Mirades

Novembre 2026 · Menú escolar

ECO: Iogurts · Integral setmanal

No carn

Dilluns 2	Dimarts 3	Dimecres 4	Dijous 5	Divendres 6
Crema de porro Truita de patata i ceba *(O)* Enciam i remolatxa **Fruita de temporada**	Llenties estofades amb arròs *(B)* Verdura amb patata Enciam i olives **Fruita de temporada**	Macarrons amb tomàquet i formatge ratllat (integral) *(B, O, S, W, L)* Abadejo enfarinat *(P, B, S, W)* Amanida d'espinacs i poma **Iogurt ECO a granel** *(L)*	Sopa d'arròs amb caldo de peix *(P, M, C)* Fajites vegetals *(B, S, W, K, F)* **Fruita de temporada**	Verdura de temporada amb patata Cigrons amb cuscús i verdures *(B, S, W)* **Fruita de temporada**
Dilluns 9	**Dimarts 10**	**Dimecres 11**	**Dijous 12**	**Divendres 13**
Arròs de tardor amb verdures i bolets Llenties estofades amb verdures *(B)* **Fruita de temporada**	Verdura de temporada amb patata Tofu en salsa *(S, G, B)* Enciam i remolatxa **Fruita de temporada**	Patates amb beixamel *(L, B, S, W)* Truita d'espinacs i ceba caramel·litzada *(O)* Enciam i pastanaga **Iogurt ECO a granel** *(L)*	Espirals amb salsa de verdures (integral) *(B, S, W, O)* Lluç al forn *(P, M, C)* Enciam i olives **Fruita de temporada**	Crema de mongeta blanca i carbassa Ous durs amb sofregit de tomàquet *(O)* **Fruita de temporada**
Dilluns 16	**Dimarts 17**	**Dimecres 18**	**Dijous 19**	**Divendres 20**
Verdura de temporada amb patata Truita francesa *(O)* Enciam i blat de moro **Fruita de temporada**	Espaguetis al pesto de bledes *(B, S, W, O, L)* Mongetes blanques amb all i julivert **Fruita de temporada**	Crema de verdures Pastís de llegum **Fruita de temporada**	Arròs a la napolitana (integral) Gallineta a la donostiarra *(P)* Enciam i pastanaga **Iogurt ECO a granel** *(L)*	Cassoleta de cigrons Truita de formatge *(O, L)* Enciam i remolatxa **Fruita de temporada**
Dilluns 23	**Dimarts 24**	**Dimecres 25**	**Dijous 26**	**Divendres 27**
Macarrons amb salsa de porro (integral) *(B, O, S, W, L)* Ous durs amb sofregit de tomàquet *(O)* Enciam i pastanaga **Fruita de temporada**	Crema de llegum i verdura de temporada *(B)* Tofu amb salsa de soja i mel *(S, G, B)* Enciam i nap ratllat **Fruita de temporada**	Verdura de temporada amb patata Llenties estofades amb verdures *(B)* **Fruita de temporada**	Rissotto de xampinyons *(L)* Fogoner al forn amb salsa de tomàquet *(P)* Amanida d'espinacs i poma **Iogurt ECO a granel** *(L)*	**Sabors de Lleida!** Olla barrejada amb verdures, cigrons, fideus i arròs *(B, O, S, W)* Truita de patata i ceba *(O)* **Fruita de temporada**

**Dos dies a la setmana el pa que es serveix és integral.*

Al·lèrgens: B Gluten · L Làctics · O Ou · S Soja · W Mostassa · P Peix · M Mol·lusc · C Crustaci · F Fruits de closca · K Cacauet · G Sèsam

Generat: 20/10/2026

Mirades

Novembre 2026 · Menú escolar

ECO: Iogurts · Integral setmanal

Halal

Dilluns 2	Dimarts 3	Dimecres 4	Dijous 5	Divendres 6
Crema de porro Truita de patata i ceba *(O)* Enciam i remolatxa **Fruita de temporada**	Llenties estofades amb arròs *(B)* Pernilets de pollastre al forn (halal) Enciam i olives **Fruita de temporada**	Macarrons amb tomàquet i formatge ratllat (integral) *(B, O, S, W, L)* Abadejo enfarinat *(P, B, S, W)* Amanida d'espinacs i poma **Iogurt ECO a granel** *(L)*	Sopa d'arròs amb caldo de peix *(P, M, C)* Fajites de gall d'indi i verdures (halal) *(B, S, W)* **Fruita de temporada**	Verdura de temporada amb patata Cigrons amb cuscús i verdures *(B, S, W)* **Fruita de temporada**
Dilluns 9	**Dimarts 10**	**Dimecres 11**	**Dijous 12**	**Divendres 13**
Arròs de tardor amb verdures i bolets Llenties estofades amb verdures *(B)* **Fruita de temporada**	Verdura de temporada amb patata Pit de pollastre amb salsa de poma (halal) Enciam i remolatxa **Fruita de temporada**	Patates amb beixamel *(L, B, S, W)* Truita d'espinacs i ceba caramel·litzada *(O)* Enciam i pastanaga **Iogurt ECO a granel** *(L)*	Espirals amb salsa de verdures (integral) *(B, S, W, O)* Lluç al forn *(P, M, C)* Enciam i olives **Fruita de temporada**	Crema de mongeta blanca i carbassa Mandonguilles de vedella (halal) *(S, D)* **Fruita de temporada**
Dilluns 16	**Dimarts 17**	**Dimecres 18**	**Dijous 19**	**Divendres 20**
Verdura de temporada amb patata Truita francesa *(O)* Enciam i blat de moro **Fruita de temporada**	Espaguetis al pesto de bledes *(B, S, W, O, L)* Mongetes blanques amb all i julivert **Fruita de temporada**	Crema de verdures Pastís de carn d'au (halal) *(L)* **Fruita de temporada**	Arròs a la napolitana (integral) Gallineta a la donostiarra *(P)* Enciam i pastanaga **Iogurt ECO a granel** *(L)*	Cassoleta de cigrons Pollastre al romaní (halal) Enciam i remolatxa **Fruita de temporada**
Dilluns 23	**Dimarts 24**	**Dimecres 25**	**Dijous 26**	**Divendres 27**
Macarrons amb salsa de porro (integral) *(B, O, S, W, L)* Ous durs amb sofregit de tomàquet *(O)* Enciam i pastanaga **Fruita de temporada**	Crema de llegum i verdura de temporada *(B)* Pollastre amb salsa de soja i mel (halal) *(B, S)* Enciam i nap ratllat **Fruita de temporada**	Verdura de temporada amb patata Llenties estofades amb verdures *(B)* **Fruita de temporada**	Rissotto de xampinyons *(L)* Fogoner al forn amb salsa de tomàquet *(P)* Amanida d'espinacs i poma **Iogurt ECO a granel** *(L)*	**Sabors de Lleida!** Olla barrejada amb verdures, cigrons, fideus i arròs *(B, O, S, W)* Carn d'au amb taronja i ametlles (halal) *(F)* **Fruita de temporada**

