) Truita de carbassó (O) Enciam i olives Fruita de temporada	Crema de pastanaga Carn d'au al curri (halal) (B, W) Arròs Fruita de temporada	Verdura de temporada amb patata Cigrons al pesto d'espínacs (L) Fruita de temporada	Rissotto de verdures (L) Abadejo enfarinat (P, B, S, W) Enciam i carbassó Fruita de temporada
Dilluns 19	Dimarts 20	Dimecres 21	Dijous 22	Divendres 23
Arròs amb tomàquet (integral) Truita francesa (O) Enciam i remolatxa Fruita de temporada	Verdura de temporada amb patata Mongetes blanques amb carbassa Fruita de temporada	Crema de verdures i fonoll Salsitxes d'au (halal) (L, D, S, B) Xips de moniato (B, S, W) Fruita de temporada	Hummus de cigrons amb llesques de pa (G) Carn d'au amb salsa de verdures i xampinyons (halal) Enciam i blat de moro Fruita de temporada	Sopa de pistons (amb brou d'au i verdures) (halal) (B, W, O, S) Gallineta amb salsa de ceba (P) Amanida d'espínacs i pastanaga logurt ECO a granel (L)
Dilluns 26	Dimarts 27	Dimecres 28	Dijous 29	Divendres 30
Arròs al pesto (integral) (L) Llenties estofades amb verdures (B) Fruita de temporada	Patates estofades amb verdures Ous durs amb sofregit de tomàquet (O) Enciam i olives Fruita de temporada	Sopa de cigrons, verdures i pasta (amb brou d'au) (halal) (B, W, O, S) Fideuà amb daus de rap (B, S, W, O, C, P, M) Fruita de temporada	La Castanyada! Crema de carbassa i moniato Pollastre a la cassola (halal) (F, K, D, B, O, S, L, G) Enciam i blat de moro Postre especial	FESTIU

*Dos dies a la setmana el pa que es serveix és integral.

Al·lèrgens: B Gluten · L Làctics · O Ou · S Soja · D Sulfits · W Mostassa · P Peix · M Mol·lusc · C Crustaci · F Fruits de closca · K Cacauet · G Sèsam

No lactosa, no plv				
Dilluns 5	Dimarts 6	Dimecres 7	Dijous 8	Divendres 9
Pasta amb xampinyons (B, O, S, W) Truita francesa (O) Enciam i olives Fruita de temporada	Verdura de temporada amb patata Pernilets de pollastre al romaní Enciam i blat de moro Fruita de temporada	Crema de llegum i porro (B) Llom arrebossat (B, G, W, S, O) Enciam i pastanaga Fruita de temporada	Arròs tres delícies vegeterià (O) Lluç a la llimona (P, M, C) Enciam i remolatxa logurt de soja (K, S)	Pizza s/ lactosa Llenties estofades amb verdures (B) Fruita de temporada
Dilluns 12	Dimarts 13	Dimecres 14	Dijous 15	Divendres 16
FESTIU	Espirals amb salsa de verdures (integral) (B, S, W, O) Truita de carbassó (O) Enciam i olives Fruita de temporada	Crema de pastanaga Carn d'au al curri (B, W) Arròs Fruita de temporada	Verdura de temporada amb patata Cigrons al pesto de verdures s/ formatge Fruita de temporada	Arròs amb verdures Abadejo enfarinat (P, B, S, W) Enciam i carbassó Fruita de temporada
Dilluns 19	Dimarts 20	Dimecres 21	Dijous 22	Divendres 23
Arròs amb tomàquet (integral) Truita francesa (O) Enciam i remolatxa Fruita de temporada	Verdura de temporada amb patata Mongetes blanques amb carbassa Fruita de temporada	Crema de verdures i fonoll Llom a la planxa Xips de moniato (B, S, W) Fruita de temporada	Hummus de cigrons amb llesques de pa (G) Carn d'au amb salsa de verdures i xampinyons Enciam i blat de moro Fruita de temporada	Sopa de pistons (amb brou d'au i verdures) (B, W, O, S) Gallineta amb salsa de ceba (P) Amanida d'espínacs i pastanaga logurt de soja (K, S)
Dilluns 26	Dimarts 27	Dimecres 28	Dijous 29	Divendres 30
Arròs al pesto s/ formatge Llenties estofades amb verdures (B) Fruita de temporada	Patates estofades amb verdures Ous durs amb sofregit de tomàquet (O) Enciam i olives Fruita de temporada	Sopa de cigrons, verdures i pasta (amb brou d'au) (B, W, O, S) Fideuà amb daus de rap (B, S, W, O, C, P, M) Fruita de temporada	La Castanyada! Crema de carbassa i moniato Pollastre al forn Enciam i blat de moro Postre especial	FESTIU

*Dos dies a la setmana el pa que es serveix és integral.

