MIRADES

NOVEMBRE 2026

valors

Revisat per Paula Bach Solis - CAT002124

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
2 Crema de porro Truita de patata i ceba (O) Enciam i remolatxa **Fruita de temporada**	**3** Llenties estofades amb arròs (B) Pernilets de pollastre al forn Enciam i olives **Fruita de temporada**	**4** Macarrons amb tomàquet i formatge ratllat (integral) (B, O, S, W, L) Abadejo enfarinat (P, B, S, W) Amanida d'espinacs i poma **Iogurt ECO a granel (L)**	**5** Sopa d'arròs amb caldo de peix (P, M, C) Fajites de gall d'indi i verdures (B, S, W) **Fruita de temporada**	**6** Verdura de temporada amb patata Cigrons amb cuscús i verdures (B, S, W) **Fruita de temporada**
9 Arròs de tardor amb verdures i bolets Llenties estofades amb verdures (B) **Fruita de temporada**	**10** Verdura de temporada amb patata Pit de pollastre amb salsa de poma Enciam i remolatxa **Fruita de temporada**	**11** Patates amb beixamel (L, B, S, W) Truita d'espinacs i ceba caramel·litzada (O) Enciam i pastanaga **Iogurt ECO a granel (L)**	**12** Espirals amb salsa de verdures (integral) (B, S, W, O) Lluç al forn (P, M, C) Enciam i olives **Fruita de temporada**	**13** Crema de mongeta blanca i carbassa Mandonguilles a la jardinera (D, S) **Fruita de temporada**
16 Verdura de temporada amb patata Truita francesa (O) Enciam i blat de moro **Fruita de temporada**	**17** Espaguetis al pesto de bledes (B, S, W, O, L) Mongetes blanques amb all i julivert **Fruita de temporada**	**18** Crema de verdures Pastís de carn (L) **Fruita de temporada**	**19** Arròs a la napolitana (integral) Gallineta a la donostiarra (P) Enciam i pastanaga **Iogurt ECO a granel (L)**	**20** Cassoleta de cigrons Pollastre al romaní Enciam i remolatxa **Fruita de temporada**
23 Macarrons amb salsa de porro (integral) (B, O, S, W, L) Ous durs amb sofregit de tomàquet (O) Enciam i pastanaga **Fruita de temporada**	**24** Crema de llegum i verdura de temporada (B) Pollastre amb salsa de soja i mel (B, S) Enciam i nap ratllat **Fruita de temporada**	**25** Verdura de temporada amb patata Llenties estofades amb verdures (B) **Fruita de temporada**	**26** Rissotto de xampinyons (L) Fogoner al forn amb salsa de tomàquet (P) Amanida d'espinacs i poma **Iogurt ECO a granel (L)**	**27** **Sabors de Lleida!** Olla barrejada amb verdures, cigrons, fideus i arròs (B, O, S, W) Llom rostit amb taronja i ametlles (F) **Fruita de temporada**

AL·LÈRGENS

- B Gluten
- L Làctics
- O Ou
- S Soja
- D Sulfits
- A Api
- G Sèsam
- T Tramussos
- W Mostassa
- P Peix
- M Mol·lusc
- C Crustaci
- F Fruits de closca
- K Cacauet

QUÈ TROBEM AL MERCAT QUE SIGUI DE TEMPORADA?

FRUITA



VERDURA



TASTET DEL MES

PATÉ DE BOLETS

*Dos dies a la setmana el pa que es serveix és integral.