**Dos dies a la setmana el pa que es serveix és integral.*

Al·lèrgens: B Gluten · L Làctics · O Ou · S Soja · D Sulfits · W Mostassa · P Peix · M Mol·lusc · C Crustaci · F Fruits de closca

Generat: 20/10/2026

Mirades

Novembre 2026 · Menú escolar

ECO: Iogurts · Integral setmanal

No lactosa, no plv

Dilluns 2	Dimarts 3	Dimecres 4	Dijous 5	Divendres 6
Crema de porro Truita de patata i ceba *(O)* Enciam i remolatxa **Fruita de temporada**	Llenties estofades amb arròs *(B)* Pernilets de pollastre al forn Enciam i olives **Fruita de temporada**	Pasta amb salsa de tomàquet *(B, S, W, O)* Abadejo enfarinat *(P, B, S, W)* Amanida d'espinacs i poma **Iogurt de soja** *(K, S)*	Sopa d'arròs amb caldo de peix *(P, M, C)* Fajites de gall d'indi i verdures *(B, S, W)* **Fruita de temporada**	Verdura de temporada amb patata Cigrons amb cuscús i verdures *(B, S, W)* **Fruita de temporada**
Dilluns 9	**Dimarts 10**	**Dimecres 11**	**Dijous 12**	**Divendres 13**
Arròs de tardor amb verdures i bolets Llenties estofades amb verdures *(B)* **Fruita de temporada**	Verdura de temporada amb patata Pit de pollastre amb salsa de poma Enciam i remolatxa **Fruita de temporada**	Patata al vapor Truita d'espinacs i ceba caramel·litzada *(O)* Enciam i pastanaga **Iogurt de soja** *(K, S)*	Espirals amb salsa de verdures (integral) *(B, S, W, O)* Lluç al forn *(P, M, C)* Enciam i olives **Fruita de temporada**	Crema de mongeta blanca i carbassa Llom a la jardinera **Fruita de temporada**
Dilluns 16	**Dimarts 17**	**Dimecres 18**	**Dijous 19**	**Divendres 20**
Verdura de temporada amb patata Truita francesa *(O)* Enciam i blat de moro **Fruita de temporada**	Pasta al pesto de bledes s/ formatge *(B, S, W, O)* Mongetes blanques amb all i julivert **Fruita de temporada**	Crema de verdures Pastís de llegum **Fruita de temporada**	Arròs a la napolitana (integral) Gallineta a la donostiarra *(P)* Enciam i pastanaga **Iogurt de soja** *(K, S)*	Cassoleta de cigrons Pollastre al romaní Enciam i remolatxa **Fruita de temporada**
Dilluns 23	**Dimarts 24**	**Dimecres 25**	**Dijous 26**	**Divendres 27**
Pasta amb porro caramelitzat *(B, O, S, W)* Ous durs amb sofregit de tomàquet *(O)* Enciam i pastanaga **Fruita de temporada**	Crema de llegum i verdura de temporada *(B)* Pollastre amb salsa de soja i mel *(B, S)* Enciam i nap ratllat **Fruita de temporada**	Verdura de temporada amb patata Llenties estofades amb verdures *(B)* **Fruita de temporada**	Arròs amb xampinyons Fogoner al forn amb salsa de tomàquet *(P)* Amanida d'espinacs i poma **Iogurt de soja** *(K, S)*	**Sabors de Lleida!** Olla barrejada amb verdures, cigrons, fideus i arròs *(B, O, S, W)* Llom rostit amb taronja i ametlles *(F)* **Fruita de temporada**

**Dos dies a la setmana el pa que es serveix és integral.*

Al·lèrgens: B Gluten · O Ou · S Soja · W Mostassa · P Peix · M Mol·lusc · C Crustaci · F Fruits de closca · K Cacauet

Generat: 20/10/2026

Mirades

Novembre 2026 · Menú escolar

ECO: Iogurts · Integral setmanal

No gluten, no lactosa

Dilluns 2	Dimarts 3	Dimecres 4	Dijous 5	Divendres 6
Crema de porro Truita de patata i ceba *(O)* Enciam i remolatxa **Fruita de temporada**	Cigrons estofats amb arròs Pernilets de pollastre al forn Enciam i olives **Fruita de temporada**	Pasta s/al·lèrgens amb tomàquet Abadejo al forn *(P)* Amanida d'espinacs i poma **Iogurt de soja** *(K, S)*	Sopa d'arròs amb caldo de peix *(P, M, C)* Carn d'au amb verdures saltejades **Fruita de temporada**	Verdura de temporada amb patata Cigrons saltejats amb verdures de temporada **Fruita de temporada**
Dilluns 9	**Dimarts 10**	**Dimecres 11**	**Dijous 12**	**Divendres 13**
Arròs de tardor amb verdures i bolets Cigrons estofats **Fruita de temporada**	Verdura de temporada amb patata Pit de pollastre amb salsa de poma Enciam i remolatxa **Fruita de temporada**	Patata al vapor Truita d'espinacs i ceba caramel·litzada *(O)* Enciam i pastanaga **Iogurt de soja** *(K, S)*	Pasta s/al·lèrgens amb salsa de verdures Lluç al forn *(P, M, C)* Enciam i olives **Fruita de temporada**	Crema de mongeta blanca i carbassa Mandonguilles a la jardinera *(D, S)* **Fruita de temporada**
Dilluns 16	**Dimarts 17**	**Dimecres 18**	**Dijous 19**	**Divendres 20**
Verdura de temporada amb patata Truita francesa *(O)* Enciam i blat de moro **Fruita de temporada**	Pasta s/ al·lèrgens al pesto de bledes s/ formatge Mongetes blanques amb all i julivert **Fruita de temporada**	Crema de verdures Pastís de llegum **Fruita de temporada**	Arròs a la napolitana (integral) Gallineta a la donostiarra *(P)* Enciam i pastanaga **Iogurt de soja** *(K, S)*	Cassoleta de cigrons Pollastre al romaní Enciam i remolatxa **Fruita de temporada**
Dilluns 23	**Dimarts 24**	**Dimecres 25**	**Dijous 26**	**Divendres 27**
Pasta s/al·lèrgens amb porro caramel·litzat i orènga Ous durs amb sofregit de tomàquet *(O)* Enciam i pastanaga **Fruita de temporada**	Crema de llegum s/gluten Pollastre al forn Enciam i nap ratllat **Fruita de temporada**	Verdura de temporada amb patata Mongetes blanques estofades **Fruita de temporada**	Arròs amb xampinyons Fogoner al forn amb salsa de tomàquet *(P)* Amanida d'espinacs i poma **Iogurt de soja** *(K, S)*	**Sabors de Lleida!** Olla barrejada amb verdures, cigrons i arròs Llom rostit amb taronja i ametlles *(F)* **Fruita de temporada**