Al·lèrgens: B Gluten · O Ou · S Soja · W Mostassa · P Peix · M Mol·lusc · C Crustaci · K Cacauet · G Sèsam

No gluten, no lactosa

Dilluns 5	Dimarts 6	Dimecres 7	Dijous 8	Divendres 9
Pasta s/al·lèrgens amb xampinyons saltejats Truita francesa (O) Enciam i olives Fruita de temporada	Verdura de temporada amb patata Pernilets de pollastre al romaní Enciam i blat de moro Fruita de temporada	Crema de llegum s/gluten i porro Llom a la planxa Enciam i pastanaga Fruita de temporada	Arròs tres delícies vegeterià (O) Lluç a la llimona (P, M, C) Enciam i remolatxa logurt de soja (K, S)	Pizza s/ gluten, s/ lactosa Cigrons estofats Fruita de temporada
Dilluns 12	Dimarts 13	Dimecres 14	Dijous 15	Divendres 16
FESTIU	Pasta s/al·lèrgens amb salsa de verdures Truita de carbassó (O) Enciam i olives Fruita de temporada	Crema de pastanaga Carn d'au a la planxa Arròs Fruita de temporada	Verdura de temporada amb patata Cigrons al pesto de verdures s/ formatge Fruita de temporada	Arròs amb verdures Abadejo al forn (P) Enciam i carbassó Fruita de temporada
Dilluns 19	Dimarts 20	Dimecres 21	Dijous 22	Divendres 23
Arròs amb tomàquet (integral) Truita francesa (O) Enciam i remolatxa Fruita de temporada	Verdura de temporada amb patata Mongetes blanques amb carbassa Fruita de temporada	Crema de verdures i fonoll Llom a la planxa Moniato al forn Fruita de temporada	Hummus de cigrons amb llesques de pa s/al·lèrgens (G) Carn d'au amb salsa de verdures i xampinyons Enciam i blat de moro Fruita de temporada	Sopa de pasta s/al·lèrgens amb brou d'au Gallineta amb salsa de ceba (P) Amanida d'espínacs i pastanaga logurt de soja (K, S)
Dilluns 26	Dimarts 27	Dimecres 28	Dijous 29	Divendres 30
Arròs al pesto s/ formatge Mongetes blanques estofades Fruita de temporada	Patates estofades amb verdures Ous durs amb sofregit de tomàquet (O) Enciam i olives Fruita de temporada	Sopa de cigrons, verdures i pasta s/al·lèrgens Fideus s/al·lèrgens amb peix (S, C, P, M) Fruita de temporada	La Castanyada! Crema de carbassa i moniato Pollastre al forn Enciam i blat de moro Postre especial	FESTIU

*Dos dies a la setmana el pa que es serveix és integral.

Al·lèrgens: O Ou · S Soja · P Peix · M Mol·lusc · C Crustaci · K Cacauet · G Sèsam

Vegà				
Dilluns 5	Dimarts 6	Dimecres 7	Dijous 8	Divendres 9
Pasta amb xampinyons (B, O, S, W) Seità encebata (B, S, G) Enciam i olives Fruita de temporada	Verdura de temporada amb patata Cigrons saltejats Enciam i blat de moro Fruita de temporada	Crema de llegum i porro (B) Tofu en salsa (S, G, B) Enciam i pastanaga Fruita de temporada	Arròs tres delícies s/ou Mongetes blanques saltejades Enciam i remolatxa logurt de soja (K, S)	Coca de verdures (B, L, S, W) Llenties estofades amb verdures (B) Fruita de temporada
Dilluns 12	Dimarts 13	Dimecres 14	Dijous 15	Divendres 16
FESTIU	Espirals amb salsa de verdures (integral) (B, S, W, O) Llenties guisades amb verdures (B) Enciam i olives Fruita de temporada	Crema de pastanaga Tofu en salsa (S, G, B) Arròs Fruita de temporada	Verdura de temporada amb patata Cigrons saltejats amb espinacs Fruita de temporada	Arròs amb verdures Seità en salsa (B, S, G) Enciam i carbassó Fruita de temporada
Dilluns 19	Dimarts 20	Dimecres 21	Dijous 22	Divendres 23
Arròs amb tomàquet (integral) Tofu en salsa (S, G, B) Enciam i remolatxa Fruita de temporada	Verdura de temporada amb patata Mongetes blanques amb carbassa Fruita de temporada	Crema de verdures i fonoll Seità en salsa (B, S, G) Xips de moniato (B, S, W) Fruita de temporada	Hummus de cigrons amb llesques de pa (G) Arròs amb verdures Enciam i blat de moro Fruita de temporada	Sopa de pasta (amb brou de verdures) (B, S, W, O) Llenties amb sofregit de verdures (B) Amanida d'espinacs i pastanaga logurt de soja (K, S)
Dilluns 26	Dimarts 27	Dimecres 28	Dijous 29	Divendres 30
Arròs al pesto s/ formatge Llenties estofades amb verdures (B) Fruita de temporada	Patates estofades amb verdures Seità en salsa (B, S, G) Enciam i olives Fruita de temporada	Sopa de cigrons, verdures i pasta (amb brou de verdures) (B, W, O, S) Fideus amb verdures (B, S, W, O) Fruita de temporada	La Castanyada! Crema de carbassa i moniato Mongetes blanques guisades amb verdures Enciam i blat de moro Postre especial	FESTIU

*Dos dies a la setmana el pa que es serveix és integral.

Al·lèrgens: B Gluten · L Làctics · O Ou · S Soja · W Mostassa · K Cacauet · G Sèsam

No ou, no fruits secs				
Dilluns 5	Dimarts 6	Dimecres 7	Dijous 8	Divendres 9
Pasta s/al·lèrgens amb salsa de xampinyons (L) Peix al forn (P, M, C) Enciam i olives Fruita de temporada	Verdura de temporada amb patata Pernilets de pollastre al romaní Enciam i blat de moro Fruita de temporada	Crema de llegum i porro (B) Llom a la planxa Enciam i pastanaga Fruita de temporada	Arròs tres delícies s/ou Lluç a la llimona (P, M, C) Enciam i remolatxa logurt ECO a granel (L)	Pizza de formatge i gall d'indi (B, L, S, W) Llenties estofades amb verdures (B) Fruita de temporada
Dilluns 12	Dimarts 13	Dimecres 14	Dijous 15	Divendres 16
FESTIU	Pasta s/al·lèrgens amb salsa de verdures Llom a la planxa Enciam i olives Fruita de temporada	Crema de pastanaga Carn d'au al curri (B, W) Arròs Fruita de temporada	Verdura de temporada amb patata Cigrons al pesto d'espínacs (L) Fruita de temporada	Rissotto de verdures (L) Abadejo enfarinat (P, B, S, W) Enciam i carbassó Fruita de temporada
Dilluns 19	Dimarts 20	Dimecres 21	Dijous 22	Divendres 23
Arròs amb tomàquet (integral) Peix al forn (P, M, C) Enciam i remolatxa Fruita de temporada	Verdura de temporada amb patata Mongetes blanques amb carbassa Fruita de temporada	Crema de verdures i fonoll Salsitxes de porc (S, D, L) Xips de moniato (B, S, W) Fruita de temporada	Hummus de cigrons amb llesques de pa (G) Carn d'au amb salsa de verdures i xampinyons Enciam i blat de moro Fruita de temporada	Sopa de pasta s/al·lèrgens amb brou d'au Gallineta amb salsa de ceba (P) Amanida d'espínacs i pastanaga logurt ECO a granel (L)
Dilluns 26	Dimarts 27	Dimecres 28	Dijous 29	Divendres 30
Arròs al pesto (integral) (L) Llenties estofades amb verdures (B) Fruita de temporada	Patates estofades amb verdures Carn d'au amb salsa de tomàquet Enciam i olives Fruita de temporada	Sopa de cigrons, verdures i pasta s/al·lèrgens Fideus s/al·lèrgens amb peix (S, C, P, M) Fruita de temporada	La Castanyada! Crema de carbassa i moniato amb encenalls de pernil (L, S) Pollastre al forn Enciam i blat de moro logurt ECO a granel (L)	FESTIU

*Dos dies a la setmana el pa que es serveix és integral.

Al·lèrgens: B Gluten · L Làctics · S Soja · D Sulfit · W Mostassa · P Peix · M Mol·lusc · C Crustaci · G Sèsam

No fruits secs				
Dilluns 5	Dimarts 6	Dimecres 7	Dijous 8	Divendres 9
Macarrons amb salsa de xampinyons (integral) (B, O, S, W, L) Trita de formatge (O, L) Enciam i olives Fruita de temporada	Verdura de temporada amb patata Pernilets de pollastre al romaní Enciam i blat de moro Fruita de temporada	Crema de llegum i porro (B) Llom arrebossat (B, G, W, S, O) Enciam i pastanaga Fruita de temporada	Arròs tres delícies vegeterià (O) Lluç a la llimona (P, M, C) Enciam i remolatxa logurt ECO a granel (L)	Pizza de formatge i gall d'indi (B, L, S, W) Llenties estofades amb verdures (B) Fruita de temporada
Dilluns 12	Dimarts 13	Dimecres 14	Dijous 15	Divendres 16
FESTIU	Espirals amb salsa de verdures (integral) (B, S, W, O) Trita de carbassó (O) Enciam i olives Fruita de temporada	Crema de pastanaga Carn d'au al curri (B, W) Arròs Fruita de temporada	Verdura de temporada amb patata Cigrons al pesto d'espínacs (L) Fruita de temporada	Rissotto de verdures (L) Abadejo enfarinat (P, B, S, W) Enciam i carbassó Fruita de temporada
Dilluns 19	Dimarts 20	Dimecres 21	Dijous 22	Divendres 23
Arròs amb tomàquet (integral) Trita francesa (O) Enciam i remolatxa Fruita de temporada	Verdura de temporada amb patata Mongetes blanques amb carbassa Fruita de temporada	Crema de verdures i fonoll Salsitxes de porc (S, D, L) Xips de moniato (B, S, W) Fruita de temporada	Hummus de cigrons amb llesques de pa (G) Carn d'au amb salsa de verdures i xampinyons Enciam i blat de moro Fruita de temporada	Sopa de pistons (amb brou d'au i verdures) (B, W, O, S) Gallineta amb salsa de ceba (P) Amanida d'espínacs i pastanaga logurt ECO a granel (L)
Dilluns 26	Dimarts 27	Dimecres 28	Dijous 29	Divendres 30
Arròs al pesto (integral) (L) Llenties estofades amb verdures (B) Fruita de temporada	Patates estofades amb verdures Ous durs amb sofregit de tomàquet (O) Enciam i olives Fruita de temporada	Sopa de cigrons, verdures i pasta (amb brou d'au) (B, W, O, S) Fideuà amb daus de rap (B, S, W, O, C, P, M) Fruita de temporada	La Castanyada! Crema de carbassa i moniato amb encenalls de pernil (L, S) Pollastre rostit Enciam i blat de moro logurt ECO a granel (L)	FESTIU