**Dos dies a la setmana el pa que es serveix és integral.*

Al·lèrgens: O Ou · S Soja · D Sulfits · P Peix · M Mol·lusc · C Crustaci · F Fruits de closca · K Cacauet

Generat: 20/10/2026

Mirades

Novembre 2026 · Menú escolar

ECO: Iogurts · Integral setmanal

Vegà

Dilluns 2	Dimarts 3	Dimecres 4	Dijous 5	Divendres 6
Crema de porro Tofu en salsa *(S, G, B)* Enciam i remolatxa **Fruita de temporada**	Llenties estofades amb arròs *(B)* Verdura amb patata Enciam i olives **Fruita de temporada**	Pasta amb salsa de tomàquet *(B, S, W, O)* Mongetes blanques amb all i julivert Amanida d'espinacs i poma **Iogurt de soja** *(K, S)*	Sopa d'arròs amb brou vegetal Fajites vegetals *(B, S, W, K, F)* **Fruita de temporada**	Verdura de temporada amb patata Cigrons amb cuscús i verdures *(B, S, W)* **Fruita de temporada**
Dilluns 9	**Dimarts 10**	**Dimecres 11**	**Dijous 12**	**Divendres 13**
Arròs de tardor amb verdures i bolets Llenties estofades amb verdures *(B)* **Fruita de temporada**	Verdura de temporada amb patata Tofu en salsa *(S, G, B)* Enciam i remolatxa **Fruita de temporada**	Patata al vapor Mongetes blanques guisades amb verdures Enciam i pastanaga **Iogurt de soja** *(K, S)*	Espirals amb salsa de verdures (integral) *(B, S, W, O)* Cigrons saltejats Enciam i olives **Fruita de temporada**	Crema de mongeta blanca i carbassa Seità en salsa *(B, S, G)* **Fruita de temporada**
Dilluns 16	**Dimarts 17**	**Dimecres 18**	**Dijous 19**	**Divendres 20**
Verdura de temporada amb patata Tofu en salsa *(S, G, B)* Enciam i blat de moro **Fruita de temporada**	Pasta al pesto de bledes s/ formatge *(B, S, W, O)* Mongetes blanques amb all i julivert **Fruita de temporada**	Crema de verdures Pastís de llegum **Fruita de temporada**	Arròs a la napolitana (integral) Amanida de llenties *(B)* Enciam i pastanaga **Iogurt de soja** *(K, S)*	Cassoleta de cigrons Seità en salsa *(B, S, G)* Enciam i remolatxa **Fruita de temporada**
Dilluns 23	**Dimarts 24**	**Dimecres 25**	**Dijous 26**	**Divendres 27**
Pasta amb porro caramelitzat *(B, O, S, W)* Cigrons amb tomàquet Enciam i pastanaga **Fruita de temporada**	Crema de llegum i verdura de temporada *(B)* Tofu amb salsa de soja i mel *(S, G, B)* Enciam i nap ratllat **Fruita de temporada**	Verdura de temporada amb patata Llenties estofades amb verdures *(B)* **Fruita de temporada**	Arròs amb xampinyons Mongetes blanques amb tomàquet Amanida d'espinacs i poma **Iogurt de soja** *(K, S)*	**Sabors de Lleida!** Olla barrejada amb verdures, cigrons, fideus i arròs *(B, O, S, W)* Seità en salsa *(B, S, G)* **Fruita de temporada**

**Dos dies a la setmana el pa que es serveix és integral.*

Al·lèrgens: B Gluten · O Ou · S Soja · W Mostassa · F Fruits de closca · K Cacauet · G Sèsam

Generat: 20/10/2026

Mirades

Novembre 2026 · Menú escolar

ECO: Iogurts · Integral setmanal

No ou, no fruits secs

Dilluns 2	Dimarts 3	Dimecres 4	Dijous 5	Divendres 6
Crema de porro Peix al forn *(P, M, C)* Enciam i remolatxa **Fruita de temporada**	Llenties estofades amb arròs *(B)* Pernilets de pollastre al forn Enciam i olives **Fruita de temporada**	Pasta s/al·lèrgens amb tomàquet i formatge ratllat *(L)* Abadejo enfarinat *(P, B, S, W)* Amanida d'espinacs i poma **Iogurt ECO a granel** *(L)*	Sopa d'arròs amb caldo de peix *(P, M, C)* Fajites de gall d'indi i verdures *(B, S, W)* **Fruita de temporada**	Verdura de temporada amb patata Cigrons amb cuscús i verdures *(B, S, W)* **Fruita de temporada**
Dilluns 9	**Dimarts 10**	**Dimecres 11**	**Dijous 12**	**Divendres 13**
Arròs de tardor amb verdures i bolets Llenties estofades amb verdures *(B)* **Fruita de temporada**	Verdura de temporada amb patata Pit de pollastre amb salsa de poma Enciam i remolatxa **Fruita de temporada**	Patates amb beixamel *(L, B, S, W)* Llom a la planxa Enciam i pastanaga **Iogurt ECO a granel** *(L)*	Pasta s/al·lèrgens amb salsa de verdures Lluç al forn *(P, M, C)* Enciam i olives **Fruita de temporada**	Crema de mongeta blanca i carbassa Mandonguilles a la jardinera *(D, S)* **Fruita de temporada**
Dilluns 16	**Dimarts 17**	**Dimecres 18**	**Dijous 19**	**Divendres 20**
Verdura de temporada amb patata Peix al forn *(P, M, C)* Enciam i blat de moro **Fruita de temporada**	Pasta s/al·lèrgens al pesto de bledes *(L)* Mongetes blanques amb all i julivert **Fruita de temporada**	Crema de verdures Pastís de carn *(L)* **Fruita de temporada**	Arròs a la napolitana (integral) Gallineta a la donostiarra *(P)* Enciam i pastanaga **Iogurt ECO a granel** *(L)*	Cassoleta de cigrons Pollastre al romaní Enciam i remolatxa **Fruita de temporada**
Dilluns 23	**Dimarts 24**	**Dimecres 25**	**Dijous 26**	**Divendres 27**
Pasta s/al·lèrgens amb salsa de porro *(L)* Mongetes blanques amb tomàquet Enciam i pastanaga **Fruita de temporada**	Crema de llegum i verdura de temporada *(B)* Pollastre amb salsa de soja i mel *(B, S)* Enciam i nap ratllat **Fruita de temporada**	Verdura de temporada amb patata Llenties estofades amb verdures *(B)* **Fruita de temporada**	Rissotto de xampinyons *(L)* Fogoner al forn amb salsa de tomàquet *(P)* Amanida d'espinacs i poma **Iogurt ECO a granel** *(L)*	**Sabors de Lleida!** Olla barrejada amb verdures, cigrons i arròs Llom a la planxa **Fruita de temporada**

**Dos dies a la setmana el pa que es serveix és integral.*

Al·lèrgens: B Gluten · L Làctics · S Soja · D Sulfits · W Mostassa · P Peix · M Mol·lusc · C Crustaci

Generat: 20/10/2026

Mirades

Novembre 2026 · Menú escolar

ECO: Iogurts · Integral setmanal

No fruits secs

Dilluns 2	Dimarts 3	Dimecres 4	Dijous 5	Divendres 6
Crema de porro Truita de patata i ceba *(O)* Enciam i remolatxa **Fruita de temporada**	Llenties estofades amb arròs *(B)* Pernilets de pollastre al forn Enciam i olives **Fruita de temporada**	Macarrons amb tomàquet i formatge ratllat (integral) *(B, O, S, W, L)* Abadejo enfarinat *(P, B, S, W)* Amanida d'espinacs i poma **Iogurt ECO a granel** *(L)*	Sopa d'arròs amb caldo de peix *(P, M, C)* Fajites de gall d'indi i verdures *(B, S, W)* **Fruita de temporada**	Verdura de temporada amb patata Cigrons amb cuscús i verdures *(B, S, W)* **Fruita de temporada**
Dilluns 9	**Dimarts 10**	**Dimecres 11**	**Dijous 12**	**Divendres 13**
Arròs de tardor amb verdures i bolets Llenties estofades amb verdures *(B)* **Fruita de temporada**	Verdura de temporada amb patata Pit de pollastre amb salsa de poma Enciam i remolatxa **Fruita de temporada**	Patates amb beixamel *(L, B, S, W)* Truita d'espinacs i ceba caramel·litzada *(O)* Enciam i pastanaga **Iogurt ECO a granel** *(L)*	Espirals amb salsa de verdures (integral) *(B, S, W, O)* Lluç al forn *(P, M, C)* Enciam i olives **Fruita de temporada**	Crema de mongeta blanca i carbassa Mandonguilles a la jardinera *(D, S)* **Fruita de temporada**
Dilluns 16	**Dimarts 17**	**Dimecres 18**	**Dijous 19**	**Divendres 20**
Verdura de temporada amb patata Truita francesa *(O)* Enciam i blat de moro **Fruita de temporada**	Espaguetis al pesto de bledes *(B, S, W, O, L)* Mongetes blanques amb all i julivert **Fruita de temporada**	Crema de verdures Pastís de carn *(L)* **Fruita de temporada**	Arròs a la napolitana (integral) Gallineta a la donostiarra *(P)* Enciam i pastanaga **Iogurt ECO a granel** *(L)*	Cassoleta de cigrons Pollastre al romaní Enciam i remolatxa **Fruita de temporada**
Dilluns 23	**Dimarts 24**	**Dimecres 25**	**Dijous 26**	**Divendres 27**
Macarrons amb salsa de porro (integral) *(B, O, S, W, L)* Ous durs amb sofregit de tomàquet *(O)* Enciam i pastanaga **Fruita de temporada**	Crema de llegum i verdura de temporada *(B)* Pollastre amb salsa de soja i mel *(B, S)* Enciam i nap ratllat **Fruita de temporada**	Verdura de temporada amb patata Llenties estofades amb verdures *(B)* **Fruita de temporada**	Rissotto de xampinyons *(L)* Fogoner al forn amb salsa de tomàquet *(P)* Amanida d'espinacs i poma **Iogurt ECO a granel** *(L)*	**Sabors de Lleida!** Olla barrejada amb verdures, cigrons, fideus i arròs *(B, O, S, W)* Llom rostit **Fruita de temporada**

**Dos dies a la setmana el pa que es serveix és integral.*

Al·lèrgens: B Gluten · L Làctics · O Ou · S Soja · D Sulfits · W Mostassa · P Peix · M Mol·lusc · C Crustaci

Generat: 20/10/2026

Mirades

Novembre 2026 · Menú escolar

ECO: Iogurts · Integral setmanal

No lactosa, no soja

Dilluns 2	Dimarts 3	Dimecres 4	Dijous 5	Divendres 6
Crema de porro Truita de patata i ceba *(O)* Enciam i remolatxa **Fruita de temporada**	Llenties estofades amb arròs *(B)* Pernilets de pollastre al forn Enciam i olives **Fruita de temporada**	Pasta s/al·lèrgens amb tomàquet Abadejo al forn *(P)* Amanida d'espinacs i poma **Fruita de temporada**	Sopa d'arròs amb caldo de peix *(P, M, C)* Carn d'au amb verdures saltejades **Fruita de temporada**	Verdura de temporada amb patata Cigrons saltejats amb verdures de temporada **Fruita de temporada**
Dilluns 9	**Dimarts 10**	**Dimecres 11**	**Dijous 12**	**Divendres 13**
Arròs de tardor amb verdures i bolets Llenties estofades amb verdures *(B)* **Fruita de temporada**	Verdura de temporada amb patata Pit de pollastre amb salsa de poma Enciam i remolatxa **Fruita de temporada**	Patata al vapor Truita d'espinacs i ceba caramel·litzada *(O)* Enciam i pastanaga **Fruita de temporada**	Pasta s/al·lèrgens amb salsa de verdures Lluç al forn *(P, M, C)* Enciam i olives **Fruita de temporada**	Crema de mongeta blanca i carbassa Llom a la jardinera **Fruita de temporada**
Dilluns 16	**Dimarts 17**	**Dimecres 18**	**Dijous 19**	**Divendres 20**
Verdura de temporada amb patata Truita francesa *(O)* Enciam i blat de moro **Fruita de temporada**	Pasta s/ al·lèrgens al pesto de bledes s/ formatge Mongetes blanques amb all i julivert **Fruita de temporada**	Crema de verdures Pastís de llegum **Fruita de temporada**	Arròs a la napolitana (integral) Gallineta a la donostiarra *(P)* Enciam i pastanaga **Fruita de temporada**	Cassoleta de cigrons Pollastre al romaní Enciam i remolatxa **Fruita de temporada**
Dilluns 23	**Dimarts 24**	**Dimecres 25**	**Dijous 26**	**Divendres 27**
Pasta s/al·lèrgens amb porro caramel·litzat i orènga Ous durs amb sofregit de tomàquet *(O)* Enciam i pastanaga **Fruita de temporada**	Crema de llegum i verdura de temporada *(B)* Pollastre al forn Enciam i nap ratllat **Fruita de temporada**	Verdura de temporada amb patata Llenties estofades amb verdures *(B)* **Fruita de temporada**	Arròs amb xampinyons Fogoner al forn amb salsa de tomàquet *(P)* Amanida d'espinacs i poma **Fruita de temporada**	**Sabors de Lleida!** Olla barrejada amb verdures, cigrons i arròs Llom rostit amb taronja i ametlles *(F)* **Fruita de temporada**