*Dos dies a la setmana el pa que es serveix és integral.

Al·lèrgens: B Gluten · L Làctics · O Ou · S Soja · D Sulfits · W Mostassa · P Peix · M Mol·lusc · C Crustaci · G Sèsam

No lactosa, no soja				
Dilluns 5	Dimarts 6	Dimecres 7	Dijous 8	Divendres 9
Pasta s/al·lèrgens amb xampinyons saltejats Truita francesa (O) Enciam i olives Fruita de temporada	Verdura de temporada amb patata Pernilets de pollastre al romaní Enciam i blat de moro Fruita de temporada	Crema de llegum i porro (B) Llom a la planxa Enciam i pastanaga Fruita de temporada	Arròs tres delícies vegeterià (O) Lluç a la llimona (P, M, C) Enciam i remolatxa Fruita de temporada	Pizza s/ lactosa Llenties estofades amb verdures (B) Fruita de temporada
Dilluns 12	Dimarts 13	Dimecres 14	Dijous 15	Divendres 16
FESTIU	Pasta s/al·lèrgens amb salsa de verdures Truita de carbassó (O) Enciam i olives Fruita de temporada	Crema de pastanaga Carn d'au al curri (B, W) Arròs Fruita de temporada	Verdura de temporada amb patata Cigrons al pesto de verdures s/ formatge Fruita de temporada	Arròs amb verdures Abadejo al forn (P) Enciam i carbassó Fruita de temporada
Dilluns 19	Dimarts 20	Dimecres 21	Dijous 22	Divendres 23
Arròs amb tomàquet (integral) Truita francesa (O) Enciam i remolatxa Fruita de temporada	Verdura de temporada amb patata Mongetes blanques amb carbassa Fruita de temporada	Crema de verdures i fonoll Llom a la planxa Moniato al forn Fruita de temporada	Hummus de cigrons amb llesques de pa (G) Carn d'au amb salsa de verdures i xampinyons Enciam i blat de moro Fruita de temporada	Sopa de pasta s/al·lèrgens amb brou d'au Gallineta amb salsa de ceba (P) Amanida d'espínacs i pastanaga Fruita de temporada
Dilluns 26	Dimarts 27	Dimecres 28	Dijous 29	Divendres 30
Arròs al pesto s/ formatge Llenties estofades amb verdures (B) Fruita de temporada	Patates estofades amb verdures Ous durs amb sofregit de tomàquet (O) Enciam i olives Fruita de temporada	Sopa de cigrons, verdures i pasta s/al·lèrgens Fideus s/al·lèrgens amb verdures Fruita de temporada	La Castanyada! Crema de carbassa i moniato Pollastre al forn Enciam i blat de moro Postre especial	FESTIU

*Dos dies a la setmana el pa que es serveix és integral.

Al·lèrgens: B Gluten · O Ou · W Mostassa · P Peix · M Mol·lusc · C Crustaci · G Sèsam