**Dos dies a la setmana el pa que es serveix és integral.*

Al·lèrgens: B Gluten · O Ou · P Peix · M Mol·lusc · C Crustaci · F Fruits de closca

Generat: 20/10/2026

Mirades

Novembre 2026 · Menú escolar

ECO: Iogurts · Integral setmanal

No peix, no marisc

Dilluns 2	Dimarts 3	Dimecres 4	Dijous 5	Divendres 6
Crema de porro Truita de patata i ceba *(O)* Enciam i remolatxa **Fruita de temporada**	Llenties estofades amb arròs *(B)* Pernilets de pollastre al forn Enciam i olives **Fruita de temporada**	Macarrons amb tomàquet i formatge ratllat (integral) *(B, O, S, W, L)* Truita francesa *(O)* Amanida d'espinacs i poma **Iogurt ECO a granel** *(L)*	Sopa d'arròs amb brou vegetal Fajites de gall d'indi i verdures *(B, S, W)* **Fruita de temporada**	Verdura de temporada amb patata Cigrons amb cuscús i verdures *(B, S, W)* **Fruita de temporada**
Dilluns 9	**Dimarts 10**	**Dimecres 11**	**Dijous 12**	**Divendres 13**
Arròs de tardor amb verdures i bolets Llenties estofades amb verdures *(B)* **Fruita de temporada**	Verdura de temporada amb patata Pit de pollastre amb salsa de poma Enciam i remolatxa **Fruita de temporada**	Patates amb beixamel *(L, B, S, W)* Truita d'espinacs i ceba caramel·litzada *(O)* Enciam i pastanaga **Iogurt ECO a granel** *(L)*	Espirals amb salsa de verdures (integral) *(B, S, W, O)* Carn d'au a la planxa Enciam i olives **Fruita de temporada**	Crema de mongeta blanca i carbassa Mandonguilles a la jardinera *(D, S)* **Fruita de temporada**
Dilluns 16	**Dimarts 17**	**Dimecres 18**	**Dijous 19**	**Divendres 20**
Verdura de temporada amb patata Truita francesa *(O)* Enciam i blat de moro **Fruita de temporada**	Espaguetis al pesto de bledes *(B, S, W, O, L)* Mongetes blanques amb all i julivert **Fruita de temporada**	Crema de verdures Pastís de carn *(L)* **Fruita de temporada**	Arròs a la napolitana (integral) Amanida de llenties *(B)* Enciam i pastanaga **Iogurt ECO a granel** *(L)*	Cassoleta de cigrons Pollastre al romaní Enciam i remolatxa **Fruita de temporada**
Dilluns 23	**Dimarts 24**	**Dimecres 25**	**Dijous 26**	**Divendres 27**
Macarrons amb salsa de porro (integral) *(B, O, S, W, L)* Ous durs amb sofregit de tomàquet *(O)* Enciam i pastanaga **Fruita de temporada**	Crema de llegum i verdura de temporada *(B)* Pollastre amb salsa de soja i mel *(B, S)* Enciam i nap ratllat **Fruita de temporada**	Verdura de temporada amb patata Llenties estofades amb verdures *(B)* **Fruita de temporada**	Rissotto de xampinyons *(L)* Carn d'au amb salsa de tomàquet Amanida d'espinacs i poma **Iogurt ECO a granel** *(L)*	**Sabors de Lleida!** Olla barrejada amb verdures, cigrons, fideus i arròs *(B, O, S, W)* Llom rostit amb taronja i ametlles *(F)* **Fruita de temporada**

**Dos dies a la setmana el pa que es serveix és integral.*

Al·lèrgens: B Gluten · L Làctics · O Ou · S Soja · D Sulfits · W Mostassa · F Fruits de closca