No peix, no marisc

Dilluns 5	Dimarts 6	Dimecres 7	Dijous 8	Divendres 9
Macarrons amb salsa de xampinyons (integral) (B, O, S, W, L) Truita de formatge (O, L) Enciam i olives Fruita de temporada	Verdura de temporada amb patata Pernilets de pollastre al romaní Enciam i blat de moro Fruita de temporada	Crema de llegum i porro (B) Llom arrebossat (B, G, W, S, O) Enciam i pastanaga Fruita de temporada	Arròs tres delícies vegeterià (O) Truita francesa (O) Enciam i remolatxa logurt ECO a granel (L)	Pizza de formatge i gall d'indi (B, L, S, W) Llenties estofades amb verdures (B) Fruita de temporada
Dilluns 12	Dimarts 13	Dimecres 14	Dijous 15	Divendres 16
FESTIU	Espirals amb salsa de verdures (integral) (B, S, W, O) Truita de carbassó (O) Enciam i olives Fruita de temporada	Crema de pastanaga Carn d'au al curri (B, W) Arròs Fruita de temporada	Verdura de temporada amb patata Cigrons al pesto d'espínacs (L) Fruita de temporada	Rissotto de verdures (L) Llom a la planxa Enciam i carbassó Fruita de temporada
Dilluns 19	Dimarts 20	Dimecres 21	Dijous 22	Divendres 23
Arròs amb tomàquet (integral) Truita francesa (O) Enciam i remolatxa Fruita de temporada	Verdura de temporada amb patata Mongetes blanques amb carbassa Fruita de temporada	Crema de verdures i fonoll Salsitxes de porc (S, D, L) Xips de moniato (B, S, W) Fruita de temporada	Hummus de cigrons amb llesques de pa (G) Carn d'au amb salsa de verdures i xampinyons Enciam i blat de moro Fruita de temporada	Sopa de pistons (amb brou d'au i verdures) (B, W, O, S) Llenties amb sofregit de verdures (B) Amanida d'espínacs i pastanaga logurt ECO a granel (L)
Dilluns 26	Dimarts 27	Dimecres 28	Dijous 29	Divendres 30
Arròs al pesto (integral) (L) Llenties estofades amb verdures (B) Fruita de temporada	Patates estofades amb verdures Ous durs amb sofregit de tomàquet (O) Enciam i olives Fruita de temporada	Sopa de cigrons, verdures i pasta (amb brou d'au) (B, W, O, S) Fideus amb verdures (B, S, W, O) Fruita de temporada	La Castanyada! Crema de carbassa i moniato amb encenalls de pernil (L, S) Pollastre a la cassola (F, K, D, B, O, S, L, G) Enciam i blat de moro Postre especial	FESTIU

*Dos dies a la setmana el pa que es serveix és integral.

Al·lèrgens: B Gluten · L Làctics · O Ou · S Soja · D Sulfits · W Mostassa · F Fruits de closca · K Cacauet · G Sèsam

Generat: 28/9/2026

Ric en ferro

Dilluns 5	Dimarts 6	Dimecres 7	Dijous 8	Divendres 9
Macarrons amb salsa de xampinyons (integral) (B, O, S, W, L) Truita de formatge (O, L) Enciam i pebrot vermell Taronja, kiwi, mandarina	Verdura de temporada amb patata Pernilets de pollastre al romaní Enciam i pebrot vermell Taronja, kiwi, mandarina	Crema de llegum i porro (B) Llom arrebossat (B, G, W, S, O) Enciam i pebrot vermell Taronja, kiwi, mandarina	Arròs tres delícies vegeterià (O) Lluç a la llimona (P, M, C) Enciam i pebrot vermell Taronja, kiwi, mandarina	Pizza de formatge i gall d'indi (B, L, S, W) Llenties estofades amb verdures (B) Taronja, kiwi, mandarina
Dilluns 12	Dimarts 13	Dimecres 14	Dijous 15	Divendres 16
FESTIU	Espirals amb salsa de verdures (integral) (B, S, W, O) Truita de carbassó (O) Enciam i pebrot vermell Taronja, kiwi, mandarina	Crema de pastanaga Carn d'au al curri (B, W) Arròs Taronja, kiwi, mandarina	Verdura de temporada amb patata Cigrons al pesto d'espínacs (L) Taronja, kiwi, mandarina	Rissotto de verdures (L) Abadejo enfarinat (P, B, S, W) Enciam i pebrot vermell Taronja, kiwi, mandarina
Dilluns 19	Dimarts 20	Dimecres 21	Dijous 22	Divendres 23
Arròs amb tomàquet (integral) Truita francesa (O) Enciam i pebrot vermell Taronja, kiwi, mandarina	Verdura de temporada amb patata Mongetes blanques amb carbassa Taronja, kiwi, mandarina	Crema de verdures i fonoll Salsitxes de porc (S, D, L) Xips de moniato (B, S, W) Taronja, kiwi, mandarina	Hummus de cigrons amb llesques de pa (G) Carn d'au amb salsa de verdures i xampinyons Enciam i pebrot vermell Taronja, kiwi, mandarina	Sopa de pistons (amb brou d'au i verdures) (B, W, O, S) Gallineta amb salsa de ceba (P) Enciam i pebrot vermell Taronja, kiwi, mandarina
Dilluns 26	Dimarts 27	Dimecres 28	Dijous 29	Divendres 30
Arròs al pesto (integral) (L) Llenties estofades amb verdures (B) Taronja, kiwi, mandarina	Patates estofades amb verdures Ous durs amb sofregit de tomàquet (O) Enciam i pebrot vermell Taronja, kiwi, mandarina	Sopa de cigrons, verdures i pasta (amb brou d'au) (B, W, O, S) Fideuà amb daus de rap (B, S, W, O, C, P, M) Taronja, kiwi, mandarina	La Castanyada! Crema de carbassa i moniato amb encenalls de pernil (L, S) Pollastre a la cassola (F, K, D, B, O, S, L, G) Enciam i pebrot vermell Postre especial	FESTIU

*Dos dies a la setmana el pa que es serveix és integral.

Al·lèrgens: B Gluten · L Làctics · O Ou · S Soja · D Sulfits · W Mostassa · P Peix · M Mol·lusc · C Crustaci · F Fruits de closca · K Cacauet · G Sèsam

Menú especial (Oliver)

Dilluns 5	Dimarts 6	Dimecres 7	Dijous 8	Divendres 9
Pasta amb orènga (B, O, S, W) Truita francesa (O) - Fruita de temporada	Patata al vapor Pernilets de pollastre al romaní - Fruita de temporada	Patata al vapor Llom arrebossat (B, G, W, S, O) - Fruita de temporada	Arròs a les fines herbes Truita francesa (O) - logurt ECO a granel (L)	Patata al vapor Croquetes d'espínacs (B, C, O, P, K, S, L, F, A, W, G, M, T) Fruita de temporada
Dilluns 12	Dimarts 13	Dimecres 14	Dijous 15	Divendres 16
FESTIU	Pasta amb orènga (B, O, S, W) Truita francesa (O) - Fruita de temporada	Arròs a les fines herbes Carn d'au a la planxa Arròs Fruita de temporada	Patata al vapor Llom a la planxa Fruita de temporada	Arròs a les fines herbes Croquetes d'espínacs (B, C, O, P, K, S, L, F, A, W, G, M, T) - Fruita de temporada
Dilluns 19	Dimarts 20	Dimecres 21	Dijous 22	Divendres 23
Arròs a les fines herbes Truita francesa (O) - Fruita de temporada	Patata al vapor Llom a la planxa Fruita de temporada	Patata al vapor Salsitxes de porc (S, D, L) Xips de moniato (B, S, W) Fruita de temporada	Patata al vapor Carn d'au a la planxa - Fruita de temporada	Pasta amb orènga (B, O, S, W) Truita francesa (O) - logurt ECO a granel (L)
Dilluns 26	Dimarts 27	Dimecres 28	Dijous 29	Divendres 30
Arròs a les fines herbes Carn d'au a la planxa Fruita de temporada	Patata al vapor Truita francesa (O) - Fruita de temporada	Pasta amb orènga (B, O, S, W) Croquetes d'espínacs (B, C, O, P, K, S, L, F, A, W, G, M, T) Fruita de temporada	La Castanyada! Patata al vapor Pollastre al forn - Postre especial	FESTIU

*Dos dies a la setmana el pa que es serveix és integral.

Al·lèrgens: B Gluten · L Làctics · O Ou · S Soja · D Sulfits · A Api · W Mostassa · P Peix · M Mol·lusc · C Crustaci · F Fruits de closca · K Cacauet · T Tramussos · G Sèsam

Ovolactovegetarià				
Dilluns 5	Dimarts 6	Dimecres 7	Dijous 8	Divendres 9
Macarrons amb salsa de xampinyons (integral) <i>(B, O, S, W, L)</i> Truita de formatge <i>(O, L)</i> Enciam i olives Fruita de temporada	Verdura de temporada amb patata Cigrons saltejats Enciam i blat de moro Fruita de temporada	Crema de llegum i porro <i>(B)</i> Truita francesa <i>(O)</i> Enciam i pastanaga Fruita de temporada	Arròs tres delícies vegeterià <i>(O)</i> Mongetes blanques saltejades Enciam i remolatxa logurt ECO a granel <i>(L)</i>	Pizza de formatge <i>(B, L, S, W)</i> Llenties estofades amb verdures <i>(B)</i> Fruita de temporada
Dilluns 12	Dimarts 13	Dimecres 14	Dijous 15	Divendres 16
FESTIU	Espirals amb salsa de verdures (integral) <i>(B, S, W, O)</i> Truita de carbassó <i>(O)</i> Enciam i olives Fruita de temporada	Crema de pastanaga Tofu en salsa <i>(S, G, B)</i> Arròs Fruita de temporada	Verdura de temporada amb patata Cigrons al pesto d'espínacs <i>(L)</i> Fruita de temporada	Rissotto de verdures <i>(L)</i> Seità en salsa <i>(B, S, G)</i> Enciam i carbassó Fruita de temporada
Dilluns 19	Dimarts 20	Dimecres 21	Dijous 22	Divendres 23
Arròs amb tomàquet (integral) Truita francesa <i>(O)</i> Enciam i remolatxa Fruita de temporada	Verdura de temporada amb patata Mongetes blanques amb carbassa Fruita de temporada	Crema de verdures i fonoll Seità en salsa <i>(B, S, G)</i> Xips de moniato <i>(B, S, W)</i> Fruita de temporada	Hummus de cigrons amb llesques de pa <i>(G)</i> Truita de xampinyons <i>(O)</i> Enciam i blat de moro Fruita de temporada	Sopa de pasta (amb brou de verdures) <i>(B, S, W, O)</i> Llenties amb sofregit de verdures <i>(B)</i> Amanida d'espínacs i pastanaga logurt ECO a granel <i>(L)</i>
Dilluns 26	Dimarts 27	Dimecres 28	Dijous 29	Divendres 30
Arròs al pesto (integral) <i>(L)</i> Llenties estofades amb verdures <i>(B)</i> Fruita de temporada	Patates estofades amb verdures Ous durs amb sofregit de tomàquet <i>(O)</i> Enciam i olives Fruita de temporada	Sopa de cigrons, verdures i pasta (amb brou de verdures) <i>(B, W, O, S)</i> Fideus amb verdures <i>(B, S, W, O)</i> Fruita de temporada	La Castanyada! Crema de carbassa i moniato Mongetes blanques guisades amb verdures Enciam i blat de moro Postre especial	FESTIU

*Dos dies a la setmana el pa que es serveix és integral.