Generat: 20/10/2026

Mirades

Novembre 2026 · Menú escolar

ECO: Iogurts · Integral setmanal

Ric en ferro

Dilluns 2	Dimarts 3	Dimecres 4	Dijous 5	Divendres 6
Crema de porro Truita de patata i ceba *(O)* Enciam i pebrot vermell **Taronja, kiwi, mandarina**	Llenties estofades amb arròs *(B)* Pernilets de pollastre al forn Enciam i pebrot vermell **Taronja, kiwi, mandarina**	Macarrons amb tomàquet i formatge ratllat (integral) *(B, O, S, W, L)* Abadejo enfarinat *(P, B, S, W)* Enciam i pebrot vermell **Taronja, kiwi, mandarina**	Sopa d'arròs amb caldo de peix *(P, M, C)* Fajites de gall d'indi i verdures *(B, S, W)* **Taronja, kiwi, mandarina**	Verdura de temporada amb patata Cigrons amb cuscús i verdures *(B, S, W)* **Taronja, kiwi, mandarina**
Dilluns 9	**Dimarts 10**	**Dimecres 11**	**Dijous 12**	**Divendres 13**
Arròs de tardor amb verdures i bolets Llenties estofades amb verdures *(B)* **Taronja, kiwi, mandarina**	Verdura de temporada amb patata Pit de pollastre amb salsa de poma Enciam i pebrot vermell **Taronja, kiwi, mandarina**	Patates amb beixamel *(L, B, S, W)* Truita d'espinacs i ceba caramel·litzada *(O)* Enciam i pebrot vermell **Taronja, kiwi, mandarina**	Espirals amb salsa de verdures (integral) *(B, S, W, O)* Lluç al forn *(P, M, C)* Enciam i pebrot vermell **Taronja, kiwi, mandarina**	Crema de mongeta blanca i carbassa Mandonguilles a la jardinera *(D, S)* **Taronja, kiwi, mandarina**
Dilluns 16	**Dimarts 17**	**Dimecres 18**	**Dijous 19**	**Divendres 20**
Verdura de temporada amb patata Truita francesa *(O)* Enciam i pebrot vermell **Taronja, kiwi, mandarina**	Espaguetis al pesto de bledes *(B, S, W, O, L)* Mongetes blanques amb all i julivert **Taronja, kiwi, mandarina**	Crema de verdures Pastís de carn *(L)* **Taronja, kiwi, mandarina**	Arròs a la napolitana (integral) Gallineta a la donostiarra *(P)* Enciam i pebrot vermell **Taronja, kiwi, mandarina**	Cassoleta de cigrons Pollastre al romaní Enciam i pebrot vermell **Taronja, kiwi, mandarina**
Dilluns 23	**Dimarts 24**	**Dimecres 25**	**Dijous 26**	**Divendres 27**
Macarrons amb salsa de porro (integral) *(B, O, S, W, L)* Ous durs amb sofregit de tomàquet *(O)* Enciam i pebrot vermell **Taronja, kiwi, mandarina**	Crema de llegum i verdura de temporada *(B)* Pollastre amb salsa de soja i mel *(B, S)* Enciam i pebrot vermell **Taronja, kiwi, mandarina**	Verdura de temporada amb patata Llenties estofades amb verdures *(B)* **Taronja, kiwi, mandarina**	Rissotto de xampinyons *(L)* Fogoner al forn amb salsa de tomàquet *(P)* Enciam i pebrot vermell **Taronja, kiwi, mandarina**	**Sabors de Lleida!** Olla barrejada amb verdures, cigrons, fideus i arròs *(B, O, S, W)* Llom rostit amb taronja i ametlles *(F)* **Taronja, kiwi, mandarina**

**Dos dies a la setmana el pa que es serveix és integral.*

Al·lèrgens: B Gluten · L Làctics · O Ou · S Soja · D Sulfits · W Mostassa · P Peix · M Mol·lusc · C Crustaci · F Fruits de closca

Generat: 20/10/2026

Mirades

Novembre 2026 · Menú escolar

ECO: Iogurts · Integral setmanal

Menú especial (Oliver)

Dilluns 2	Dimarts 3	Dimecres 4	Dijous 5	Divendres 6
Patata al vapor Truita francesa *(O)* - **Fruita de temporada**	Arròs a les fines herbes Pernilets de pollastre al forn - **Fruita de temporada**	Pasta amb orènga *(B, O, S, W)* Truita francesa *(O)* - **Iogurt ECO a granel** *(L)*	Arròs a les fines herbes Carn d'au a la planxa **Fruita de temporada**	Patata al vapor Llom a la planxa **Fruita de temporada**
Dilluns 9	**Dimarts 10**	**Dimecres 11**	**Dijous 12**	**Divendres 13**
Arròs a les fines herbes Truita francesa *(O)* **Fruita de temporada**	Patata al vapor Pollastre a la planxa - **Fruita de temporada**	Patata al vapor Truita francesa *(O)* - **Iogurt ECO a granel** *(L)*	Pasta amb orènga *(B, O, S, W)* Carn d'au a la planxa - **Fruita de temporada**	Patata al vapor Llom a la planxa **Fruita de temporada**
Dilluns 16	**Dimarts 17**	**Dimecres 18**	**Dijous 19**	**Divendres 20**
Patata al vapor Truita francesa *(O)* - **Fruita de temporada**	Pasta amb orènga *(B, O, S, W)* Carn d'au a la planxa **Fruita de temporada**	Patata al vapor Llom a la planxa **Fruita de temporada**	Arròs a les fines herbes Truita francesa *(O)* - **Iogurt ECO a granel** *(L)*	Patata al vapor Pollastre al romaní - **Fruita de temporada**
Dilluns 23	**Dimarts 24**	**Dimecres 25**	**Dijous 26**	**Divendres 27**
Pasta amb orènga *(B, O, S, W)* Truita francesa *(O)* - **Fruita de temporada**	Patata al vapor Pollastre al forn - **Fruita de temporada**	Patata al vapor Truita francesa *(O)* **Fruita de temporada**	Arròs a les fines herbes Carn d'au a la planxa - **Iogurt ECO a granel** *(L)*	**Sabors de Lleida!** Pasta amb orènga *(B, O, S, W)* Llom a la planxa **Fruita de temporada**

**Dos dies a la setmana el pa que es serveix és integral.*

Al·lèrgens: B Gluten · L Làctics · O Ou · S Soja · W Mostassa

Generat: 20/10/2026

Mirades

Novembre 2026 · Menú escolar

ECO: Iogurts · Integral setmanal

Ovolactovegetarià

Dilluns 2	Dimarts 3	Dimecres 4	Dijous 5	Divendres 6
Crema de porro Truita de patata i ceba *(O)* Enciam i remolatxa **Fruita de temporada**	Llenties estofades amb arròs *(B)* Verdura amb patata Enciam i olives **Fruita de temporada**	Macarrons amb tomàquet i formatge ratllat (integral) *(B, O, S, W, L)* Truita francesa *(O)* Amanida d'espinacs i poma **Iogurt ECO a granel** *(L)*	Sopa d'arròs amb brou vegetal Fajites vegetals *(B, S, W, K, F)* **Fruita de temporada**	Verdura de temporada amb patata Cigrons amb cuscús i verdures *(B, S, W)* **Fruita de temporada**
Dilluns 9	**Dimarts 10**	**Dimecres 11**	**Dijous 12**	**Divendres 13**
Arròs de tardor amb verdures i bolets Llenties estofades amb verdures *(B)* **Fruita de temporada**	Verdura de temporada amb patata Tofu en salsa *(S, G, B)* Enciam i remolatxa **Fruita de temporada**	Patates amb beixamel *(L, B, S, W)* Truita d'espinacs i ceba caramel·litzada *(O)* Enciam i pastanaga **Iogurt ECO a granel** *(L)*	Espirals amb salsa de verdures (integral) *(B, S, W, O)* Cigrons saltejats Enciam i olives **Fruita de temporada**	Crema de mongeta blanca i carbassa Ous durs amb sofregit de tomàquet *(O)* **Fruita de temporada**
Dilluns 16	**Dimarts 17**	**Dimecres 18**	**Dijous 19**	**Divendres 20**
Verdura de temporada amb patata Truita francesa *(O)* Enciam i blat de moro **Fruita de temporada**	Espaguetis al pesto de bledes *(B, S, W, O, L)* Mongetes blanques amb all i julivert **Fruita de temporada**	Crema de verdures Pastís de llegum **Fruita de temporada**	Arròs a la napolitana (integral) Amanida de llenties *(B)* Enciam i pastanaga **Iogurt ECO a granel** *(L)*	Cassoleta de cigrons Truita de formatge *(O, L)* Enciam i remolatxa **Fruita de temporada**
Dilluns 23	**Dimarts 24**	**Dimecres 25**	**Dijous 26**	**Divendres 27**
Macarrons amb salsa de porro (integral) *(B, O, S, W, L)* Ous durs amb sofregit de tomàquet *(O)* Enciam i pastanaga **Fruita de temporada**	Crema de llegum i verdura de temporada *(B)* Tofu amb salsa de soja i mel *(S, G, B)* Enciam i nap ratllat **Fruita de temporada**	Verdura de temporada amb patata Llenties estofades amb verdures *(B)* **Fruita de temporada**	Rissotto de xampinyons *(L)* Mongetes blanques amb tomàquet Amanida d'espinacs i poma **Iogurt ECO a granel** *(L)*	**Sabors de Lleida!** Olla barrejada amb verdures, cigrons, fideus i arròs *(B, O, S, W)* Truita de patata i ceba *(O)* **Fruita de temporada**