Al·lèrgens: B Gluten · L Làctics · O Ou · S Soja · W Mostassa · G Sèsam

No gluten				
Dilluns 5	Dimarts 6	Dimecres 7	Dijous 8	Divendres 9
Pasta s/al·lèrgens amb salsa de xampinyons (L) Truita de formatge (O, L) Enciam i olives Fruita de temporada	Verdura de temporada amb patata Pernilets de pollastre al romaní Enciam i blat de moro Fruita de temporada	Crema de llegum s/gluten i porro Llom a la planxa Enciam i pastanaga Fruita de temporada	Arròs tres delícies vegeterià (O) Lluç a la llimona (P, M, C) Enciam i remolatxa logurt ECO a granel (L)	Pizza s/ gluten (L) Cigrons saltejats Fruita de temporada
Dilluns 12	Dimarts 13	Dimecres 14	Dijous 15	Divendres 16
FESTIU	Pasta s/al·lèrgens amb salsa de verdures Truita de carbassó (O) Enciam i olives Fruita de temporada	Crema de pastanaga Carn d'au a la planxa Arròs Fruita de temporada	Verdura de temporada amb patata Cigrons al pesto d'espínacs (L) Fruita de temporada	Rissotto de verdures (L) Abadejo al forn (P) Enciam i carbassó Fruita de temporada
Dilluns 19	Dimarts 20	Dimecres 21	Dijous 22	Divendres 23
Arròs amb tomàquet (integral) Truita francesa (O) Enciam i remolatxa Fruita de temporada	Verdura de temporada amb patata Mongetes blanques amb carbassa Fruita de temporada	Crema de verdures i fonoll Salsitxes de porc (S, D, L) Moniato al forn Fruita de temporada	Hummus de cigrons amb llesques de pa s/al·lèrgens (G) Carn d'au amb salsa de verdures i xampinyons Enciam i blat de moro Fruita de temporada	Sopa de pasta s/al·lèrgens amb brou d'au Gallineta amb salsa de ceba (P) Amanida d'espínacs i pastanaga logurt ECO a granel (L)
Dilluns 26	Dimarts 27	Dimecres 28	Dijous 29	Divendres 30
Arròs al pesto (integral) (L) Mongetes blanques estofades Fruita de temporada	Patates estofades amb verdures Ous durs amb sofregit de tomàquet (O) Enciam i olives Fruita de temporada	Sopa de cigrons, verdures i pasta s/al·lèrgens Fideus s/al·lèrgens amb peix (S, C, P, M) Fruita de temporada	La Castanyada! Crema de carbassa i moniato amb encenalls de pernil (L, S) Pollastre rostit Enciam i blat de moro Postre especial	FESTIU

*Dos dies a la setmana el pa que es serveix és integral.

Al·lèrgens: L Làctics · O Ou · S Soja · D Sulfit · P Peix · M Mol·lusc · C Crustaci · G Sèsam

No ou				
Dilluns 5	Dimarts 6	Dimecres 7	Dijous 8	Divendres 9
Pasta s/al·lèrgens amb salsa de xampinyons (L) Peix al forn (P, M, C) Enciam i olives Fruita de temporada	Verdura de temporada amb patata Pernilets de pollastre al romaní Enciam i blat de moro Fruita de temporada	Crema de llegum i porro (B) Llom a la planxa Enciam i pastanaga Fruita de temporada	Arròs tres delícies s/ou Lluç a la llimona (P, M, C) Enciam i remolatxa logurt ECO a granel (L)	Pizza de formatge i gall d'indi (B, L, S, W) Llenties estofades amb verdures (B) Fruita de temporada
Dilluns 12	Dimarts 13	Dimecres 14	Dijous 15	Divendres 16
FESTIU	Pasta s/al·lèrgens amb salsa de verdures Llom a la planxa Enciam i olives Fruita de temporada	Crema de pastanaga Carn d'au al curri (B, W) Arròs Fruita de temporada	Verdura de temporada amb patata Cigrons al pesto d'espínacs (L) Fruita de temporada	Rissotto de verdures (L) Abadejo enfarinat (P, B, S, W) Enciam i carbassó Fruita de temporada
Dilluns 19	Dimarts 20	Dimecres 21	Dijous 22	Divendres 23
Arròs amb tomàquet (integral) Peix al forn (P, M, C) Enciam i remolatxa Fruita de temporada	Verdura de temporada amb patata Mongetes blanques amb carbassa Fruita de temporada	Crema de verdures i fonoll Salsitxes de porc (S, D, L) Xips de moniato (B, S, W) Fruita de temporada	Hummus de cigrons amb llesques de pa (G) Carn d'au amb salsa de verdures i xampinyons Enciam i blat de moro Fruita de temporada	Sopa de pasta s/al·lèrgens amb brou d'au Gallineta amb salsa de ceba (P) Amanida d'espínacs i pastanaga logurt ECO a granel (L)
Dilluns 26	Dimarts 27	Dimecres 28	Dijous 29	Divendres 30
Arròs al pesto (integral) (L) Llenties estofades amb verdures (B) Fruita de temporada	Patates estofades amb verdures Carn d'au amb salsa de tomàquet Enciam i olives Fruita de temporada	Sopa de cigrons, verdures i pasta s/al·lèrgens Fideus s/al·lèrgens amb peix (S, C, P, M) Fruita de temporada	La Castanyada! Crema de carbassa i moniato amb encenalls de pernil (L, S) Pollastre al forn Enciam i blat de moro Postre especial	FESTIU