**Dos dies a la setmana el pa que es serveix és integral.*

Al·lèrgens: B Gluten · L Làctics · O Ou · S Soja · W Mostassa · F Fruits de closca · K Cacauet · G Sèsam

Generat: 20/10/2026

Mirades

Novembre 2026 · Menú escolar

ECO: Iogurts · Integral setmanal

No gluten

Dilluns 2	Dimarts 3	Dimecres 4	Dijous 5	Divendres 6
Crema de porro Truita de patata i ceba *(O)* Enciam i remolatxa **Fruita de temporada**	Mongetes blanques estofades Pernilets de pollastre al forn Enciam i olives **Fruita de temporada**	Pasta s/al·lèrgens amb tomàquet i formatge ratllat *(L)* Abadejo al forn *(P)* Amanida d'espinacs i poma **Iogurt ECO a granel** *(L)*	Sopa d'arròs amb caldo de peix *(P, M, C)* Gall d'indi amb verdures saltejades **Fruita de temporada**	Verdura de temporada amb patata Cigrons saltejats amb verdures de temporada **Fruita de temporada**
Dilluns 9	**Dimarts 10**	**Dimecres 11**	**Dijous 12**	**Divendres 13**
Arròs de tardor amb verdures i bolets Cigrons estofats **Fruita de temporada**	Verdura de temporada amb patata Pit de pollastre amb salsa de poma Enciam i remolatxa **Fruita de temporada**	Patata al vapor Truita d'espinacs i ceba caramel·litzada *(O)* Enciam i pastanaga **Iogurt ECO a granel** *(L)*	Pasta s/al·lèrgens amb salsa de verdures Lluç al forn *(P, M, C)* Enciam i olives **Fruita de temporada**	Crema de mongeta blanca i carbassa Mandonguilles a la jardinera *(D, S)* **Fruita de temporada**
Dilluns 16	**Dimarts 17**	**Dimecres 18**	**Dijous 19**	**Divendres 20**
Verdura de temporada amb patata Truita francesa *(O)* Enciam i blat de moro **Fruita de temporada**	Pasta s/al·lèrgens al pesto de bledes *(L)* Mongetes blanques amb all i julivert **Fruita de temporada**	Crema de verdures Pastís de carn *(L)* **Fruita de temporada**	Arròs a la napolitana (integral) Gallineta a la donostiarra *(P)* Enciam i pastanaga **Iogurt ECO a granel** *(L)*	Cassoleta de cigrons Pollastre al romaní Enciam i remolatxa **Fruita de temporada**
Dilluns 23	**Dimarts 24**	**Dimecres 25**	**Dijous 26**	**Divendres 27**
Pasta s/al·lèrgens amb salsa de porro *(L)* Ous durs amb sofregit de tomàquet *(O)* Enciam i pastanaga **Fruita de temporada**	Crema de llegum s/gluten Pollastre al forn Enciam i nap ratllat **Fruita de temporada**	Verdura de temporada amb patata Cigrons estofats **Fruita de temporada**	Rissotto de xampinyons *(L)* Fogoner al forn amb salsa de tomàquet *(P)* Amanida d'espinacs i poma **Iogurt ECO a granel** *(L)*	**Sabors de Lleida!** Olla barrejada amb verdures, cigrons i arròs Llom rostit amb taronja i ametlles *(F)* **Fruita de temporada**

**Dos dies a la setmana el pa que es serveix és integral.*

Al·lèrgens: L Làctics · O Ou · S Soja · D Sulfits · P Peix · M Mol·lusc · C Crustaci · F Fruits de closca

Generat: 20/10/2026

Mirades

Novembre 2026 · Menú escolar

ECO: Iogurts · Integral setmanal

No ou

Dilluns 2	Dimarts 3	Dimecres 4	Dijous 5	Divendres 6
Crema de porro Peix al forn *(P, M, C)* Enciam i remolatxa **Fruita de temporada**	Llenties estofades amb arròs *(B)* Pernilets de pollastre al forn Enciam i olives **Fruita de temporada**	Pasta s/al·lèrgens amb tomàquet i formatge ratllat *(L)* Abadejo enfarinat *(P, B, S, W)* Amanida d'espinacs i poma **Iogurt ECO a granel** *(L)*	Sopa d'arròs amb caldo de peix *(P, M, C)* Fajites de gall d'indi i verdures *(B, S, W)* **Fruita de temporada**	Verdura de temporada amb patata Cigrons amb cuscús i verdures *(B, S, W)* **Fruita de temporada**
Dilluns 9	**Dimarts 10**	**Dimecres 11**	**Dijous 12**	**Divendres 13**
Arròs de tardor amb verdures i bolets Llenties estofades amb verdures *(B)* **Fruita de temporada**	Verdura de temporada amb patata Pit de pollastre amb salsa de poma Enciam i remolatxa **Fruita de temporada**	Patates amb beixamel *(L, B, S, W)* Llom a la planxa Enciam i pastanaga **Iogurt ECO a granel** *(L)*	Pasta s/al·lèrgens amb salsa de verdures Lluç al forn *(P, M, C)* Enciam i olives **Fruita de temporada**	Crema de mongeta blanca i carbassa Mandonguilles a la jardinera *(D, S)* **Fruita de temporada**
Dilluns 16	**Dimarts 17**	**Dimecres 18**	**Dijous 19**	**Divendres 20**
Verdura de temporada amb patata Peix al forn *(P, M, C)* Enciam i blat de moro **Fruita de temporada**	Pasta s/al·lèrgens al pesto de bledes *(L)* Mongetes blanques amb all i julivert **Fruita de temporada**	Crema de verdures Pastís de carn *(L)* **Fruita de temporada**	Arròs a la napolitana (integral) Gallineta a la donostiarra *(P)* Enciam i pastanaga **Iogurt ECO a granel** *(L)*	Cassoleta de cigrons Pollastre al romaní Enciam i remolatxa **Fruita de temporada**
Dilluns 23	**Dimarts 24**	**Dimecres 25**	**Dijous 26**	**Divendres 27**
Pasta s/al·lèrgens amb salsa de porro *(L)* Cigrons amb tomàquet Enciam i pastanaga **Fruita de temporada**	Crema de llegum i verdura de temporada *(B)* Pollastre amb salsa de soja i mel *(B, S)* Enciam i nap ratllat **Fruita de temporada**	Verdura de temporada amb patata Llenties estofades amb verdures *(B)* **Fruita de temporada**	Rissotto de xampinyons *(L)* Fogoner al forn amb salsa de tomàquet *(P)* Amanida d'espinacs i poma **Iogurt ECO a granel** *(L)*	**Sabors de Lleida!** Olla barrejada amb verdures, cigrons i arròs Llom rostit amb taronja i ametlles *(F)* **Fruita de temporada**

**Dos dies a la setmana el pa que es serveix és integral.*

Al·lèrgens: B Gluten · L Làctics · S Soja · D Sulfits · W Mostassa · P Peix · M Mol·lusc · C Crustaci · F Fruits de closca

Generat: 20/10/2026

Mirades

Novembre 2026 · Menú escolar

ECO: Iogurts · Integral setmanal

No llegums

Dilluns 2	Dimarts 3	Dimecres 4	Dijous 5	Divendres 6
Crema de porro Truita de patata i ceba *(O)* Enciam i remolatxa **Fruita de temporada**	Verdura permesa amb patata Pernilets de pollastre al forn Enciam i olives **Fruita de temporada**	Pasta s/al·lèrgens amb tomàquet i formatge ratllat *(L)* Abadejo al forn *(P)* Amanida d'espinacs i poma **Iogurt ECO a granel** *(L)*	Sopa d'arròs amb caldo de peix *(P, M, C)* Carn d'au amb verdures saltejades **Fruita de temporada**	Verdura permesa amb patata Llom a la planxa **Fruita de temporada**
Dilluns 9	**Dimarts 10**	**Dimecres 11**	**Dijous 12**	**Divendres 13**
Arròs de tardor amb verdures i bolets Truita francesa *(O)* **Fruita de temporada**	Verdura permesa amb patata Pit de pollastre amb salsa de poma Enciam i remolatxa **Fruita de temporada**	Patata al vapor Truita d'espinacs i ceba caramel·litzada *(O)* Enciam i pastanaga **Iogurt ECO a granel** *(L)*	Pasta s/al·lèrgens amb salsa de verdures Lluç al forn *(P, M, C)* Enciam i olives **Fruita de temporada**	Crema de carbassa Carn d'au a la jardinera **Fruita de temporada**
Dilluns 16	**Dimarts 17**	**Dimecres 18**	**Dijous 19**	**Divendres 20**
Verdura permesa amb patata Truita francesa *(O)* Enciam i blat de moro **Fruita de temporada**	Pasta s/al·lèrgens al pesto de bledes *(L)* Carn d'au a la planxa **Fruita de temporada**	Crema de verdures (no mongeta verda, no pèsols) Pastís de carn *(L)* **Fruita de temporada**	Arròs a la napolitana (integral) Gallineta a la donostiarra *(P)* Enciam i pastanaga **Iogurt ECO a granel** *(L)*	Verdura permesa amb patata Pollastre al romaní Enciam i remolatxa **Fruita de temporada**
Dilluns 23	**Dimarts 24**	**Dimecres 25**	**Dijous 26**	**Divendres 27**
Pasta s/al·lèrgens amb salsa de porro *(L)* Ous durs amb sofregit de tomàquet *(O)* Enciam i pastanaga **Fruita de temporada**	Crema de verdures (no mongeta verda, no pèsols) Pollastre al forn Enciam i nap ratllat **Fruita de temporada**	Verdura permesa amb patata Truita francesa *(O)* **Fruita de temporada**	Rissotto de xampinyons *(L)* Fogoner al forn amb salsa de tomàquet *(P)* Amanida d'espinacs i poma **Iogurt ECO a granel** *(L)*	**Sabors de Lleida!** Sopa de pasta s/al·lèrgens (amb brou de verdures) Llom rostit amb taronja i ametlles *(F)* **Fruita de temporada**

**Dos dies a la setmana el pa que es serveix és integral.*

Al·lèrgens: L Làctics · O Ou · P Peix · M Mol·lusc · C Crustaci · F Fruits de closca

Generat: 20/10/2026

Mirades

Novembre 2026 · Menú escolar

ECO: Iogurts · Integral setmanal

Propostes de sopar

Dilluns 2	Dimarts 3	Dimecres 4	Dijous 5	Divendres 6
Amanida Carn blanca	Verdura cuinada Peix blanc	Verdura cuinada Proteïna vegetal	Pasta / Arròs / Patata Ou	Amanida Peix blau
Dilluns 9	**Dimarts 10**	**Dimecres 11**	**Dijous 12**	**Divendres 13**
Verdura cuinada Carn blanca	Amanida Peix blanc	Verdura cuinada Proteïna vegetal	Amanida Ou	Pasta / Arròs / Patata Peix blau
Dilluns 16	**Dimarts 17**	**Dimecres 18**	**Dijous 19**	**Divendres 20**
Pasta / Arròs / Patata Proteïna vegetal	Verdura cuinada Peix blau	Amanida Ou	Verdura cuinada Carn blanca	Amanida Peix blanc
Dilluns 23	**Dimarts 24**	**Dimecres 25**	**Dijous 26**	**Divendres 27**
Verdura cuinada Carn blanca	Amanida Proteïna vegetal	Pasta / Arròs / Patata Peix blanc	Verdura cuinada Ou	Amanida Peix blau