*Dos dies a la setmana el pa que es serveix és integral.

Al·lèrgens: B Gluten · L Làctics · S Soja · D Sulfit · W Mostassa · P Peix · M Mol·lusc · C Crustaci · G Sèsam

No llegums				
Dilluns 5	Dimarts 6	Dimecres 7	Dijous 8	Divendres 9
Pasta s/al·lèrgens amb salsa de xampinyons (L) Truita de formatge (O, L) Enciam i olives Fruita de temporada	Verdura permesa amb patata Pernilets de pollastre al romaní Enciam i blat de moro Fruita de temporada	Crema de porro Llom a la planxa Enciam i pastanaga Fruita de temporada	Arròs tres delícies vegeterià s/ pèsols (O) Lluç a la llimona (P, M, C) Enciam i remolatxa logurt ECO a granel (L)	Pizza s/al·lèrgens amb tomàquet i formatge (L) Carn d'au a la planxa Niu d'enciams Fruita de temporada
Dilluns 12	Dimarts 13	Dimecres 14	Dijous 15	Divendres 16
FESTIU	Pasta s/al·lèrgens amb salsa de verdures Truita de carbassó (O) Enciam i olives Fruita de temporada	Crema de pastanaga Carn d'au al curri (B, W) Arròs Fruita de temporada	Verdura permesa amb patata Llom a la planxa Niu d'enciams Fruita de temporada	Rissotto de verdures (L) Abadejo al forn (P) Enciam i carbassó Fruita de temporada
Dilluns 19	Dimarts 20	Dimecres 21	Dijous 22	Divendres 23
Arròs amb tomàquet (integral) Truita francesa (O) Enciam i remolatxa Fruita de temporada	Verdura de temporada amb patata Peix al forn (P, M, C) Niu d'enciams Fruita de temporada	Crema de verdures i fonoll Llom a la planxa Moniato al forn Fruita de temporada	Verdura permesa amb patata Carn d'au amb salsa de verdures i xampinyons Enciam i blat de moro Fruita de temporada	Sopa de pasta s/al·lèrgens amb brou d'au Gallineta amb salsa de ceba (P) Amanida d'espínacs i pastanaga logurt ECO a granel (L)
Dilluns 26	Dimarts 27	Dimecres 28	Dijous 29	Divendres 30
Arròs al pesto (integral) (L) Carn d'au a la planxa Niu d'enciams Fruita de temporada	Patates estofades amb verdures Ous durs amb sofregit de tomàquet (O) Enciam i olives Fruita de temporada	Sopa de pasta s/al·lèrgens amb brou d'au Fideus s/al·lèrgens amb verdures Fruita de temporada	La Castanyada! Crema de carbassa i moniato Pollastre al forn Enciam i blat de moro Postre especial	FESTIU

*Dos dies a la setmana el pa que es serveix és integral.

Al·lèrgens: B Gluten · L Làctics · O Ou · W Mostassa · P Peix · M Mol·lusc · C Crustaci

Propostes de sopar

Dilluns 5	Dimarts 6	Dimecres 7	Dijous 8	Divendres 9
Amanida Proteïna vegetal	Verdura cuinada Ou	Pasta / Arròs / Patata Peix blau	Amanida Carn blanca	Verdura cuinada Peix blanc
Dilluns 12	Dimarts 13	Dimecres 14	Dijous 15	Divendres 16
FESTIU	Verdura cuinada Peix blanc	Amanida Ou	Pasta / Arròs / Patata Peix blau	Verdura cuinada Carn blanca
Dilluns 19	Dimarts 20	Dimecres 21	Dijous 22	Divendres 23
Amanida Peix blanc	Verdura cuinada Carn blanca	Pasta / Arròs / Patata Proteïna vegetal	Verdura cuinada Peix blau	Amanida Ou
Dilluns 26	Dimarts 27	Dimecres 28	Dijous 29	Divendres 30
Verdura cuinada Ou	Verdura cuinada Peix blanc	Amanida Carn blanca	Pasta / Arròs / Patata Peix blau	FESTIU